

お知らせコーナー

・申込みの記載のないものは、申込み不要です ・費用の記載がない場合は無料です

図書館

東浦和図書館 048-75-9977 FAX 875-9687  
美園図書館 048-764-9610 FAX 764-9622

※7月の休館日 東浦和図書館・美園図書館：1月、8月、17日(休)、22日、29日

	事業名	日時	内容	対象・定員・会場・申込み
東浦和	一日図書館員になろう!	7/31(水) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	図書館のお仕事体験	①3・4年生 ②5・6年生 各回10人(先着順) 会場：図書館イベントルーム 申込み：7/18(水)9時から、電話で受付
	小学生工作教室	8/6(火) 14:30～16:30	アニメーションを手作りしよう	小学生20人(先着順) 会場：図書館イベントルーム 申込み：7/23(火)9時から、電話で受付
	7月のおはなし会	7/11(木)、25(木) ①15:30～16:00 ②16:00～16:30	①絵本の読み聞かせ、紙芝居など ②絵本の読み聞かせ、本の紹介、簡単工作など	①2歳以上の幼児と保護者 ②小学生(保護者をご遠慮ください) 会場：図書館イベントルーム
	どんぐりおはなし会	7/13(土)、27(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど 語り手：おはなしグループどんぐり	小学生(保護者も入れます) 会場：図書館児童室
美園	小学生工作教室	8/8(木) 14:00～16:00	アニメーションを手作りしよう	小学生20人(先着順) 会場：美園コミュニティセンター 2階 第1・2集会室 申込み：7/25(水)9時から、東浦和図書館へ電話で受付
	おはなし会	7/18(木) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど 協力：保育ボランティアひまわり	2・3歳児と保護者 会場：美園コミュニティセンター 2階 第1・2集会室

移動図書館

ステーション名	7月	時間
井沼方公園	9日(火)	11:00～11:40
原前公園	23日(火)	14:40～15:30

大宮西部図書館 048-664-4946 FAX 667-7715

※雨天の場合は巡回が中止となります。  
※駐車場はありませんので、車での来場をご遠慮ください。  
☎ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

公民館

大古里公民館 048-810-4155 FAX 810-4156 三室公民館 048-873-2594  
尾間木公民館 048-873-4993 FAX 873-4998 原山公民館 048-882-8321  
美園公民館 048-878-0515

	事業名	日時	内容	対象
大古里	おぶさとわくわくサロン	7/18(木) 10:00～11:30	親子体操とゲーム	乳幼児と保護者
	浦和おもちゃの病院「おぶさと」	7/20(土) 受付 10:00～12:00 引渡し 15:00	家庭にあるこわれたおもちゃの修理をします(ゲーム機は取り扱いません)。*電池・部品代は実費	どなたでも
三室	子育てサロン「みむろっこ はっぴい」	7/5(金) 10:00～11:30	出入り自由の気軽な交流スペースです。7月のイベントは『絵の具でベッタン～手形取り～』です。	乳幼児と保護者
原山	親子でのおしゃべり広場	7/17(水) 10:00～11:30	親子で楽しむ絵本の読み聞かせと手遊び	3歳までの乳幼児と保護者
尾間木	ひだまり文庫	7/4(木)、18(木) 14:30～16:30	絵本、児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、紙芝居などを行います。※7/4(木)は七イベントを行います。	小学生 乳幼児と保護者

コミュニティセンター

美園コミュニティセンター 048-764-8810 FAX 764-9310  
〒336-0967 緑区美園4-19-1

	事業名/内容	日時	対象・定員・費用	申込み
美園	星空教室/天体観望会 in 埼玉スタジアム2002 月と木星について観測します	8/10(土) 18:45～19:45	20人(先着順) 100円	7月6日(土)10時から来館にて受付(受付開始時に定員を超えた場合はその場で抽選) 7月7日(日)から電話予約可
	親子ふれあい講座/「夏休み!親子パフェ作り講座」	8/17(土)・18(日) 10:00～12:30	市内在住または在学の小学生と保護者、各日4組8人(抽選)、1,500円/組	7月18日(日)【必着】で、往復はがき(1組1通のみ)で、必須事項と希望日時(親子氏名)・学年を記入のうえ、美園コミュニティセンターへ

申込時の必須事項：①事業名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号

児童センター

尾間木児童センター 048-711-4182 FAX 711-4183  
〒336-0923 緑区大間木472

※7月の休館日：15日(祝)

	事業名	日時	内容	対象・持ち物
尾間木	おまぎサマーフェスティバル	7/27(土) 10:00～14:30	・あそびうたユニット『たんさいぼう』によるコンサート ・ステージ発表 ・各ブース(スライム、工作、おりがみなど)	どなたでも(大人もご参加可能です) 持ち物：飲み物、くつを入れるビニール袋 ※当日は大変混雑が予想されます。 車での来館はお控えください。



# 緑区保健センター

**母子保健** 各事業は区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

**成人保健** 健康相談は電話でも  
行っています。

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。  
申込みは、**申込日9時から**です。電話以外の申込みについては、**事前にお問合せください。**

緑区役所 3階  
申込み・問合せは  
**TEL 712・1200**  
**FAX 712・1279**

事業名	日時	内容	対象	申込み
妊娠・出産包括支援センター	平日(月曜～金曜) 8:30～17:15	・母子健康手帳の交付 (美園地区出張窓口を除く)	・妊娠している方とその家族	直接窓口へ
美園地区妊娠・出産包括支援センター出張窓口	7/2、9、16、23、30 (いずれも火曜日) 9:30～16:30 (受付16時まで)	・母子保健相談員(助産師)等による妊娠・出産・育児の疑問や悩みなどの相談等	・1歳未満の赤ちゃんを持つ保護者	当日、直接美園コミュニティセンター集会所へ 昼休憩等で不在となる場合があります
産婦・新生児訪問	随時	助産師または保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内に区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日	
<b>パパママ教室</b> 定員 24組(先着順)	8/24(土) 9:15～12:30	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和2年1月16日以前の初産婦と夫	7/9(火)～	
<b>緑区ひよこClub</b> 定員 26組(先着順)	8/1(木) 13:30～15:30	育児について、お友達作りをしながら楽しく学ぶ	平成31年4月・令和元年5月生まれの赤ちゃん と保護者	7/8(月)～	
<b>離乳食教室</b> 定員 24人(先着順)	8/27(火) 13:30～15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	平成31年3・4月生まれの赤ちゃんの保護者	7/12(金)～	
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各12組(先着順)	8/26(月) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	平成30年3月～8月生まれのお子さん と保護者	7/10(水)～	
<b>育児相談(乳児期)</b>	7/18(木) 13:30～14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル	当日、直接会場へ
<b>育児相談(幼児期)</b>	7/19(金) 9:30～10:30		1歳～就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
<b>成人保健 健康相談</b>	平日(月曜～金曜) 9:00～16:00	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接お越しください。 栄養、歯科相談は、事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

## ★体組成測定を行います!★

日 時 / 7月23日(火) 14時～16時(受付14時から)  
定 員 / 70人(先着順)  
費 用 / 無料  
服 装 / 裸足になりやすい服装  
申込み / 事前申込みは必要ありません。  
直接会場にお越しください。  
※18歳未満、妊婦、ペースメーカーをご使用の方は測定できません。



## 窓口混雑予想のお知らせ

7月1日から8月16日まで、指定難病医療給付更新申請のため、保健センター窓口の混雑が予想されます。  
あらかじめご了承ください。

## 食生活改善推進員養成講座を開催します

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員の養成講座を開催します。  
対象 / 市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方  
定員 / 70人(先着順)  
費用 / 無料(ただし、会員研修への参加には食材費等の実費がかかります)  
申込み・問合せ / 7月5日(金) 9時から、お住まいの区の保健センターへ  
1コース 4日間(※2日目以降は入会者のみ受講となります。)

	日 時	会 場	内 容
1日目	8月21日(水) 9:50～15:05	浦和区役所保健センター	講義
会員研修参加期間			
2日目	11月6日(水) 10:00～15:10	大宮区役所 会議室	講義
3日目	11月13日(水) 9:50～11:40	与野体育館	講義・運動実技
4日目	11月20日(水) 9:50～14:45	大宮区役所 会議室	講義・グループワーク

※時間は変更となる可能性があります。  
※1日目と2日目の間に会員研修へ参加していただきます。

詳しくはホームページをご覧ください。

**食改養成**

**検索**