

お知らせコーナー

・申込みの記載のないものは、申込み不要です。

・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※12月の休館日 東浦和図書館:6月、13月～17日、20月、27月、29日～31日

美園図書館:6月～9月、13月、20月、27月、29日～31日

※東浦和駅前の返却ポストは、12/28日17時～R4.1/4日9時の間にご利用できません。

※参加される2歳以上の方は、マスクの着用をお願いいたします。

東浦和図書館 ☎875-9977 ☎875-9687  
美園図書館 ☎764-9610 ☎764-9622

事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	おはなし会	①12/9日 ②12/23日 15:30～16:00	①絵本の読み聞かせ、紙芝居など ②クリスマスおはなし会 対象:2歳以上の幼児と保護者 定員:①3組(先着順)②4組(先着順) 申込み:①開始15分前から会場で受付②12/9日9時から電話で受付
	どんぐりおはなし会	12/11(土)・25(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり) 対象:2歳以上の幼児、小学生と保護者 定員:各3組(先着順) 申込み:開始15分前から会場で受付
	0・1・2歳のおはなし会	12/21(火) ①10:30～11:00 ②11:00～11:30 ③13:30～14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど 対象:0～2歳児と保護者 定員:各3組(先着順) 申込み:12/14日9時から電話で受付
美園	おはなし会	12/16(木) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手/保育ボランティアひまわり 他) 対象:2・3歳児と保護者 定員:7組(先着順) 申込み:開始15分前から会場で受付
東浦和 美園	としょ丸読書チャレンジ	12/23(木)～1/7(金) ※景品の配布状況により、早めに終了する場合があります	図書館で配布している「としょ丸読書手帳」の読書記録に応じて、シールや工作キットなどの景品をプレゼント 詳細は、館内掲示のポスター・チラシをご確認ください

移動図書館

ステーション名	12月	時間
井沼方公園(東浦和)	7日(火) 21日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664-4946 ☎667-7715

※雨天の場合は中止となります。  
※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



公民館

大古里公民館 ☎810-4155 ☎810-4156 三室公民館 ☎☎873-2594  
尾間木公民館 ☎873-4993 ☎873-4998 原山公民館 ☎☎882-8321  
美園公民館 ☎☎878-0515

事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大古里	人権落語	R4.1/7(金) 13:30～15:30	落語家真打、立川志遊さんによる人権落語 落語をとおして人権について楽しみながら学ぶ 定員:80人(先着順) 申込み:12/14日9:00～1/5日に電話、FAX、HP又は直接同館へ
	ローズマリークリスマスコンサート	12/22(水) 10:00～12:00	ローズマリーバンドによる懐かしい名曲を楽しめるコンサート 対象:市内在住の成人の方 定員:70人(先着順) 申込み:12/6日9:00～15日に電話、FAX又は直接同館へ

コミュニティセンター

美園コミュニティセンター ☎764-8810 ☎764-9310  
〒336-0967 緑区美園4-19-1

事業名	日時	対象・定員・費用	申込み
美園 わくわくサッカー体験 浦和東高等学校との サッカー交流会	R4.1/22(土) ①13:30～14:30 ②15:00～16:30	対象:①市内の小学1・2年生と保護者 ②市内の小学3・4年生と保護者 定員:各15組(抽選) 費用:1組200円	12/22(土)(必着)で往復はがき(1人1通のみ)に、①わくわくサッカー体験希望②郵便番号・住所③子どもと保護者の氏名(ふりがな)④電話番号⑤学校名⑥学年を記入のうえ、同館へ

児童センター

※12月の休館日:20月、29日～31日

尾間木児童センター ☎711-4182 ☎711-4183  
〒336-0923 緑区大間木472

12月の事業については、尾間木児童センターへお問い合わせください。

浦和レッズの社会貢献活動 このゆびとまれっず!

クラブは今秋、新型コロナウイルスの影響で深刻化した課題(経済困窮家庭などの支援等)に取り組む休眠預金を活用した事業をキックオフしています。

これは、地域の課題解決を目指してクラブがきっかけとなって、賛同・支援・仲間を募り、その活動の輪を広げるアクションプログラムです。この活動を通じて、地域に笑顔と幸せが増えていくことを願っています。※詳しくは特設ページへ

問合せ/浦和レッドダイヤモンド ☎711-5502 ☎840-5503 (火～土10時～17時)



特設ページ▶



※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せ先へ。  
 ※感染症予防のため、当日又は2週間以内に発熱や風邪症状等がある方は、イベント等への参加をお控えください。



# 緑区保健センター

**母子保健** 各事業は区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

**成人保健** 健康相談は電話でも行っています。

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。  
**申込みは、申込日の9時からです。電話以外での申込みについては、事前にお問合せください。**

緑区役所 3階  
 申込み・問合せは  
**TEL 712・1200**  
**FAX 712・1279**

## 母子健康手帳の交付

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。  
 持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。  
 ※美園コミュニティセンターにも火曜日(9:00~16:30 受付16:00まで)に母子保健相談員が出張しています。  
 こちらは事前申込みが必要です。

美園地区妊娠・出産包括支援センター出張窓口HP▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土、日、祝休日、年末年始(12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内に区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
<b>パパママ教室</b> 18組(先着順)	R4. 1/15(土) 9:15 ~ 11:40	オンライン(Zoom)で、妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和4年6月18日以前の初産婦と夫	12/8(水)~
<b>緑区ひよこClub</b> 24組(先着順)	1/7(金) 13:30 ~ 14:50	育児について、お友達作りをしながら楽しく学ぶ	令和3年9・10・11月生まれの赤ちゃん と保護者	12/6(月)~
<b>離乳食教室</b> 各12人(先着順)	1/21(金) ①13:30 ~ 15:00 ②10:00 ~ 11:30 時間の選択不可	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和3年8・9月生まれの赤ちゃんの保護者	12/9(木)~
<b>むし歯予防教室</b> 各12組(先着順)	1/12(水) ① 9:45 ~ 10:30 ②11:00 ~ 11:45 時間の選択不可	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和2年8月~令和3年2月生まれのお子さんと保護者	12/7(火)~
<b>育児相談(乳児期)</b> 34組(先着順)	1/27(木) 13:15 ~ 16:15	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による相談(1組につき保健師に加え1職種のみ選択可。予約枠に限りがあります。)	1歳未満の赤ちゃん	12/13(月)~ 申込み時に受付時間をお伝えします。
<b>育児相談(幼児期)</b> 27組(先着順)	1/28(金) 9:15 ~ 11:45		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
<b>成人保健 健康相談</b>	平日(月曜~金曜) 9:00 ~ 16:00	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接お越しください。 栄養、歯科相談は、事前にお問い合わせください。

## 母親学級 **オンライン(Zoom)で開催**

初めてお産する方が口腔ケア・食生活などについて楽しく学ぶ教室です。

**日時** / 令和4年1月26日(水) 13時30分~15時40分

**内容** / 講義(赤ちゃんの育児・妊娠中の食生活・妊娠中の口腔ケア)

**対象** / 区内在住の初めてお産をする方で、出産予定日が令和4年4月14日~7月13日の方

**定員** / 16人(先着順)

**申込み** / 12月10日(金)~



## インフルエンザに注意!

インフルエンザは、例年12月~3月が流行シーズンです。新型コロナウイルスだけでなくインフルエンザも予防するために、次のことに心がけましょう。

- 流水と石鹸による手洗いを習慣にする
- 加湿器などを使い適切な湿度(50~60%)を保つ
- 十分な休養とバランスのよい食事をとるなど、規則正しい生活を送る
- 人混みや繁華街への外出を控える
- 外出時には防寒対策をしてマスクを着用する

出典:「インフルエンザQ&A」(厚生労働省)を加工して作成▶

