

お知らせコーナー

・申込みの記載のないものは、申込み不要です

・費用の記載がない場合は無料です

図書館

東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687
美園図書館 ☎764・9610 ㊟764・9622

※3月の休館日 東浦和図書館：2月、9月、16月、23月、30月
美園図書館：2月、9月、16月、23月、30月

	事業名	日時	内容	対象・定員・会場・申込み
東浦和	すばなしてすばらしい	3/20祝 10:30～12:00	おはなしスタッフ養成講座の受講者が1年間の成果を披露するおはなし会を開催！大人の方の参加も大歓迎！来年度の受講申し込みも会場です！	小学生以上30人(先着順) 会場：図書館イベントルーム 申込み：当日、直接、図書館へ
	3月のおはなし会	3/12木、26木 ①15:30～16:00 ②16:00～16:30	①絵本の読み聞かせ、紙芝居など ②絵本の読み聞かせ、本の紹介、簡単工作など	①2歳以上の幼児と保護者 ②小学生(保護者をご遠慮ください) 会場：図書館イベントルーム
	0・1・2歳のおはなし会	4/14火 13:30～14:30 5/12火 10:30～11:30 5/26火 13:30～14:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど おはなし会のあと、参加者同士の交流もてます	0～2歳児と保護者 各20組(先着順) 会場：図書館イベントルーム 申込み：3/18(水)9時から電話で図書館へ
	どんぐりおはなし会	3/14(土)、28(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど 語り手：おはなしグループどんぐり	小学生(保護者も入れます) 会場：図書館児童室
美園	おはなし会	3/19木 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど 協力：保育ボランティアひまわり	2・3歳児と保護者 会場：美園コミュニティセンター 2階 第1・2集会室

移動図書館

ステーション名	3月	時間
井沼方公園	3日火 17日火	11:00～11:40
原前公園	31日火	14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664・4946 ㊟667・7715

※雨天の場合は巡回が中止となります。
※駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。
☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

公民館

大古里公民館 ☎810・4155 ㊟810・4156 三室公民館 ☎・㊟873・2594
尾間木公民館 ☎873・4993 ㊟873・4998 原山公民館 ☎・㊟882・8321
美園公民館 ☎・㊟878・0515

	事業名	日時	内容	対象
大古里	おぶさとわくわくサロン	3/19木 10:00～11:30	親子体操とゲームです。	乳幼児と保護者
三室	子育てサロン 「みむろっこ はっぴい」	3/6金 10:00～11:30	出入り自由の気軽な交流スペースです。今回のイベントは「新聞紙で遊ぼう」です。	乳幼児と保護者
尾間木	ひだまり文庫	3/5木 14:30～16:30	絵本、児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、紙芝居などを行います。	小学生、乳幼児と保護者

コミュニティセンター

美園コミュニティセンター ☎764・8810 ㊟764・9310
〒336-0967 緑区美園4-19-1

	事業名	日時	内容	申込み
美園	「美園映画祭」 in美園地区社会福祉協議会	3/27金 10:00～15:00	上映作品 10:10～「ブレーメンの音楽隊」、「トムとジェリー」、「ライオンキング」(アニメ版) 13:00～「バック・トゥ・ザ・フューチャー」	申込み：当日、直接、美園コミュニティセンターへ ※土足禁止のため室内履きと下足袋をお持ちください。

児童センター

尾間木児童センター ☎711・4182 ㊟711・4183
〒336-0923 緑区大間木472

※3月の休館日：20祝

	事業名	日時	内容	対象
尾間木	エンジョイ！親子あそび	3/14(土) 10:30～11:30	おはながみあそび おはながみをちぎって花吹雪にしてあそびましょう。	未就学児と保護者
	食育のはなし	3/19木 10:30～11:00	日本調剤㈱の栄養士さんによる食育についての話 食事についての相談もできます。	未就学児と保護者



緑区保健センター

母子保健 各事業は区内在住の方が対象。
各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
申込みは、**申込日9時から**です。電話以外の申込みについては、**事前にお問合せください。**

緑区役所 3階
申込み・問合せは
TEL **712・1200**
FAX **712・1279**

事業名	日時	内容	対象	申込み
妊娠・出産包括支援センター	平日(月曜～金曜) 8:30～17:15	・母子健康手帳の交付	・妊娠している方とその家族	直接窓口へ
美園地区妊娠・出産包括支援センター出張窓口	3/3、10、17、24、31 (いずれも火曜日) 9:30～16:30 (受付16時まで)	・母子保健相談員(助産師)等による妊娠・出産・育児の疑問や悩みなどの相談等	・1歳未満の赤ちゃんを持つ保護者	直接美園コミュニティセンター2階集会室へ 母子健康手帳の交付は事前申込みを保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日	
パパママ教室 定員 24組(先着順)	4/18(土) 9:15～12:30	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和2年9月16日以前の初産婦と夫	3/17(火)～	
緑区ひよこClub 定員 26組(先着順)	4/10(金) 13:30～15:30	育児について、お友達作りをしながら楽しく学ぶ	令和元年12月・令和2年1月生まれの赤ちゃんと保護者	3/9(月)～	
離乳食教室 定員 24人(先着順)	4/28(火) 13:30～15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和元年11・12月生まれの赤ちゃんの保護者	3/11(水)～	
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	4/21(火) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	平成30年11月～平成31年4月生まれのお子さんと保護者	3/10(火)～	
育児相談(乳児期)	3/5(木) 13:30～14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル	当日、直接会場へ
育児相談(幼児期)	3/6(金) 9:30～10:30		1歳～就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	平日(月曜～金曜) 9:00～16:00	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接お越しください。 栄養、歯科相談は、事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

母親学級

初めてお産する方が口腔ケア・食生活などについて楽しく学ぶ教室です。
ひよこclub見学では実際の赤ちゃん先輩ママの様子を見学します。

対象 / 区内在住の初めてお産をする方で、
出産予定日が令和2年6月25日～10月7日の方

定員 / 20人(先着順)

費用 / 無料

申込み / 3月13日(金)から

日程	時間	会場	持ち物
1日目 4/22(水)	13:30～16:00 (受付13:15から)	・座談会 ・歯科医師による口腔チェック ・ブラッシング実習 ・赤ちゃんの育児(講義)	・歯ブラシ ・手鏡 ・コップ ・タオル
2日目 5/1(金)	9:45～14:00 (受付9:30から)	・妊娠中の食生活(講義) ・調理実習 ・ひよこClub見学	・エプロン ・三角巾 ・食器用ふきん ・タオル

※2日間で1コースです。各回とも母子健康手帳、筆記用具をお持ちください。



3月1日～3月8日は「女性の健康週間」です

女性は、月経周期や妊娠・出産、閉経など、ホルモンバランスの変化によって心や身体の状態が不安定になるほか、結婚や育児などのライフイベントによっても、生活や環境が大きく変化します。

自分の健康に目を向け、まずはセルフチェック(※)とセルフケアを始めましょう。

※詳細は厚生労働省「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」(<http://w-health.jp/>)でもご覧になれます。

