

お知らせコーナー

・申込みの記載のないものは、申込み不要です ・費用の記載がない場合は無料です

図書館

東浦和図書館 ☎875・9977 FAX 875・9687
美園図書館 ☎764・9610 FAX 764・9622

※5月の休館日 東浦和図書館：2水、7月、14月、21月、28月
美園図書館：2水、7月、14月、21月、28月

事業名	日時	内容	対象・会場
東浦和	0・1・2歳のおはなし会 5/16水 10:30～11:30 5/23水 13:30～14:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど。おはなし会のあと、参加者同士の交流ももてます。 ※4/18と同じプログラムです。	0～2歳児と保護者 会場：プラザイースト2階託児室
	5月のおはなし会 5/10木、24木 ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	①2歳以上の幼児（保護者も入れます） ②小学生（保護者はご遠慮ください） 会場：図書館内児童室
	どんぐりおはなし会 5/12土、26土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど 語り手：おはなしグループどんぐり	小学生（保護者も入れます） 会場：図書館内児童室
美園	おはなし会 5/17木 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど	2・3歳児と保護者 会場：美園コミュニティセンター2階 第1・2集会室

移動図書館

ステーション名	5月	時間
井沼方公園	1日火 15日火	11:00～11:40
原前公園	29日火	14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664・4946 FAX 667・7715

※雨天の場合は巡回が中止となります。
※駐車場はありませんので、車の来場はご遠慮ください。
☎ <https://www.lib.city.saitama.jp>

公民館

大古里公民館 ☎810・4155 FAX 810・4156 三室公民館 ☎・FAX 873・2594
尾間木公民館 ☎873・4993 FAX 873・4998 原山公民館 ☎・FAX 882・8321
美園公民館 ☎・FAX 878・0515

事業名	日時	内容	対象・定員
大古里	おぶさとわくわくサロン 5/17木 10:00～11:30	☆ぴかぴか乳歯をまもるには 歯科衛生士さんのおはなし(歯ブラシをお持ちください) ☆おしゃべりタイム	乳幼児と保護者
三室	透明水彩画教室 6/6水・20水、7/4水(全3回) 13:30～15:30	水彩画の基礎を学びます。	成人の方15人(抽選) 申込み：5月1日(火)から18日(金)までに 窓口、電話で受付 画用紙代400円
原山	親子でのおしゃべり広場 5/23水 10:00～11:30	歯科衛生士のお話	3歳までの乳幼児と保護者
尾間木	ひだまり文庫 5/17木 14:30～16:30	絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、紙芝居などを行います。	小学生、乳幼児と保護者
美園	なかよし広場 5/18金 9:30～11:30 (毎月第1・3金曜日、祝日は除く)	お子さんと保護者のためのオープンスペース ※5/18は児童センター職員による読み聞かせがあります。	乳幼児と保護者

コミュニティセンター

美園コミュニティセンター ☎764・8810 FAX 764・9310
〒336-0967 緑区美園4-19-1

事業名/内容	日時	対象・定員・費用	申込み
美園 親子参加講座③／親子で楽しむ ジャム作り講座(いちご編)	6/16土 10:00～11:30 6/17日 10:00～13:00 (全2回)	市内在住又は在学の小学生と保護者 5組10人(抽選) 1組1,500円	5月19日(土)【必着】までに、往復はがき(1組1通のみ)で、必須事項と親子の氏名(ふりがな)、年齢(学年)を、美園コミュニティセンターへ。

申込時の必須事項：①行事名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号

児童センター

尾間木児童センター ☎711・4182 FAX 711・4183
〒336-0923 緑区大間木472

※5月の休館日：3祝、4祝

事業名	日時	内容	対象・定員
尾間木 スライムづくり	5/19土 14:00～	カラフルなスライムを手作りしよう	小学生 24人(先着順) 申込み：5月7日(月)9時から窓口または電話で受付

緑区保健センター

緑区役所 3階

申込み・問合せは

TEL 712・1200

FAX 712・1279

母子保健 各事業は区内在住の方が対象。
各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
申込みは、申込日9時からです。電話以外の申込みについては、事前にお問合せください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師または保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親（里帰り出産で期間内に 区内に滞在中の方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに緑区保健センターへ

事業名	日時	対象	定員	申込日
パパママ教室	6/23(土) 9:15 ~ 12:30	初めてお産をする方で、出産予定日がH30.11.16 以前の方と夫	24組（先着順）	5/17(木)~
緑区ひよこClub	6/6(水) 13:30 ~ 15:30	H30.2・3月生まれの赤ちゃん と保護者	26組（先着順）	5/10(木)~
離乳食教室	6/28(木) 13:30 ~ 15:00	H30.1・2月生まれの赤ちゃんの 保護者	24人（先着順）	5/7(月)~
むし歯予防教室	6/19(火) 9:45 ~ 10:30 11:00 ~ 11:45	H29.1 ~ 6月生まれのお子さん と保護者	各12組 （先着順）	5/8(火)~
育児相談（乳児期）	5/24(木) 13:30 ~ 14:30	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接 会場へ。
育児相談（幼児期）	5/25(金) 9:30 ~ 10:30	1歳~就学前のお子さん	—	

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	平日（月曜～金曜） 9:00 ~ 16:00	保健師、管理栄養士、 歯科衛生士による個 別の健康相談	直接お越しください。 栄養、歯科相談は、事前にお問 い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ち ください。

親子で忍者見習い教室

自分たちで作った忍者衣装を身につけて、親子でかっこいい忍者になりきって、楽しく体を動かしたい子、集合!!
運動時間がとれないパパやママも良い汗を流しましょう!

日時/6月2日(土) 10時~11時30分

内容/①体組成(体脂肪・筋肉量・筋肉バランス等)測定を実施
②親子で忍者衣装を制作
③健康運動士による忍者体験運動を通した、
親子ふれあい遊びと運動実技

対象/区内在住の2~3歳児と両親

託児/なし 定員/10組 費用/無料

持ち物/タオル・飲み物・運動できる服装と靴

必要な方は、おむつ、着替えをお持ちください。

申込み/5月11日(金)から

緑区ふたごClub

ふたごClubは、ふたご以上の妊娠・
育児についての情報交換の場です。
同じ経験をしている方同士で楽しく
おしゃべりし、悩みや不安を解消しませんか?

日時/6月13日(水)

10時30分~12時(受付10時15分から)

対象/市内にお住まいのふたご以上を妊娠している方
市内にお住まいのふたご以上のお子さんと保護者

持ち物/母子健康手帳・筆記用具

申込み/5月15日(火)から

5月31日は世界禁煙デーです ~健康寿命を延ばすために禁煙をしましょう~

タバコの煙には発がん性物質やニコチンなどの有害物質が多く含まれ、喫煙者のみならず周囲の人々の健康にも悪影響を及ぼします。電子タバコや加熱式タバコなど新型タバコも従来型のタバコと同様に有害物質が発生しており、煙が見えにくいなど受動喫煙に気がつかないことがあります。

自分や大切な人のために、禁煙外来や薬局で購入できるニコチンパッチなどを活用して禁煙してみませんか。

参考:厚生労働省 喫煙の健康影響に関する検討会報告書
日本禁煙学会



★体組成測定を行います!★

日時/5月30日(水) 14時~16時(受付13時45分から)

定員/70人(先着順)

費用/無料

服装/裸足になりやすい服装

申込み/事前申込みは必要ありません。

直接会場にお越しください。

※妊婦、ペースメーカーをご使用の方は測定できません。

