

お知らせコーナー

・申込みの記載のないものは、申込み不要です ・費用の記載がない場合は無料です

図書館

東浦和図書館 ☎875・9977 FAX 875・9687
美園図書館 ☎764・9610 FAX 764・9622

※11月の休館日 東浦和図書館・美園図書館：5月、12月、19月、26月

| | 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員・会場・申込み |
|-----|--------------|--|--|--|
| 東浦和 | 0・1・2歳のおはなし会 | 12/5水 13:30～14:30 12/19水 10:30～11:30 1/30水 13:30～14:30 | 絵本の読み聞かせ、手あそびなど。おはなし会のあと、参加者同士の交流ももてます。 | 0～2歳児と保護者 各回20組(先着順) 会場：図書館イベントルーム 申込み：11/14水9時から電話で受付 |
| | 11月のおはなし会 | 11/8木、22木 ①15:30～ ②16:00～ | ①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど | ①2歳以上の幼児と保護者 ②小学生(保護者をご遠慮ください) 会場：図書館イベントルーム |
| | どんぐりおはなし会 | 11/10(土)、24(土) 11:00～11:30 | すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど 語り手：おはなしグループどんぐり | 小学生(保護者も入れます) 会場：図書館児童室 |
| 美園 | おはなし会 | 11/15(木) 11:00～11:30 | 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど 協力：保育ボランティアひまわり | 2・3歳児と保護者 会場：美園コミュニティセンター 2階 第1・2集会室 |

移動図書館

| ステーション名 | 11月 | 時間 |
|---------|------------------|-------------|
| 井沼方公園 | 13日(火) 27日(火) | 11:00～11:40 |
| 原前公園 | | 14:40～15:30 |

大宮西部図書館 ☎664・4946 FAX 667・7715

※雨天の場合は巡回が中止となります。
※駐車場はありませんので、車でのお来場はご遠慮ください。
☎ <https://www.lib.city.saitama.jp>

公民館

大古里公民館 ☎810・4155 FAX 810・4156 三室公民館 ☎・FAX 873・2594
尾間木公民館 ☎873・4993 FAX 873・4998 原山公民館 ☎・FAX 882・8321
美園公民館 ☎・FAX 878・0515

| | 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員 |
|-----|-------------|------------------------------|---|-------------------------|
| 大古里 | 大古里公民館地区文化祭 | 11/9(金)～11日 | 作品展示会 9・10・11日 特別公演マンドリンコンサート 10日 芸能発表会 11日 この他にもたくさんの催しがあります。 | どなたでも |
| 原山 | 親と子のおしゃべり広場 | 11/28(水) 10:00～11:30 | 緑区保健センターによる育児相談・健診 | 3歳までの乳幼児と保護者 |
| 尾間木 | ひだまり文庫 | 11/1(木)・15(木) 14:30～16:30 | 絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、紙芝居などを行います。 | 小学生、乳幼児と保護者 |
| 美園 | 美園地区文化祭 | 11/17(土)・18(日) | 作品展示会、各種体験(一部有料) | どなたでも(各種体験は一部事前申込、定員あり) |
| | | 11/25(日) | 発表会 | |

コミュニティセンター

美園コミュニティセンター ☎764・8810 FAX 764・9310
〒336-0967 緑区美園4-19-1

| | 事業名/内容 | 日時 | 対象・定員・費用 | 申込み |
|----|--------------------------------|----------------------------------|--|--|
| 美園 | 親子参加講座 「クリスマスケーキ作り」 | 12/1(土)・2(日) 10:00～12:30(各1回) | 市内在住・在学の小学生と保護者 各4組8人(抽選) 1,500円 | 11月10日(土)【必着】までに、往復はがき(1組1通のみ)で、必須事項と希望日時(親子氏名・学年)を記入のうえ、美園コミュニティセンターへ |
| | 料理講座「楽しいわたし時間」冬 『ワンプレートおせち』 | 12/17(月) 10:00～14:00(全1回) | 市内在住、在勤又は在学の方 8人(抽選) 1,500円 | 11月12日(月)【必着】までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項を記入のうえ、美園コミュニティセンターへ |

申込時の必須事項：①行事名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤勤務地・事業所名(在勤の方のみ)

児童センター

尾間木児童センター ☎711・4182 FAX 711・4183
〒336-0923 緑区大間木472

※11月の休館日：23(祝)、29(休)

| | 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員・申込み |
|-----|----------------------------|--|--|--|
| 尾間木 | 子ども向け防災講座 | 11/10(土) 14:00～15:00 | 緑消防署による防災学習 火災や地震に備え、防災について学びましょう。 | 小学生 30人(先着順) 申込み：11月3日(火)9時から直接または電話で受付 |
| | 薬剤師ってどんなお仕事? ～子ども薬剤師体験～ | 11/17(土) ①13:45～14:15 幼児の部 ②14:20～14:50 幼児の部 ③15:00～15:50 小学生の部 ④16:00～16:50 小学生の部 | 日本調剤株式会社によるお菓子を使った薬の調剤体験。 白衣を着て、薬剤師体験(薬剤師ごっこ)ができます。 | ①② 各回 3～6歳児と保護者 6組 ③④ 各回 小学生 12人 申込み：11月3日(火)14時に参加するご本人または保護者の方が直接児童センターに来てください。応募多数の場合はその場で抽選。 |

緑区保健センター

緑区役所 3階

申込み・問合せは

TEL 712・1200

FAX 712・1279

母子保健 各事業は区内在住の方が対象。
各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
申込みは、申込日9時からです。電話以外の申込みについては、事前にお問合せください。

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|----------|----|---------------------|---|---|
| 産婦・新生児訪問 | 随時 | 助産師または保健師の訪問による育児相談 | 生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親（里帰り出産で期間内に 区内に滞在中の方も含む） | 母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ |

| 事業名 | 日時 | 対象 | 定員 | 申込日 |
|-----------|--|-----------------------|---------------|---------------|
| 緑区ひよこClub | 12/5(水) 13:30～15:30 | H30.8・9月生まれのお子さんと保護者 | 26組（先着順） | 11/8(木)～ |
| 離乳食教室 | 12/13(木) 13:30～15:00 | H30.7・8月生まれのお子さんの保護者 | 24人（先着順） | 11/5(月)～ |
| むし歯予防教室 | 12/18(火) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45 | H29.7～12月生まれのお子さんと保護者 | 各12組 （先着順） | 11/6(水)～ |
| 育児相談（乳児期） | 11/14(水) 13:30～14:30 | 1歳未満の赤ちゃん | — | 当日、直接 会場へ。 |
| 育児相談（幼児期） | 11/16(金) 9:30～10:30 | 1歳～就学前のお子さん | — | |

| 事業名 | 日時 | 内容 | 申込み |
|------|-------------------------|-------------------------------|---|
| 健康相談 | 平日（月曜～金曜） 9:00～16:00 | 保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個 別の健康相談 | 直接お越しください。 栄養、歯科相談は、事前にお問い合わせ ください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。 |

緑区ふたごClub

ふたご以上の妊娠・育児について、楽しくおしゃべり
しませんか？

日時／12月12日(水) 10時30分～12時
（受付10時15分から）

内容／座談会・交流会

対象／市内にお住まいのふたご以上を妊娠している方
市内にお住まいのふたご以上のお子さんと保護者

持ち物／母子健康手帳・筆記用具

申込み／11月13日(木)から



親子で忍者入門教室

普段、運動の時間が取れないお父さん

・お母さんも、お子さんと一緒に忍者になりきり、思い切
り体を動かしてみませんか？

「自分発見！チャレンジさいたま」スタンプ
対象事業です。

日時／12月1日(土) 14時～15時30分（受付13時30分から）

会場／美園コミュニティセンター（1階 多目的ホール）

内容／①健康運動指導士による、忍者になるためのエクササ
イズやチーム対抗ゲームなどを取り入れた運動実技
②体組成（体脂肪量・筋肉量・筋肉バランス等）測定
※保護者のみ

対象／区内在住の小学校1～4年生と保護者

定員／25組（先着順）

持ち物／タオル・飲み物・筆記用具・体育館で履く運動靴
※運動できる服装でお越しください

申込み／11月8日(木)から

パパママ教室

妊娠・出産・育児について学べます。

初めてパパ・ママになる皆さん

一緒に赤ちゃんを迎える準備をしませんか。

日時／12月15日(土)
9時15分～12時30分（受付9時から）

対象／区内在住で出産予定日が平成31年5月18日以前
の初産婦と夫

定員／24組（先着順）

費用／無料

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、
母子健康手帳副読本

申込み／11月15日(木)から

抱っこや
おむつ交換の
実習もあるよ！



★体組成測定を行います！★

日時／12月3日(月) 14時～16時（受付13時45分から）

定員／70人（先着順） 費用／無料

服装／裸足になりやすい服装

申込み／事前申込みは必要ありません。

直接会場にお越しください。

※18歳未満、妊婦、ペースメーカーを
ご使用の方は測定できません。

