

お知らせコーナー

・申込みの記載のないものは、申込み不要です ・費用の記載がない場合は無料です

# 図書館

東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687  
美園図書館 ☎764・9610 ㊟764・9622

※6月の休館日 東浦和図書館・美園図書館：1(月)、8(月)、15(月)、22(月)、29(月)

事業名	日時	内容	対象・会場
東浦和	おはなし会 6/11(木)、25(木) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	2歳以上の幼児と保護者 会場：図書館イベントルーム
	どんぐりおはなし会 6/13(土)、27(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど 語り手：おはなしグループどんぐり	小学生(保護者も入れます) 会場：図書館児童室
美園	おはなし会 6/18(木) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど 協力：保育ボランティアひまわり	2・3歳児と保護者 会場：美園コミュニティセンター 2階 第1・2集会室

# 移動図書館

ステーション名	6月	時間
井沼方公園	9日(火) 23日(火)	11:00～11:40
原前公園		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664・4946 ㊟667・7715

※雨天の場合は巡回が中止となります。  
※駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。  
🌐 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

# 公民館

展覧会名	日時	会場	内容・主催・問合せ
緑区内公民館絵画グループ合同展覧会	6/10(水)～17(水) 10:00～17:00 ※初日は11時から、 最終日は15時まで	プラザイースト2階 展示室(緑区中尾)	内容／緑区内の公民館等で活動している絵画グループの作品展 主催／緑区内公民館絵画グループ合同展覧会実行委員会 問合せ／原山公民館 ☎・㊟882・8321

# 児童センター

尾間木児童センター ☎711・4182 ㊟711・4183  
〒336-0923 緑区大間木472

※6月の休館日：24(水)

事業名	日時	内容	対象
尾間木	あかちゃんサロン 6/8(月) 10:30～11:00	助産師が来館します。 ふれあい遊びを通して親子のスキンシップを楽しみましょう。育児相談もできます。	0歳児と保護者
	あかちゃんサロン 6/15(月) 10:30～11:30	栄養士が来館します。 離乳食についての講話や食事について心配な事など相談もできます。	0歳児と保護者

## 新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

- ・新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、咳エチケット、手洗いなどに加え、「3つの密(密閉・密集・密接)」を避けましょう。
- ・3つの密が重ならない場合でも、リスクを低減するため、窓やドアを開けてこまめな換気をするなどしてできる限り「ゼロ密」を目指しましょう。
- ・屋外でも、密集・密接には注意が必要です。人混みに近づいたり、大きな声で話しかけることなどは避けましょう。





# 緑区保健センター

**母子保健** 各事業は区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

**成人保健** 健康相談は電話でも行っています。

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。  
申込みは、**申込日9時から**です。電話以外の申込みについては、事前にお問合せください。

緑区役所 3階  
申込み・問合せは  
TEL 712・1200  
FAX 712・1279

事業名	日時	内容	対象	申込み
妊娠・出産包括支援センター	平日(月曜～金曜) 8:30～17:15	・母子健康手帳の交付	・妊娠している方とその家族	直接窓口へ
美園地区妊娠・出産包括支援センター出張窓口	6/2、9、16、23、30 (いずれも火曜日) 9:30～16:30 (受付16時まで)	・母子保健相談員(助産師)等による妊娠・出産・育児の疑問や悩みなどの相談等	・1歳未満の赤ちゃんを持つ保護者	直接美園コミュニティセンター2階集会室へ 母子健康手帳の交付は事前申込みを保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日	
<b>パパママ教室</b> 定員 24組(先着順)	7/18(土) 9:15～12:30	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和2年12月16日以前の初産婦と夫	6/11(木)～	
<b>緑区ひよこClub</b> 定員 26組(先着順)	7/2(木) 13:30～15:30	育児について、お友達作りをしながら楽しく学ぶ	令和2年3～5月生まれの赤ちゃんと保護者	6/8(月)～	
<b>離乳食教室</b> 定員 24人(先着順)	7/22(水) 13:30～15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和2年2・3月生まれの赤ちゃんの保護者	6/12(金)～	
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各12組(先着順)	7/7(火) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	平成31年2月～令和元年7月生まれのお子さんと保護者	6/9(火)～	
<b>育児相談(乳児期)</b>	6/22(月) 13:30～14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル	当日、直接会場へ
<b>育児相談(幼児期)</b>	6/23(火) 9:30～10:30		1歳～就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
<b>成人保健 健康相談</b>	平日(月曜～金曜) 9:00～16:00	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接お越しください。 栄養、歯科相談は、事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

## 母親学級

初めてお産する方が口腔ケア・食生活などについて楽しく学ぶ教室です。  
ひよこclub見学では実際の赤ちゃん先輩ママの様子を見学します。

日程	時間	内容	持ち物
1日目 7/8(水)	13:30～16:00 (受付13:15から)	・座談会 ・歯科医師による口腔チェック ・ブラッシング実習 ・赤ちゃんの育児(講義)	・歯ブラシ ・手鏡 ・コップ ・タオル
2日目 8/5(水)	9:45～14:00 (受付9:30から)	・妊娠中の食生活(講義) ・調理実習 ・ひよこClub見学	・エプロン ・三角巾 ・食器用ふきん ・タオル

※2日間で1コースです。各回とも母子健康手帳、筆記用具をお持ちください。  
※食物アレルギーをお持ちの方は申込みの際にお知らせください。

**対象** 区内在住の初めてお産をする方で、  
出産予定日が令和2年10月8日～12月23日の方  
**定員** 20人(先着順) **費用** 無料  
**申込み** 6月10日(水)から



## 親子で忍者見習い教室

忍者の衣装を身につけて、親子でカッコいい忍者になりきって楽しく体を動かしたい子、集合!!  
おうち遊びのレパートリーを増やしながら、運動時間がとれないパパ、ママも心地よい汗を流しましょう!

**日時** 6月27日(土) 10時～11時30分  
**内容** ①体組成(筋肉量・体脂肪量・筋肉バランス等)測定  
\*測定は18歳以上の方  
②健康運動指導士による忍者体験運動を通した、  
親子ふれあい遊びと運動実技  
**対象** 区内在住の2～3歳児とその両親

**定員** 10組(先着順)  
**費用** 無料  
**持ち物** タオル・飲み物・筆記用具・運動できる服装と靴  
必要な方は、おむつ、着替えをお持ちください。  
**申込み** 6月5日(金)から

