

お知らせコーナー

・申込みの記載のないものは、申込み不要です ・費用の記載がない場合は無料です

図書館

東浦和図書館 ☎875-9977 ☎875-9687
美園図書館 ☎764-9610 ☎764-9622

※6月の休館日 東浦和図書館・美園図書館:3月、10月、17月、24月

	事業名	日時	内容	対象・会場
東浦和	パパもたのしいおはなし会	6/16日 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそび、パパの読み聞かせにおすすめの絵本の紹介など	2歳以上の幼児と保護者 会場：図書館イベントルーム
	6月のおはなし会	6/13木、27木 ①15:30～16:00 ②16:00～16:30	①絵本の読み聞かせ、紙芝居など ②絵本の読み聞かせ、本の紹介、簡単工作など	①2歳以上の幼児と保護者 ②小学生(保護者をご遠慮ください) 会場：図書館イベントルーム
	どんぐりおはなし会	6/8土、22土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど 語り手：おはなしグループどんぐり	小学生(保護者も入れます) 会場：図書館児童室
美園	おはなし会	6/20木 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど 協力：保育ボランティアひまわり	2・3歳児と保護者 会場：美園コミュニティセンター 2階 第1・2集会室

移動図書館

ステーション名	6月	時間
井沼方公園	11日火	11:00～11:40
原前公園	25日火	14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664-4946 ☎667-7715

※雨天の場合は巡回が中止となります。
※駐車場はありませんので、車での来場をご遠慮ください。
☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

公民館

大古里公民館 ☎810-4155 ☎810-4156 三室公民館 ☎☎873-2594
尾間木公民館 ☎873-4993 ☎873-4998 原山公民館 ☎☎882-8321
美園公民館 ☎☎878-0515

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み・費用
大古里	おぶさとわくわくサロン	6/20木 10:00～11:30	☆ぴかぴか乳歯をまもるには ☆おしゃべりタイム ※歯ブラシをご持参ください。	乳幼児と保護者
三室	<親の学習事業> 親子で楽しむタイクرافト	7/28日 9:30～12:00	①ウエルカムボードとコースターを作ります。 ②保護者はおしゃべり会、子どもはレクリエーションを楽しみます。	5歳～小学生の親子10組(先着順) 申込み：6/17(月)～7/12(金)に窓口、電話等で受付 費用600円/人
尾間木	ひだまり文庫	6/6木、20木 14:30～16:30	絵本、児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、紙芝居などを行います。	小学生 乳幼児と保護者
美園	赤ちゃんサロンin美園	6/5水 10:00～11:30	赤ちゃんとのスキンシップや保護者同士のおしゃべりを楽しみましょう。育児相談もできます。バスタオルをご持参ください(時間内出入り自由です)。	概ね1歳くらいまでの赤ちゃんと保護者
	美園おもちゃ診療所	6/7金 10:00～11:30	壊れたおもちゃを直します。ただし、ゲーム機は扱いません。当日おもちゃをご持参ください。	無料(電池代、部品代は実費)

コミュニティセンター

美園コミュニティセンター ☎764-8810 ☎764-9310
〒336-0967 緑区美園4-19-1

	事業名/内容	日時	対象・定員・費用	申込み
美園	「坐禅・修行体験会」	7/20土 9:00～12:00	市内在住・在勤又は在学の小学生以上の方 20人(先着順) 200円	6月15日(土)10時から直接、美園コミュニティセンター。 ※6月16日(日)から電話での申込みも可。
	親子ふれあい講座 「親子で楽しむネイル・アート」	7/27土・8/3土 10:00～12:00 (全2回)	市内在住、在学の小学生と保護者 10組20人(抽選) 1組2,000円	6月17日(月)【必着】までに、往復はがき(1組1通のみ)で、必須事項と親子氏名(ふりがな)、子どもの学校・学年を記入のうえ、美園コミュニティセンターへ。

申込時の必須事項：①事業名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号

児童センター

尾間木児童センター ☎711-4182 ☎711-4183
〒336-0923 緑区大間木472

※6月の休館日:26日

	事業名	日時	内容	対象・持ち物
尾間木	歯みがき指導	6/5水 10:30～11:30	歯科衛生士による歯みがき指導。 正しい歯みがきの仕方を覚えましょう。	未就園児と保護者 持ち物：歯ブラシ・タオル
	エンジョイ!親子あそび	6/8土 10:30～11:30	「パラバルーン」 大きな布を使ってみんなであそびましょう。	未就学児と保護者



緑区保健センター

母子保健 各事業は区内在住の方が対象。
各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
申込みは、**申込日9時から**です。電話以外の申込みについては、事前にお問合せください。

緑区役所 3階
申込み・問合せは
TEL **712・1200**
FAX **712・1279**

事業名	日時	内容	対象	申込み
妊娠・出産包括支援センター	平日(月曜～金曜) 8:30～17:15	・母子健康手帳の交付 (美園地区出張窓口を除く)	・妊娠している方とその家族	直接窓口へ
美園地区妊娠・出産包括支援センター出張窓口	6/4、11、18、25 (いずれも火曜日) 9:30～16:30 (受付16時まで)	・母子保健相談員(助産師)等による妊娠・出産・育児の疑問や悩みなどの相談等	・1歳未満の赤ちゃんを持つ保護者	当日、直接美園コミュニティセンター集会所へ 昼休憩等で不在となる場合があります
産婦・新生児訪問	随時	助産師または保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で期間内に区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日	
緑区ひよこClub 定員 26組(先着順)	7/3水 13:30～15:30	育児について、お友達作りをしながら楽しく学ぶ	平成31年3月～令和元年5月生まれの赤ちゃんと保護者	6/6木～	
離乳食教室 定員 24人(先着順)	7/24水 13:30～15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	平成31年2・3月生まれの赤ちゃんの保護者	6/12水～	
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	7/29月 ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	平成30年2月～7月生まれのお子さんと保護者	6/14金～	
育児相談(乳児期)	6/27木 13:30～14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル	当日、直接会場へ
育児相談(幼児期)	6/28金 9:30～10:30		1歳～就学前のお子さん		

母親学級

これからママになるあなたへ
妊娠中の歯と食事について、楽しく学びませんか?
ママ友づくりにもおすすめです♪



日程	時間	内容	持ち物
1日目 7/10水	13:30～16:00 (受付13:15～)	・座談会 ・歯科医師による口腔チェック ・ブラッシング実習 ・赤ちゃんの育児(講義)	・歯ブラシ ・手鏡 ・コップ ・タオル
2日目 8/1木	9:45～14:00 (受付9:30～)	・妊娠中の食生活(講義) ・調理実習 ・ひよこClub見学	・エプロン ・三角巾 ・食器用ふきん ・タオル

※2日間で1コースです。各回とも母子健康手帳、筆記用具をお持ちください。

対象 / 区内在住の初めてお産をする方で、出産予定日が10月10日～12月25日の方
定員 / 20人(先着順) **費用** / 無料
申込み / 6月7日(金)から



パパママ教室

妊娠・出産・育児について学べます。
初めてパパ・ママになる皆さん

抱っこやおむつ交換の実習もあるよ!

一緒に赤ちゃんを迎える準備をしませんか。

日時 / 7月20日(土) 9時15分～12時30分(受付9時から)

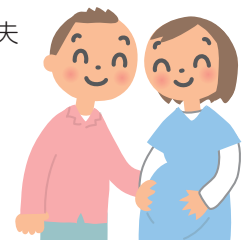
対象 / 区内在住で出産予定日が12月16日以前の初産婦と夫

定員 / 24組(先着順)

費用 / 無料

持ち物 / 母子健康手帳、筆記用具、母子健康手帳副読本

申込み / 6月11日(火)から



6月は「食育月間」です!

今年度のさいたま市の目標は「いっしょに楽しく食べる」です。

家族や仲間と、楽しくおいしく食べたり、食を通じてマナーやコミュニケーションを学んだりすることを実践しましょう。



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

歯と口は食べることや話すこと以外にも、全身の健康を支える大切な働きをしています。この機会に、ブラッシング方法を見直したり、歯科健診を受診したり、お口の健康に目を向けてみましょう!



こちらのホームページも参考にしてください。
<http://www.jda.or.jp/enlightenment/poster/> (日本歯科医師会)