

第18回

たこ作り教室 & たこ揚げ大会

たこ作り教室

① または ② のいずれかに参加

令和4年
① 日時 ▶ **1月15日(土)** 10時～12時
(受付:9時30分～)
会場 ▶ **大牧小学校**(東浦和)

② 日時 ▶ **1月16日(日)** 10時～12時
(受付:9時30分～)
会場 ▶ **プラザイースト**(中尾)

- 対象 幼稚園・保育園年長児、小学生
- 定員 ① ② 各60人(先着順)
- 費用 200円(材料費)
- 申込み 12月3日(金)～17日(金)までに、市ホームページから。
- 問合せ 区コミュニティ課 ☎712・1130 ファク712・1272

たこ揚げ大会

日時 ▶ **1月22日(土)** 10時～12時
(受付:9時15分～)
会場 ▶ **大間木公園**(大間木) ※雨天中止

当日は 「グッドデザイン賞」
「高く上がったで賞」
「特別賞」
の表彰があります。



市ホームページ▶



シクラメンを展示します

美園地区観光農業ネットワークのご協力をいただき、シクラメンを展示します。

緑区産のシクラメンをお楽しみください。

展示期間/12月17日(金)まで ※土・日曜日を除く

会場/緑区役所(中尾)

問合せ/区コミュニティ課

☎712・1130 ファク712・1270



New

緑区ウォーキングコースマップ完成

区内に設定した4つのコースを更新し、グルメ紹介ページを新たに追加したウォーキングマップを配布しています。

美しい自然と貴重な文化財で囲まれた魅力たっぷりのコースを歩いてみてはいかがでしょうか。



配布場所/区役所、区内の支所・市民の窓口・公民館・図書館、美園コミュニティセンターなど

区ホームページからもダウンロードできます▶

問合せ/区コミュニティ課

☎712・1130 ファク712・1272



浦和美園エリアで「みそのREDタクシー」の“第2弾”実証実験を行います！

スマホアプリや電話による乗降予約に応じて、AIが運行ルート決定や配車を行う相乗り交通サービスです。

お買い物など暮らしの中の移動手段としてぜひご利用ください。

※サービス利用には、会員登録(無料)が必要です

※運行台数は1～2台です

運行期間/12月13日(月)～28日(火)、令和4年1月6日(木)～2月13日(日)

運行時間/6時～21時 ※日によって時間が異なります

運行エリア/浦和美園駅を中心に寺山～大門付近(乗降場所約40か所設定)

利用料金/12月:大人(中学生以上) 100円、小学生・未就学児 無料

1～2月:大人 300円、小学生 150円、未就学児 大人1人につき1人無料

※30日間乗り放題2,000円(大人)・家族1dayフリーパス等お得な定額チケットを販売

問合せ/(一社)美園タウンマネジメント ☎812・0301 ファク812・0305



詳しくはこちら▶

ますます元気教室 無料

介護予防効果の高い体操の体験や、お口の機能向上・賢い栄養の摂り方・認知症予防について学ぶ全6回の教室です。

会場	日時	定員(抽選)	申込期間
三室公民館	R4.1/13~2/24の毎週木曜日(2/10を除く)	10:00~12:00	12/7(火)~21(火)
原山公民館	1/13~2/24の毎週木曜日(1/27を除く)	14:00~16:00	
尾間木公民館	1/14~3/11の毎週金曜日(1/28、2/11(祝)・25を除く)	10:00~12:00	
大古里公民館	1/18~2/22の毎週火曜日	14:00~16:00	
美園公民館	1/26~3/9の毎週水曜日(2/23(祝)を除く)		

※詳細は、区高齢介護課と区内公民館にある募集案内をご覧ください。

対 象 / 市内在住の65歳以上の方

申込み / 参加申込書を直接もしくは郵送(メ切必着)で区高齢介護課または参加希望の公民館へ

区高齢介護課 〒336-8587 緑区中尾975-1 三室公民館 〒336-0911 緑区三室1946-5
 原山公民館 〒336-0931 緑区原山2-33-1 尾間木公民館 〒336-0923 緑区大間木472
 大古里公民館 〒336-0911 緑区三室2614-2 美園公民館 〒336-0963 緑区大門1973-1

問合せ / 区高齢介護課 ☎712・1178 ☎712・1270

介護認定調査員の募集(さいたま市会計年度任用職員)

勤務内容 / 介護認定調査員として、介護保険法の規定による要介護認定又は要支援認定に係る訪問調査の実施、認定調査票の作成等

勤務場所 / 緑区役所

勤務時間 / 週あたり29時間以内(応相談)

時 給 / 1,221円(勤務形態により、昇給、通勤・期末手当の支給、社会雇用保険への加入があります。)

応募資格 / ・介護支援専門員証を有する介護支援専門員
 ・介護保険法施行規則第113条の2第1号又は第2号に規定される方(社会福祉士等)

募集人数 / 2人

応募方法 / 区高齢介護課へ電話後、履歴書と資格証明書の写しを郵送で下記へ(面接あり)

問 合 せ / 区高齢介護課 〒336-8587 緑区中尾975-1
 ☎712・1178 ☎712・1270

12月のすこやか運動教室 無料

介護予防のため、ストレッチやすこやか遊具を利用した教室を行っています。体力に自信のない方や運動が苦手な方でも参加できます。

日時	会場	
10日(金)	14:00~15:30	美園臨時グラウンド(大門)
16日(木)		東浦和中央公園(東浦和)
22日(水)	10:30~12:00	松芝公園(芝原)
28日(火)	14:00~15:30	三室シルバーワークプラザ(三室)
		尚和園(原山)

※雨天中止

対 象 / おおむね65歳以上の方

持ち物 / タオル、飲み物、帽子、マスク

申込み / 当日、直接会場へ

問合せ / 区高齢介護課 ☎712・1178 ☎712・1270

12月のオレンジカフェ 無料

認知症の方、ご家族の方、地域の皆さん、誰でも参加・交流できる場です。相談もできますので、ゆっくりお話しませんか。

日時	会場	申込み・問合せ
9日(木)	10:00~12:00	電話で①へ
	大門中自治会館(大門/大門神社境内) 白寿園(寺山)	
17日(金)	10:00~11:30	電話で②へ
	東浦和公民館(南区大谷口)	

申込み・問合せ /

①シニアサポートセンター リバティハウス
 ☎875・3111 ☎875・3112

②シニアサポートセンター 浦和しぶや苑
 ☎876・1770 ☎876・1821

こんにちは 区長 です

早いもので、今年も残すところあと1か月となりました。寒い冬の時期は、室内に閉じこもりがちになり、体を動かすことが少なくなります。特に高齢期は筋力や心身の活力が低下すると、ささいなことがきっかけで体調を崩しやすくなります。

緑区では、区内の公園等に設置されたすこやか遊具を使い、ストレッチを中心とした運動を行う「すこやか運動教室」を開催しています。いつまでもいきいきと自分らしく過ごしていけるよう、体力づくりをしていきましょう。

これから寒さも一段と厳しくなりますが、健康にご留意いただき、良い新年をお迎えください。

緑区長 ^{あへ ゆきこ} 阿部 幸子 すこやか運動教室(東浦和中央公園)にて

