



市民税・県民税の申告を受け付けます

日時 2月9日以~3月15日月

9時~16時 ※土・日曜日、祝日を除く。 ただし2月21日(日)、28日(日は申告受付を行います。

会場 緑区役所 3階 大会議室

マイナンバーに関する本人確認書類について

申告には番号確認及び身元確認ができる書類が必要です。 例1 マイナンバーカード(番号確認と身元確認)

例2 通知カード(番号確認)+運転免許証、健康保険の被 保険者証など(身元確認)

※緑区役所以外の会場及び、申告に必要なものについては、全市版11ペー ジをご覧ください。

例年申告会場は大変混み合います。郵送による申告書の提出にご 協力ください。感染症対策のため、混雑状況により、入場制限や 終了時刻前に受付を締切る場合があります。予めご了承ください。

問合せ/南部市税事務所 個人課税課

■829・1367(さいたま市市民税・県民税申告コールセンター) FAX 829 · 6236

コールセンター開設日時 ▶2月2日(火)~3月15日(月) 9時~17時(土・日曜日、祝日を除きます。)

所得税の 確定申告受付 日時 **2月12日金)~3月15日**月 **9時~16時** ※土・日曜日、祝日を除く。 ただし、2月21日间、28日间は 申告受付を行います。 会場 さいたまスーパーアリーナ 1階 展示ホール (さいたま新都心駅西口)

問合せ/浦和税務署 **■**600·5400

美園地区の投票区域の変更について

緑区選挙管理委員会では、投票区及び投票区域の一部見直しを行いましたので、お知らせします。

一部区域の方々におかれましては、従前の投票区とは異なる投票区となっておりますので、投票の際は、必ず投票所 整理券を確認し、お間違えのないようご注意ください。

【投票区及び投票区域変更一覧】

投票区	投票所(予定)	投票区域	
3	野田小学校	大字大崎、大字南部領辻 (1~3979)、大字中野田 (669~1048-5、1059~1153、1155~1157、1312 1325、1349~1370)、大字上野田、大字高畑(545~655、742~1091)、大字代山、大字寺山、大字大門(1956-5~1957-1、1972~2377、2387)、大字玄蕃新田	
4	大門小学校	大字大門(1~1719-1、1719-3~1844-1、1849~1853、1861~1941、2378-2~2386-2、2388~2402)、大字間宮、大字北原	
21	美園小学校	大字大門(1719-2、1844-2、1845、1855~1860、2403~2801、3865~4130)、大字下野田、 美園4丁目(2-1~22-7)、美園5丁目	
22	美園北小学校	大字南部領辻 (3980~4160)、大字中野田 (1~208、1168~1302、1329~1334、1376~1673) 大字高畑(663~709、728、740~741)、美園1~3丁目、美園4丁目(1-1~1-3)	
23	美園南中学校	東大門1~3丁目、大字大門(2802~3129、4901~4931)、美園6丁目	

問合せ/さいたま市緑区選挙管理委員会事務局 **■**712·1124 **■**712·1270

自治会に加入しましょう ~地域にあなたの力を!~

自治会では、地域で協力して防犯、防災や環境美化への取り組み、おまつりなどの親睦行事で 住民同士の交流を深め、自分たちのまちを住みよくする活動を行っています。

問合せ/緑区コミュニティ課 **四**712·1131 **M**712·1272



こんにちは又長です

梅のつぼみがほころび、早咲きの河津桜の開花も待ち遠しい季節となりました。寒 さの中にも、春の足音が聞こえてくるような気がします。

緑区では、地域の方々や警察などと協力しながら、不法投棄防止対策を実施してい ます。今年度は特に見沼田んぼにおける不法投棄の発見が急増したことから、昼夜の 監視パトロールを強化しました。緑豊かな美しい街並みや景観を守るためにも、不法 投棄を発見した際には、「さいたま市不法投棄110番*」にお知らせください。

緑区長 阿部 幸子

※専用電話及びファクス 0120-5374-31(フリーダイヤル-ゴミナシ-サイちゃん)



不法投棄防止キャンペーンにて













楽しく歩こう!! ウォーキング教室 無料

楽しみながら歩いて体を動かし、より良い生活習慣への意識を高めるための「健幸づくり」に役立つウォーキング教室 を開催します。

日時/3月24日似 ※①②とも

会場/緑区役所3

内容/ウォーキン

対象/区内在住の

定員/12各10人

持ち物/動きやす

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 中止となりました。

応募方法/2月18日休から、「ウォーキング教室参加希望」、希望時間(①又は②)、 住所、氏名、電話番号を、窓口、電話、又はファクスにて、下記まで。

申込み・問合せ/緑区役所コミュニティ課 **四**712·1131 **ଲ**712·1272



高齢者のうつを予防しましょう

新型コロナウィルス感染症が収束せず、家に閉じこもりがちになったり、先行きが見えない不安などから心の健康を 損ないやすい状況になっています。

特に高齢期は、肉体の衰え、身近な人との死別など「うつ」の原因となることが多く、注意が必要です。

<うつ予防の取組み例>

- ・十分な休養をとりましょう(ぬるめのお風呂にゆっくり浸かるなど)
- ・つらい気持ちを誰かに話してみましょう(身近な人や専門家など)
- ・軽い運動などで気分転換しましょう(ラジオ体操など)

問合せ/緑区高齢介護課 **週**712·1178 麻712·1270

地域包括支援センターの利用方法

地域包括支援センター (シニアサポートセンター) は法律に定められた地域の高齢者の公的な総合相談窓口です。さいたま市が業務を委託して運営しています。

利用できる人は?

どなたでも無料で利用できます。

※介護保険サービスを利用する場合は、別途自己負担が発生します。

相談方法は?

電話や窓口で相談ができます。(9時~17時※年末年始を除く) ※状況によりご自宅への訪問も実施しておりますので、まずはお電話 ください。

問合せ/緑区高齢介護課 **週**712·1178 **№**712·1270

圏域	センター名	所在地	問合せ
北部	リバティハウス	緑区松木3-29-5	■ 875·3111 ■ 875·3112
南部	浦和しぶや苑	緑区中尾925	■ 876·1770 ■ 876·1821

※圏域の対象地区については、下記までお問合せください。

2月のオレンジカフェ・介護者サロン 無料

●オレンジカフェは認知症の方、ご家族の方、地域の皆さん、誰でも参加・ 交流できる場です。相談もできますので、ゆっくりお話ししませんか。

日時		会場	申込み・問合せ
16日(火)	10:00~ 11:00	グリーンヒルうらわ(馬場) ※飲食の提供はありません。	電話で①へ ※申込み不要
19日金		東浦和公民館 2階 会議室 (南区大谷口)	電話で②へ

●介護者サロンは、ご家族などを介護している方を対象に開催しています。介護をしている方同士で、お話ししませんか。

日時		会場	申込み・問合せ
18日休)	10:00~ 11:00	緑区役所 1 階 多目的室(中尾)	電話又はFAXで ①又は②へ
26日金	10:00~ 12:00	大古里公民館(三室)	電話で①へ

申込み・問合せ/①シニアサポートセンター リバティハウス **図**875・3111 **№**875・3112 ②シニアサポートセンター 浦和しぶや苑 **図**876・1770 **№**876・1821

