

お知らせコーナー

・申込みの記載のないものは、申込み不要です。 ・費用の記載がない場合は無料です。  
 ※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。  
 詳しくは、市ホームページ又は各問合せ先へ。

# 図書館

東浦和図書館 ☎875-9977 FAX875-9687  
 美園図書館 ☎764-9610 FAX764-9622

※7月の休館日 東浦和図書館・美園図書館:6月、13月、20月、27月

	事業名	日時	内容	対象・会場
東浦和	おはなし会	7/9(木) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	2歳以上の幼児と保護者 会場:図書館イベントルーム
美園	おはなし会	7/16(木) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	2・3歳児と保護者 会場:美園コミュニティセンター 2階 第1・2集会室

# 移動図書館

ステーション名	7月	時間
井沼方公園	7日(火) 21日(火)	11:00～11:40
原前公園		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664-4946 FAX667-7715

※雨天の場合は巡回が中止となります。  
 ※駐車場はありませんので、車の来場はご注意ください。  
 ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

# コミュニティセンター

美園コミュニティセンター ☎764-8810 FAX764-9310  
 〒336-0967 緑区美園4-19-1

	事業名	日時	対象・定員・費用・会場	申込み
美園	星空教室 夏の観望会	9/20(日) 18:00～20:00	市内在住・在勤又は在学の方 20人(先着順) 100円 会場:埼玉スタジアム2002 (現地集合解散)	7月20日(月)10時から来館にて受付(受付開始時に定員を超えた場合はその場で抽選) ※7月21日(火)から電話での申込可

申込時の必須事項:①事業名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号

# 児童センター

尾間木児童センター ☎711-4182 FAX711-4183  
 〒336-0923 緑区大間木472

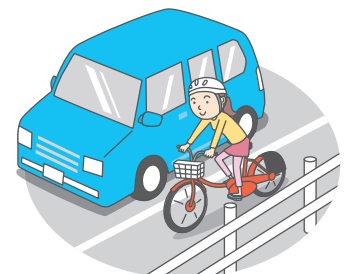
※7月の休館日:23祝、24祝

7月の児童センターの利用については、新型コロナウイルスの影響により制限等を設ける場合がございます。  
 詳しくは、尾間木児童センターまでお問い合わせください。

## 7月15日～24日 一夏の交通事故防止運動一

自転車は車のなかまです。ルール・マナーを守りましょう

- ・自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ・車道は左側を通行
- ・歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
- ・ながら運転の禁止
- ・夜間はライトを必ず点灯
- ・頭部の保護にヘルメットを着用



問合せ/緑区くらし応援室 ☎712-1137 FAX712-1272  
 浦和東警察署交通課 ☎712-0110





# 緑区保健センター

**母子保健** 各事業は区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

**成人保健** 健康相談は電話でも行っています。

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。  
申込みは、申込日9時からです。電話以外の申込みについては、事前にお問合せください。

緑区役所 3階  
申込み・問合せは  
TEL 712・1200  
FAX 712・1279

事業名	日時	内容	対象	申込み
妊娠・出産包括支援センター	平日(月曜～金曜) 8:30～17:15	・母子健康手帳の交付	・妊娠している方とその家族	直接窓口へ
美園地区妊娠・出産包括支援センター出張窓口	7/7、14、21 (いずれも火曜日) 9:30～16:30 (受付16時まで)	・母子保健相談員(助産師)等による妊娠・出産・育児の疑問や悩みなどの相談等	・1歳未満の赤ちゃんを持つ保護者	直接美園コミュニティセンター2階集会室へ 母子健康手帳の交付は事前申込みを保健センターへ
産婦・新生児訪問	随時	助産師または保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で期間内に区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日	
<b>パパママ教室</b> 定員 24組(先着順)	8/22(土) 9:15～12:30	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和3年1月16日以前の初産婦と夫	7/14(水)～	
<b>緑区ひよこClub</b> 定員 26組(先着順)	8/5(水) 13:30～15:30	育児について、お友達作りをしながら楽しく学ぶ	令和2年4・5月生まれの赤ちゃんとの保護者	7/9(木)～	
<b>離乳食教室</b> 定員 24人(先着順)	8/28(金) 13:30～15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和2年3・4月生まれの赤ちゃんの保護者	7/15(水)～	
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各12組(先着順)	8/4(水) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	平成31年3月～令和元年8月生まれのお子さんとの保護者	7/6(月)～	
<b>育児相談(乳児期)</b>	7/10(金) 13:30～14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル	当日、直接会場へ
<b>育児相談(幼児期)</b>	7/13(月) 9:30～10:30		1歳～就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
<b>成人保健</b> 健康相談	平日(月曜～金曜) 9:00～16:00	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接お越しください。 栄養、歯科相談は、事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

## 野菜パクパク元気教室～親子で野菜と仲良くなるよう～

夏休みの思い出づくりに！お子さんと食育体験をしませんか？野菜が苦手なお子さんへの工夫も紹介します！ぜひこの機会にご参加ください！

日時／8月7日(金) 10時30分～12時

内容／・元気になるごはんの話(エプロンシアター)  
・今日からできる、野菜と仲良くなる工夫(お話)  
・栄養バランスよく食べるには(お話)  
・親子でチャレンジ！(調理実習)

対象／市内在住の平成26年4月2日～平成29年4月1日生まれのお子さんとの保護者

定員／15組(先着順)

申込み／7月8日(水)から

※平成30年度から同内容の教室を実施しています。初参加の方を優先とさせていただきます。



## 食生活改善推進員養成講座～私達の健康は私達の手で～

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員を養成するための講座を開催します。

対象／市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方

定員／70人(先着順)

費用／無料(ただし、会員研修への参加には食材費等の実費がかかります)

申込み・問合せ／7月7日(水)から、お住まいの区の保健センターへ1コース 4日間(※2日目以降は入会者のみ受講となります。)

日	日程	会場	内容
1日目	8月20日(木) 9:50～15:05	大宮区役所 会議室	講義
会員活動体験期間			
2日目	11月5日(木) 10:00～15:10	浦和区役所保健センター	講義
3日目	11月12日(木) 9:50～11:40	与野本町コミュニティセンター	講義・運動実技
4日目	11月19日(木) 9:50～14:40	大宮区役所 会議室	講義・グループワーク

※時間は変更となる可能性があります。

※1日目と2日目の間に会員研修へ参加していただきます。

詳しくはホームページをご覧ください。

[食改養成](#)

[検索](#)