

お知らせコーナー

・申込みの記載のないものは、申込み不要です ・費用の記載がない場合は無料です

図書館

東浦和図書館 02875-9977 FAX 875-9687
美園図書館 02764-9610 FAX 764-9622

※9月の休館日 東浦和図書館・美園図書館：2月、9月、18日、25日、30日

	事業名	日時	内容	対象・定員・会場・申込み
東浦和	9月のおはなし会	9/12木、26木 ①15:30～16:00 ②16:00～16:30	①絵本の読み聞かせ、紙芝居など ②絵本の読み聞かせ、本の紹介、簡単工作など	①2歳以上の幼児と保護者 ②小学生(保護者をご遠慮ください) 会場：図書館イベントルーム
	0・1・2歳のおはなし会	10/2日 13:30～14:30 10/30日 10:30～11:30 11/20日 13:30～14:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど おはなし会のあと、参加者同士の交流ももてます	0～2歳児と保護者 各回20組(先着順) 会場：図書館イベントルーム 申込み：9月11日(日)9時から電話で受付
	どんぐりおはなし会	9/14土、28土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど 語り手：おはなしグループどんぐり	小学生(保護者も入れます) 会場：図書館児童室
美園	おはなし会	9/19木 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど 協力：保育ボランティアひまわり	2・3歳児と保護者 会場：美園コミュニティセンター 2階 第1・2集会室

移動図書館

ステーション名	9月	時間
井沼方公園	3日(火)	11:00～11:40
原前公園	17日(火)	14:40～15:30

大宮西部図書館 02664-4946 FAX 667-7715

※雨天の場合は巡回が中止となります。
※駐車場はありませんので、車での来場をご遠慮ください。
☎ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

公民館

大古里公民館 02810-4155 FAX 810-4156 三室公民館 02873-2594
尾間木公民館 02873-4993 FAX 873-4998 原山公民館 02882-8321
美園公民館 02878-0515

	事業名	日時	内容	対象・定員・持ち物
大宮	おふさとわくわくサロン	9/19木 10:00～11:30	ピアノ演奏でリトミックあそび	乳幼児と保護者
三室	子育てサロン 「みむろっこ はっぴい」	9/13金 10:00～11:30	『親子リトミック』 *開始時間までに受付を済ませてください。	乳幼児と保護者(当日先着50組) 持ち物：室内履き
原山	親子のおしゃべり広場	9/25水 10:00～11:30	栄養士のお話	3歳までの乳幼児と保護者
尾間木	ひだまり文庫	9/5木、19木 14:30～16:30	絵本、児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、紙芝居などを行います。	小学生 乳幼児と保護者

コミュニティセンター

美園コミュニティセンター 02764-8810 FAX 764-9310
〒336-0967 緑区美園4-19-1

	事業名/内容	日時	対象・定員・費用	申込み
美園	さいたま国際芸術祭2020応援プロジェクト 東部地区コミセン連携 事業花のある暮らし講座 / 「秋のお花あそび」	10/11金 18:30～20:00	市内在住・在勤・在学の方 15人(抽選)、2,000円	9月10日(日)【必着】までに、往復はがき(1人1通のみ)で、必須事項を記入のうえ、美園コミュニティセンターへ

申込時の必須事項：①事業名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号

児童センター

尾間木児童センター 02711-4182 FAX 711-4183
〒336-0923 緑区大間木472

※9月の休館日：23日

	事業名	日時	内容	対象・会場
尾間木	公民館出前事業 ①よちよちひろば ②ちびっこひろば	①9/11日 10:30～11:30 ②9/13日 10:30～11:30	「運動会あそび」 体操やかけっこ、玉入れなど、体をたくさん動かして遊ぼう!	①1歳児と保護者 ②2～4歳児と保護者 会場：尾間木公民館2階多目的ホール
	食育のはなし	9/19木 10:30～11:00	テーマ「体調が悪いときの食事」 管理栄養士による食育のお話です。	未就学児と保護者

緑区保健センター



母子保健 各事業は区内在住の方が対象。
各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
申込みは、**申込日9時から**です。電話以外の申込みについては、事前にお問合せください。

緑区役所 3階
申込み・問合せは
TEL **712・1200**
FAX **712・1279**

事業名	日時	内容	対象	申込み
妊娠・出産包括支援センター	平日(月曜～金曜) 8:30～17:15	・母子健康手帳の交付	・妊娠している方とその家族	直接窓口へ
美園地区妊娠・出産包括支援センター出張窓口	9/3、10、17、24 (いずれも火曜日) 9:30～16:30 (受付16時まで)	・母子保健相談員(助産師)等による妊娠・出産・育児の疑問や悩みなどの相談等	・1歳未満の赤ちゃんを持つ保護者	直接美園コミュニティセンター集会室へ 母子健康手帳の交付は事前申込みを保健センターへ
産婦・新生児訪問	随時	助産師または保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で期間内に区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
緑区ひよこClub 定員 26組(先着順)	10/2(水) 13:30～15:30	育児について、お友達作りをしながら楽しく学ぶ	令和元年6・7月生まれの赤ちゃんとの保護者	9/5(木)～
離乳食教室 定員 24人(先着順)	10/3(木) 13:30～15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和元年5・6月生まれの赤ちゃんの保護者	9/9(月)～
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	10/4(金) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	平成30年5月～10月生まれのお子さんとの保護者	9/10(火)～
育児相談(乳児期)	9/19(木) 13:30～14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル 当日、直接会場へ
育児相談(幼児期)	9/20(金) 9:30～10:30		1歳～就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	平日(月曜～金曜) 9:00～16:00	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接お越しください。 栄養、歯科相談は、事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

母親学級

初めてお産する方が口腔ケア・食生活などについて楽しく学ぶ教室です。ひよこclub見学では実際の赤ちゃん先輩ママの様子を見学します。



日程	時間	内容	持ち物
1日目 10/9(水)	13:30～16:00 (受付13:15～)	・座談会 ・歯科医師による口腔チェック ・フラッシング実習 ・赤ちゃんの育児(講義)	・歯ブラシ ・手鏡 ・コップ ・タオル
2日目 11/8(金)	9:45～14:00 (受付9:30～)	・妊娠中の食生活(講義) ・調理実習 ・ひよこClub見学	・エプロン ・三角巾 ・食器用ふきん ・タオル

※2日間で1コースです。各回とも母子健康手帳、筆記用具をお持ちください。

対象 区内在住の、初めてお産をする方で出産予定日が令和元年12月26日～令和2年3月25日の方

定員 20人(先着順) **費用** 無料

申込み 9月12日(休)から



今から始める!更年期対策教室

まだ更年期ではないはずなのに、なんとなく体がだるい、ちょっとしたことでイライラしてしまうことはありませんか? 更年期のからだを理解し、今からできる対策を見つけてみましょう!

日時 9月27日(金) 9時45分～11時50分
(受付9時30分から)

対象 区内在住の30代から40代の方

定員 20人(先着順) ※託児:2歳未満のお子さん先着7人まで

持ち物 タオル・飲み物・筆記用具 ※運動できる服装でお越しください。

内容 ①保健師による『プレ更年期の特徴』のお話
②管理栄養士による『バランスの良い食事』のお話と試食
③ヨガインストラクターによるリラックスできるヨガ実技

申込み 9月6日(金)から



★体組成測定を行います!★

日時 9月5日(休) 14時～16時(受付14時から)

定員 70人(先着順) **費用** 無料

服装 裸足になりやすい服装

申込み 事前申込みは必要ありません。
直接会場にお越しください。

※18歳未満、妊婦、ペースメーカーをご使用の方は測定できません。

