

お知らせコーナー

・申込みの記載のないものは、申込み不要です ・費用の記載がない場合は無料です

図書館

東浦和図書館 ☎875-9977 ㊟875-9687
美園図書館 ☎764-9610 ㊟764-9622

※12月の休館日 東浦和図書館・美園図書館：2月、9月、16月、23月、29日～1/4(土)
※東浦和駅前の返却ポストは、12/28(土)17時～1/4(土)9時の間にご利用いただけません。

事業名	日時	内容	対象・会場
東浦和 12月のおはなし会	12/12(木)、26(木) ①15:30～16:00 ②16:00～16:30	①絵本の読み聞かせ、紙芝居など ②絵本の読み聞かせ、本の紹介、簡単工作など	①2歳以上の幼児と保護者 ②小学生(保護者をご遠慮ください) 会場：図書館イベントルーム
	どんぐりおはなし会 12/14(土)、28(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど 語り手：おはなしグループどんぐり	小学生(保護者も入れます) 会場：図書館児童室
美園 おはなし会	12/19(木) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど 協力：保育ボランティアひまわり	2・3歳児と保護者 会場：美園コミュニティセンター 2階 第1・2集会室

移動図書館

ステーション名	12月	時間
井沼方公園	10日(火) 24日(火)	11:00～11:40
原前公園		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664-4946 ㊟667-7715

※雨天の場合は巡回が中止となります。
※駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。
☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

公民館

大古里公民館 ☎810-4155 ㊟810-4156 三室公民館 ☎・㊟873-2594
尾間木公民館 ☎873-4993 ㊟873-4998 原山公民館 ☎・㊟882-8321
美園公民館 ☎・㊟878-0515

事業名	日時	内容	対象・定員・申込み・会場
大古里 おぶさとわくわくサロン	12/19(木) 10:00～11:30	クリスマスソングでリトミックを楽しみましょう。 ヌウもくるよ!	乳幼児と保護者
三室 みむろの森 クリスマスコンサート	12/7(土) 10:00～11:30	芝原小学校金管バンド、三室小学校金管バンド と三室中学校吹奏楽部による演奏を聴き、クリ スマスの雰囲気を楽しみます。	市内在住の方 会場：三室中学校体育館
	初心者ウクレレ教室 2/6・20・3/5・19 木曜日(全4回) 10:00～11:30	初心者向けのウクレレ教室です。 ※ウクレレを購入する方は実費	市内在住・在勤・在学の方 12人(抽選) 申込み：12月6日(金)から窓口、電話、FAX またはWEBで受付
尾間木 ひだまり文庫	12/5(木)、19(木) 14:30～16:30	絵本・児童書の「読み聞かせ」と貸し出し、紙芝居などを 行います。※12/19はクリスマスイベントを行います。	小学生、乳幼児と保護者
美園 <なかよし広場> 赤ちゃんとママのための クリスマスコンサート	12/23(月) 10:30～11:15 (開場 10:00)	ヴァイオリンとピアノによる赤ちゃんと一緒に 楽しめる参加型のコンサートです。☆体をほぐ そう ☆手あそびうたなど	乳幼児と保護者 会場：美園コミュニティセンター 多目的 ホール

コミュニティセンター

美園コミュニティセンター ☎764-8810 ㊟764-9310
〒336-0967 緑区美園4-19-1

事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
美園 オカリナコンサート 「エトワール達の音楽祭」	1/12(日) 14:00～15:00	オカリナ奏者 山田恭弘によるコンサ ートに、地元のバレエサークルCENTER STAGEの子ども達が踊ります。	対象：どなたでも 定員：140人(先着順) 申込み：当日、直接、美園コミュニティセンターへ

児童センター

尾間木児童センター ☎711-4182 ㊟711-4183
〒336-0923 緑区大間木472

※12月の休館日：26(木)、29(日)～1/3(金)

事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
尾間木 ①あかちゃんサロン ②幼児工作	①12/ 9月 10:30～11:00 ②12/11(水) 11:00～11:30	クリスマス工作 ※あかちゃんサロンでは同日、助産師に よる子育て相談も行います。	①0歳児と保護者 ②1歳児～未就園児と保護者
	工作タイム 12/25(水) 14:00～15:00	獅子舞工作	対象：小学生 定員：10人(先着順) 申込み：12月3日(火)～12月24日(火)

緑区保健センター



母子保健 各事業は区内在住の方が対象。
各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
申込みは、**申込日9時から**です。電話以外の申込みについては、事前にお問合せください。

緑区役所 3階
申込み・問合せは
TEL **712・1200**
FAX **712・1279**

事業名	日時	内容	対象	申込み
妊娠・出産包括支援センター	平日(月曜～金曜) 8:30～17:15	・母子健康手帳の交付	・妊娠している方とその家族	直接窓口へ
美園地区妊娠・出産包括支援センター出張窓口	12/3、10、17、24 (いずれも火曜日) 9:30～16:30 (受付16時まで)	・母子保健相談員(助産師)等による妊娠・出産・育児の疑問や悩みなどの相談等	・1歳未満の赤ちゃんを持つ保護者	直接美園コミュニティセンター2階集会室へ 母子健康手帳の交付は事前申込みを保健センターへ
産婦・新生児訪問	随時	助産師または保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で期間内に区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日	
パパママ教室 定員 24組(先着順)	1/25(土) 9:15～12:30	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和2年6月18日以前の初産婦と夫	12/17(木)～	
緑区ひよこClub 定員 26組(先着順)	1/10(金) 13:30～15:30	育児について、お友達作りをしながら楽しく学ぶ	令和元年9～11月生まれの赤ちゃんと保護者	12/12(木)～	
離乳食教室 定員 24人(先着順)	1/29(水) 13:30～15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和元年8・9月生まれの赤ちゃんの保護者	12/13(金)～	
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	1/31(金) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	平成30年8月～平成31年1月生まれのお子さんと保護者	12/19(木)～	
育児相談(乳児期)	12/19(木) 13:30～14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル	当日、直接会場へ
育児相談(幼児期)	12/20(金) 9:30～10:30		1歳～就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	平日(月曜～金曜) 9:00～16:00	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接お越しください。 栄養、歯科相談は、事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

母親学級

初めてお産する方が口腔ケア・食生活などについて楽しく学ぶ教室です。
ひよこclub見学では実際の赤ちゃん先輩ママの様子を見学します。

日程	時間	内容	持ち物
1日目 1/8(水)	13:30～16:00 (受付13:15～)	・座談会 ・歯科医師による口腔チェック ・フラッシング実習 ・赤ちゃんの育児(講義)	・歯ブラシ ・手鏡 ・コップ ・タオル
2日目 2/5(水)	9:45～14:00 (受付9:30～)	・妊娠中の食生活(講義) ・調理実習 ・ひよこClub見学	・エプロン ・三角巾 ・食器用ふきん ・タオル

※2日間で1コースです。各回とも母子健康手帳、筆記用具をお持ちください。

対象 / 区内在住の、初めてお産をする方で出産予定日が令和2年3月26日～6月24日の方

定員 / 20人(先着順) **費用** / 無料

申込み / 12月10日(火)から



インフルエンザに注意!

インフルエンザは、例年12月～3月が流行シーズンです。予防のために次のことに心がけましょう。



- ・うがい、手洗いを習慣にする
- ・流行時には人ごみを避ける
- ・外出時には防寒対策、咳エチケットをする
- ・加湿器などを使い適切な湿度(50～60%)を保つ
- ・十分な休養とバランスのよい食事をとるなど、規則正しい生活を送る

がん検診を受けましょう!

[令和元年度実施期間] 令和2年3月14日(土)まで

※受診方法など詳細は、さいたま市ホームページをご覧ください。

(「平成31年市報さいたま4月号」と同時配布の「さいたま市健康診査のお知らせ」でも確認いただけます。)

現在日本人は、一生のうちに2人に1人は何らかのがんにかかるといわれています。さいたま市では、早期発見・早期治療のために、市民を対象とした各種がん検診を実施しています。

