

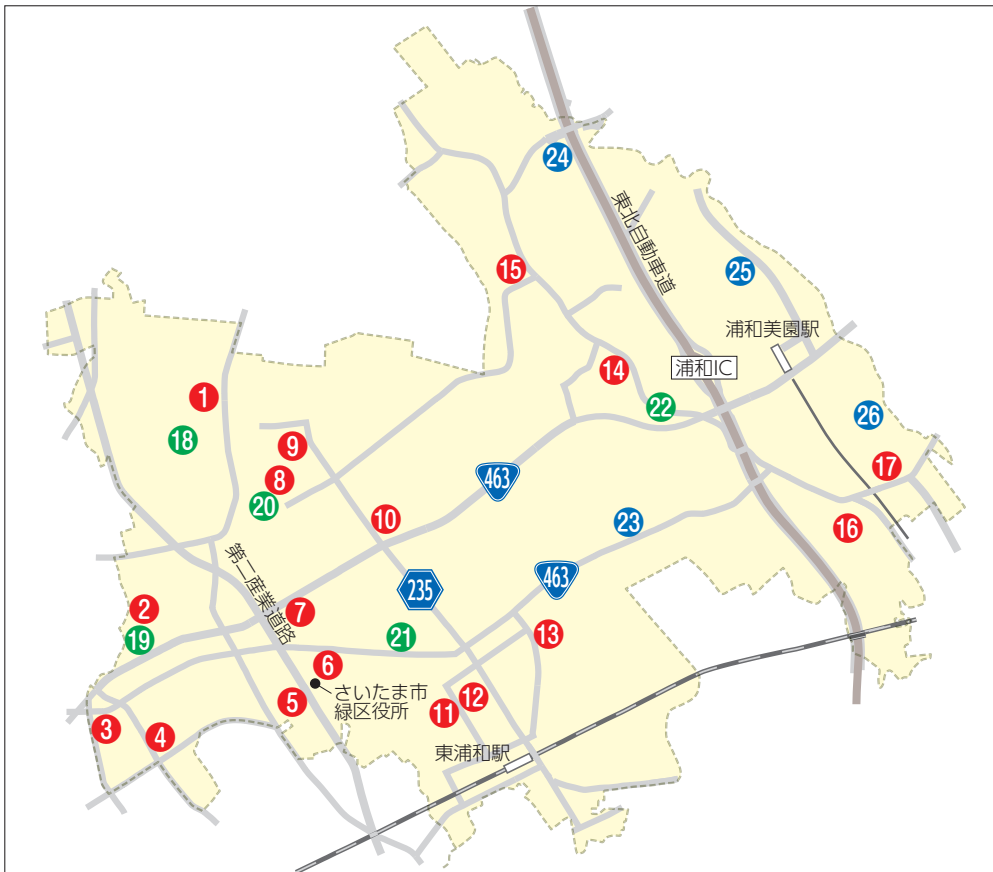
9月1日は防災の日です

自分の身を守るために、一人一人が災害に備えて準備をしておきましょう。

避難所を確認してください

緑区内には小・中学校及び公民館など26か所の避難所があります。災害時には避難所開設の情報などをホームページやテレビ埼玉のデータ放送など、さまざまな方法で発信しています。災害時に避難が必要な場合は、情報を確認し、避難するようにしましょう。

指定避難所マップ



指定避難所一覧

① さくら草特別支援学校
② 道祖土小学校
③ 原山中学校
④ 原山小学校
⑤ 中尾小学校
⑥ プラザイースト
⑦ 東浦和中学校
⑧ 三室小学校
⑨ 三室中学校
⑩ 芝原小学校
⑪ 尾間木小学校
⑫ 尾間木中学校
⑬ 大牧小学校
⑭ 美園中学校
⑮ 野田小学校
⑯ 大門小学校
⑰ 美園南中学校
要配慮者優先の避難所
⑱ 大古里公民館
⑲ 原山公民館
⑳ 三室公民館
㉑ 尾間木公民館
㉒ 美園公民館
河川はん濫時は開設しない避難所
㉓ 県立浦和特別支援学校
㉔ 県立浦和東高等学校
㉕ 美園北小学校
㉖ 美園小学校

詳しくはこちら▶



災害時防災情報電話サービスをご利用ください

災害時に市が発信する避難情報などの防災情報について、携帯電話やスマートフォンを所持しておらず、メールなどの利用が困難な方を対象に、固定電話またはFAXに配信するサービスを行っています。

対象／市内在住で携帯電話・スマートフォンをお持ちでない方 ※機器操作の不慣れを理由とした申込みはできません。

費用／登録料や通信料はかかりません。

申込み／申込書を直接もしくはFAXで①または②へ ※申込書は、区総務課または市防災課で配布。

① 緑区総務課 〒336-8587 緑区中尾975-1 FAX 712-1270

② 市防災課 〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 FAX 829-1978

《携帯電話・スマートフォンをお持ちの方はこちら》

災害時、以下の方法などで防災情報を受け取ることができます。詳しくは、市ホームページでご覧になれます。

- ・ 防災行政無線メール
- ・ Yahoo!防災速報アプリ
- ・ 緊急速報メール など



防災無線サービス▲



Yahoo!防災速報アプリ▲

問合せ／緑区総務課 ☎ 712-1123 FAX 712-1270

第19回緑区区民まつりを中止します

例年、秋に開催しております「緑区区民まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止としました。楽しみにされていた皆さんには、ご理解いただきますようお願いいたします。

過去の「緑区区民まつり」の写真・動画を募集します

ご提供いただいた写真・動画は、緑区役所に展示するほか、区ホームページ等への掲載を予定しています。詳しくは、募集要項をご覧ください。

※募集要項は、区コミュニティ課、区内の支所・市民の窓口・公民館・図書館・コミュニティセンターで配布。

区ホームページにも掲載。

区ホームページ▶



問合せ／緑区コミュニティ課 ☎712・1130 ☎712・1272

9月のすこやか運動教室 **無料**

介護予防のため、ストレッチやすこやか遊具を利用した教室を行っています。動きやすい服装でお越しください。

日時	会場
10日(金)	美園臨時グラウンド(大門)
16日(木)	14:00~15:30 東浦和中央公園(東浦和)
22日(水)	10:30~12:00 松芝公園(芝原)
28日(火)	14:00~15:30 三室シルバーワークプラザ(三室)
	尚和園(原山)

※雨天中止

対象／おおむね65歳以上の方

持ち物／タオル、飲み物、帽子、マスク

申込み／当日、直接会場へ

健口教室 **無料**

口の健康は、食べることだけでなく、糖尿病、肺炎などの病気や認知機能など全身の健康にも密接に関係します。高齢期の栄養や口腔機能などについて学び、介護予防につなげましょう。

日時／10月7・21日、11月4日の木曜日(全3回) 9時30分~11時30分

会場／尾間木公民館(大間木) **対象**／市内在住の65歳以上の方 **定員**／18人(抽選)

申込み／9月3日(金)~22日(水)(必着)に参加申込書を直接もしくは郵送で①または②へ

①緑区高齢介護課 〒336-8587 緑区中尾975-1 ②尾間木公民館 〒336-0923 緑区大間木472



問合せ／緑区高齢介護課 ☎712・1178 ☎712・1270

ますます元気教室 **無料**

介護予防効果の高い体操の体験や、お口の機能向上・賢い栄養の摂り方・認知症予防について学ぶ教室です。

※詳しくは、区高齢介護課と区内公民館にある募集案内をご覧ください。

日時／10月12日~11月16日の毎週火曜日(全6回)

10時~12時

会場／原山公民館(原山)

対象／市内在住の65歳以上の方

定員／8人(抽選)

申込み／9月6日(月)~21日(火)(必着)に参加申込書を直接も

しくは郵送で①または②へ

①緑区高齢介護課 〒336-8587 緑区中尾975-1

②原山公民館 〒336-0931 緑区原山2-33-1

こんにちは **区長** です

厳しい残暑の中にも、時折秋の気配が感じられる季節となりました。

この時期に発生が多くみられる台風や、いつ起こるか分からない地震などの災害に備えて、避難場所や備蓄品、情報収集や連絡の方法、もしもの時の行動などを確認しておきましょう。自分の身を守り、隣近所の人々など地域コミュニティで助け合うことが、被害を最小限に防ぐことにもつながります。

あへゆきこ
緑区長 阿部 幸子



緑消防署にて