

お知らせコーナー

・申込みの記載のないものは、申込み不要です ・費用の記載がない場合は無料です

図書館

東浦和図書館 ☎875・9977 FAX 875・9687
美園図書館 ☎764・9610 FAX 764・9622

※12月の休館日 東浦和図書館・美園図書館：3月、10月、17月、26水、29土～1/4金
※東浦和駅前の返却ポストは、28金17時～1/4金8時30分の間はご利用いただけません。

事業名	日時	内容	対象・会場
東浦和	12月のおはなし会 12/13(木)、27(木) ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	①2歳以上の幼児と保護者 ②小学生(保護者をご遠慮ください) 会場：図書館イベントルーム
	どんぐりおはなし会 12/8(土)、22(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど 語り手：おはなしグループどんぐり	小学生(保護者も入れます) 会場：図書館児童室
美園	おはなし会 12/20(木) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど 協力：保育ボランティアひまわり	2・3歳児と保護者 会場：美園コミュニティセンター 2階 第1・2集会室

移動図書館

ステーション名	12月	時間
井沼方公園	11日(火) 25日(火)	11:00～11:40
原前公園		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664・4946 FAX 667・7715

※雨天の場合は巡回が中止となります。
※駐車場はありませんので、車の来場はご遠慮ください。
☎ <https://www.lib.city.saitama.jp>

公民館

※申し込みは、直接各公民館へ。

大古里公民館 ☎810・4155 FAX 810・4156 三室公民館 ☎・FAX 873・2594
尾間木公民館 ☎873・4993 FAX 873・4998 原山公民館 ☎・FAX 882・8321
美園公民館 ☎・FAX 878・0515

事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大古里	おぶさとわくわくサロン 12/20(木) 10:00～11:30	「クリスマスコンサート」クリスマスソングをたっぷりお届けします。ヌッコくるよ!	乳幼児と保護者
三室	みむろの森 ★クリスマスコンサート★ 12/15(土) 10:00～11:30 会場：三室中学校体育館	芝原小学校金管バンドと三室中学校吹奏楽部による演奏を聴き、クリスマスを楽しむ。	市内在住の方
	ギター再チャレンジ教室 1/22・29・2/5・12の火曜日 (全4回) 10:00～11:30	「久しぶりにギターを弾いてみたい」「ギターを買ったけど弾けるようにならなかった」そんな方のためのギター教室です。	市内在住・在勤・在学でギターをお持ちの方 12人(抽選) 申込み：12月7日(金)から窓口、電話、FAXまたはWEBで受付
尾間木	ひだまり文庫 12/6(木)・20(木) 14:30～16:30	絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、紙芝居などを行います。 ※12/20はクリスマスイベントを行います。	小学生、乳幼児と保護者

コミュニティセンター

美園コミュニティセンター ☎764・8810 FAX 764・9310
〒336-0967 緑区美園4-19-1

事業名/内容	日時	対象・定員・費用	申込み
学公コラボ事業「浦和大学のお兄さん・お姉さんと遊ぼう」	1/15(火) 13:20～14:00(全1回)	市内在住の未就学児と保護者 10組20人(抽選) 500円	12月12日(火)【必着】までに、往復はがき(1組1通のみ)で、必須事項(親子氏名、ふりがな、お子様の年齢)を記入のうえ、美園コミュニティセンターへ
スポーツ開放日「ウォーキングサッカー体験会」	2/17(日) 10:00～12:00(全1回)	市内在住、在勤又は在学の小学生以上の方 20人(先着順) 100円	12月16日(日)の10時から直接、美園コミュニティセンターへ ※12月17日(月)から電話での申込みも可能

申込時の必須事項：①行事名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号

児童センター

尾間木児童センター ☎711・4182 FAX 711・4183
〒336-0923 緑区大間木472

※12月の休館日：23祝、24(休)、26(水)、29(土)、30(日)、31(月)

事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
エンジョイ! 親子あそび「たんさいぼうクリスマスファミリーコンサート」	12/15(土) 10:30～11:30	あそびうたユニット「たんさいぼう」による親子で楽しめるコンサートです。楽しいふれあいあそびや体操がいっぱい! みんなで楽しみましょう!	対象：未就学児と保護者 定員：50組(先着順) 申込み：12月4日(火)9時から直接または電話で受付
映画会	12/22(土) 14:00～15:00	クリスマス映画 他	対象：未就学児と保護者・小学生

緑区保健センター

緑区役所 3階

申込み・問合せは

TEL 712・1200

FAX 712・1279

母子保健 各事業は区内在住の方が対象。
各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
申込みは、申込日9時からです。電話以外の申込みについては、事前にお問合せください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師または保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親（里帰り出産で期間内に 区内に滞在中の方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名	日時	対象	定員	申込日
緑区ひよこClub	1/11(金) 13:30～15:30	H30.9～11月生まれのお子さんと保護者	26組（先着順）	12/11(火)～
離乳食教室	1/29(火) 13:30～15:00	H30.8・9月生まれのお子さんの保護者	24人（先着順）	12/5(水)～
むし歯予防教室	1/18(金) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	H29.8～H30.1月生まれのお子さんと保護者	各12組 （先着順）	12/6(木)～
育児相談（乳児期）	12/7(金) 13:30～14:30	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接 会場へ。
育児相談（幼児期）	12/10(月) 9:30～10:30	1歳～就学前のお子さん	—	

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	平日（月曜～金曜） 9:00～16:00	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個 別の健康相談	直接お越しください。 栄養、歯科相談は、事前にお問い合わせ ください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

母親学級

これからママになるあなたへ
妊娠中の歯と食事について、楽しく学びませんか？
ママ友づくりにもおすすめてです♪



日程	時間	内容	持ち物
1日目 1/9 (水)	13:30～16:00 (受付13:15～)	・座談会 ・歯科医師による口腔チェック ・ブラッシング実習 ・赤ちゃんの育児について	・歯ブラシ ・手鏡 ・コップ ・タオル
2日目 2/6 (水)	9:45～14:00 (受付9:30～)	・妊娠中の食生活 ・調理実習 ・ひよこClub見学	・エプロン ・三角巾 ・食器用ふきん ・タオル

※2日間で1コースです。各回とも母子健康手帳、筆記用具をお持ちください。

対象／区内在住の初めてお産をする方で、出産予定日
が平成31年3月28日～6月26日の方

定員／20人（先着順） **費用**／無料

申込み／12月13日(木)から



パパママ教室

妊娠・出産・育児について学べます。
初めてパパ・ママになる皆さん

一緒に赤ちゃんを迎える準備をしませんか。

日時／1月26日(土) 9時15分～12時30分（受付9時から）

対象／区内在住で出産予定日が平成31年6月18日以前
の初産婦と夫

定員／24組（先着順） **費用**／無料

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、
母子健康手帳副読本

申込み／12月14日(金)から

抱っこや
おむつ交換の
実習もあるよ！



赤ちゃんの泣きで困っていませんか？

赤ちゃんの泣きには特徴があります

- ・ピークがある……生後1～2か月がピークと言われます。生後5か月頃までは続きますが、次第に収まります。
- ・なだめられない…特に理由がないのに泣くこともあり、何をしてもなだめられないことがあります。

赤ちゃんが泣きやまないときは…

- ・おくるみで包んだり、ビニールをくしゃくしゃさせる音を聞かせたりするなど、お母さんのおなかの中にいた時の状態を思い出させてあげましょう。
- ・それでも泣きやまないときは、赤ちゃんを安全な場所に寝かせてその場を離れ、自分がリラックスしましょう。無理に泣きやませようとしないこと、赤ちゃんを揺さぶらないことが大切です。

周囲の人にも理解してもらいましょう

- ・あらかじめ、近所の方へ赤ちゃんが生まれたことを伝え、泣きの特徴を知ってもらいましょう。
- ・育児で不安なことや気になることがあれば、1人で悩まず、お住まいの区の保健センターへご相談ください。

