

お知らせコーナー

・申込みの記載のないものは、申込み不要です

・費用の記載がない場合は無料です

# 図書館

東浦和図書館 ☎875-9977 ファク875-9687  
美園図書館 ☎764-9610 ファク764-9622

※4月の休館日 東浦和図書館:6月、13月、20月、27月  
美園図書館:6月、13月、20月、27月

	事業名	日時	内容	対象・会場
東浦和	おはなし会	4/9(木)、23(木) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	2歳以上の幼児と保護者 会場: 図書館イベントルーム
	どんぐりおはなし会	4/11(土)、25(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど 語り手: おはなしグループどんぐり	小学生(保護者も入れます) 会場: 図書館児童室
美園	おはなし会	4/16(木) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど 協力: 保育ボランティアひまわり	2・3歳児と保護者 会場: 美園コミュニティセンター 2階 第1・2集会室

# 移動図書館

ステーション名	4月	時間
井沼方公園	14日(火)	11:00～11:40
原前公園	28日(火)	14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664-4946 ファク667-7715

※雨天の場合は巡回が中止となります。  
※駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。  
☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

# 公民館

大古里公民館 ☎810-4155 ファク810-4156 三室公民館 ☎・ファク873-2594  
尾間木公民館 ☎873-4993 ファク873-4998 原山公民館 ☎・ファク882-8321  
美園公民館 ☎・ファク878-0515

	事業名	日時	内容	対象・定員・費用・申込み
大古里	浦和おもちゃの病院 「おぶさと」	4/18(土) 受付 10:00～12:00 引渡し 15:00	家庭にあるこわれたおもちゃの修理をします。 (ゲーム機は取り扱いません)	どなたでも 電池・部品代は実費
尾間木	ひだまり文庫	4/16(木) 14:30～16:30	絵本、児童書の「読み聞かせ」と貸し出し、紙芝居などを行います。	小学生、乳幼児と保護者
美園	ひまわりの部屋	5月～令和3年3月の毎月 第2木曜日(全9回) ※8月、2月を除く 10:00～11:00	親子で絵本の読み聞かせや手あそび、わらべうたを楽しみます。	2～3歳のお子さんと保護者 15組(先着順) 申込み: 4/16(木)～4/30(木)9:00～17:00に 電話、FAX、窓口、WEBにて受付(土日祝日はFAXのみ)

# 児童センター

尾間木児童センター ☎711-4182 ファク711-4183  
〒336-0923 緑区大間木472

※4月の休館日:29祝

※館内清掃日のための休館についてはセンターへお問合せください。

	事業名	日時	内容	対象
尾間木	幼児事業			
	①エンジョイ!おやこあそび	①4/11(土) 10:30～11:30	①新聞紙あそび	①未就園児と保護者
	②よちよちひろば	②4/15(水) 10:30～11:00	②③こいのぼり製作	②1才児と保護者
	③ちびっこひろば	③4/17(金) 10:30～11:00	④助産師による育児相談・こいのぼり製作	③2～4歳児と保護者
	④あかちゃんサロン	④4/20(月) 10:30～11:00		④0歳児と保護者
	新1年生あつまれ!	4/4(土) 14:30～15:30	新1年生を対象に児童センターのルールや遊び方について案内をします。プラバン工作をやりませう。	小学校1年生と保護者





# 緑区保健センター

**母子保健** 各事業は区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

**成人保健** 健康相談は電話でも  
行っています。

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。  
申込みは、**申込日9時から**です。電話以外の申込みについては、**事前にお問合せください。**

緑区役所 3階  
申込み・問合せは  
TEL **712・1200**  
FAX **712・1279**

事業名	日時	内容	対象	申込み
妊娠・出産包括支援センター	平日(月曜～金曜) 8:30～17:15	・母子健康手帳の交付	・妊娠している方とその家族	直接窓口へ
美園地区妊娠・出産包括支援センター出張窓口	4/7、14、21、28 (いずれも火曜日) 9:30～16:30 (受付16時まで)	・母子保健相談員(助産師)等による妊娠・出産・育児の疑問や悩みなどの相談等	・1歳未満の赤ちゃんを持つ保護者	直接美園コミュニティセンター2階集会室へ 母子健康手帳の交付は事前申込みを保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
<b>緑区ひよこClub</b> 定員 26組(先着順)	5/1(金) 13:30～15:30	育児について、お友達作りをしながら楽しく学ぶ	令和元年12月・令和2年1・2月生まれの赤ちゃんと保護者	4/8(水)～
<b>離乳食教室</b> 定員 24人(先着順)	5/26(火) 13:30～15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和元年12月・令和2年1月生まれの赤ちゃんの保護者	4/13(月)～
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各12組(先着順)	5/12(火) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	平成30年12月～令和元年5月生まれのお子さんと保護者	4/10(金)～
<b>育児相談(乳児期)</b>	4/24(金) 13:30～14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル 当日、直接会場へ
<b>育児相談(幼児期)</b>	4/27(月) 9:30～10:30		1歳～就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
<b>成人保健</b> 健康相談	平日(月曜～金曜) 9:00～16:00	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接お越しください。 栄養、歯科相談は、事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

## 美園地区で育児相談を行います！

保健センターへお越しになるのが難しいお父さん、お母さんぜひご参加ください♪

日時/5月27日(水) ①9時30分 ②10時15分

会場/あいう園美園浦和美園駅前保育園子育て支援センター

対象/区内在住の乳幼児

定員/各10組(先着順)  
※①の時間から予約を受け付けます。時間は選べません。

内容/身長、体重測定  
保健師、管理栄養士、歯科衛生士等による相談

持ち物/母子健康手帳・おむつの替え・バスタオル

申込み/4月14日(火)から  
※事前予約が必要です。会場では予約できません。

## 「特定健康診査事後指導教室」食事バランス感覚養成教室

バランスの良い食事ってよく耳にするけれど、私たちの食事って本当に適量?!

教室で体験・確認してみましょう。

日時/5月29日(金) 9:45～11:50(受付:9:30～)

内容/①保健師による糖尿病についての話  
②管理栄養士による食事の話と体験型実習(試食付き)

対象/区内在住の40～74歳 定員/20人(先着順)

費用/無料 持ち物/筆記用具・飲み物 申込み/4月7日(火)から

## 親子で忍者入門教室

忍者のような素早い走り・身のこなしを、忍者になりきりながら楽しく身につけてみよう!お父さん・お母さんもお子さんと一緒に楽しみながら体を動かしていきましょう!

「『自分発見!』チャレンジupさいたま」スタンプ対象事業です。



日時/5月16日(土) 14時から15時30分(受付13時30分から)

会場/尾間木公民館(多目的ホール) ※駐車場には限りがあります。

内容/①健康運動指導士による、忍者になるためのエクササイズやチーム対抗ゲームなどを取り入れた運動実技  
②体組成(筋肉量・体脂肪量・筋肉バランス等)測定  
※測定は18歳以上の方

対象/区内在住の小学校1～4年生と保護者

定員/15組(先着順)

持ち物/タオル・飲み物・筆記用具・体育館で履く運動靴(室内履き)  
※運動できる服装でお越しください

申込み/4月6日(月)から ※事前予約が必要です。会場では予約できません。

