

お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※8月の休館日 東浦和図書館・美園図書館：1月、8月、15月、22月、29月

東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687  
美園図書館 ☎764・9610 ㊟764・9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	どんぐりおはなし会	8/13(土)・27(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり) ※日によって内容が変わります。	対象：幼児と保護者、小学生 定員：各3組(先着順) 申込み：当日開始15分前から直接図書館へ
美園	おはなし会	8/18(木) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手/保育ボランティアひまわり)	対象：2・3歳児と保護者 定員：7組(先着順) 申込み：8/11(祝)9時から電話で図書館へ
	0・1・2歳のおはなし会	8/23(火) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：0～2歳児と保護者 定員：7組(先着順) 申込み：8/16(火)9時から電話で図書館へ

移動図書館

ステーション名	8月	時間
井沼方公園(東浦和)	2日(火) 30日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664・4946 ㊟667・7715

※雨天の場合は中止となります。  
※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



公民館

大古里公民館 ☎810・4155 ㊟810・4156 三室公民館 ☎・㊟873・2594  
尾間木公民館 ☎873・4993 ㊟873・4998 原山公民館 ☎・㊟882・8321 美園公民館 ☎・㊟878・0515

	事業名	日時	内容	その他
大古里	ヨガエクササイズでリフレッシュ!	9/9(金)・16(金)(全2回) 10:00～11:30	有酸素運動のように動きながら呼吸と連動させることで、基礎代謝をアップさせるオリジナル講座	対象・定員：16歳以上の方・15人(抽選) 申込み：8/10(水)～30(火)に電話、FAX、HPまたは直接同館へ
三室	みむろっこはっぴい	9/2(金) 10:00～11:00	「保健師さんのプチ講義」 「保健師さんを囲んでのプチ相談会」	対象・定員：乳幼児と保護者・20組(先着順) 申込み：8/5(金)9時～19(金)に電話、FAXまたは直接同館へ

児童センター

※8月の休館日：11(祝)、29(月)

尾間木児童センター ☎711・4182 ㊟711・4183

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
尾間木	子ども映画会	8/10(水) 14:30～15:30	映画上映 『三びきのこぶた』『ジャックとまめの木』『ココロ屋』	対象・定員：幼児と保護者、小学生・25組(先着順) 申込み：8/3(火)9時～9(火)に電話または直接同館へ
	誕生会	8/26(金) 10:30～11:00	読み聞かせ、誕生カード配付、身長体重測定など	対象・定員：8月生まれの0～4歳児と保護者・6組(先着順) 申込み：8/19(金)9時～25(木)に電話または直接同館へ

いきいきサポーター養成講座 **無料**

介護予防に有効な運動方法や、ボランティアとして地域で活動するために必要なことについて学ぶ講座です。

日時/9月1日～10月20日の毎週木曜日(全8回)

13時30分～15時30分

※令和5年1月19日(木)13時30分～15時30分にフォローアップ研修があります。

会場/緑区役所(中尾) 定員/20人(抽選)

申込み/8月3日(水)～23日(火)(必着)で申込書へ必要事項を記入し、直接又は郵送で下記へ

※申込書は、区高齢介護課、区内公民館で配布しています。

問合せ/区高齢介護課 〒336-8587 緑区中尾975-1

☎712・1178 ㊟712・1270

緑のボランティアセミナー

緑区には、県内14ヵ所あるトラスト保全地の第1号地があります。県内の保全地や里山に関する講義、野外での自然観察、活動時の安全対策などを学びます。セミナー修了後には、ボランティアスタッフとして保全地の保全活動などを行います。※協会の会員登録が必要です。

期日/9月4日(日)～11月12日(土)の期間で全6回

会場/県内トラスト保全地等 定員/30人(先着順)

費用/6,000円(教材費、保険料を含む)

※要年会費1,500円

申込み/8月3日(水)～26日(金)に電話で下記

又はホームページから

問合せ/(公財)さいたま緑のトラスト協会事務局

☎824・3661 ㊟832・0292



▲協会ホームページ

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せ先へ。  
 ※感染症予防のため、当日又は2週間以内に発熱や風邪症状等がある方は、イベント等への参加をお控えください。



# 緑区保健センター

**母子保健** 各事業は区内在住の方が対象。  
 各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

**成人保健** 健康相談は電話でも  
 行っています。

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。  
 申込みは、申込日の9時からです。電話以外での申込みについては、事前にお問合せください。

緑区役所 3階  
 申込み・問合せは

TEL 712・1200  
 FAX 712・1279



## 母子健康手帳の交付

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。  
 持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。  
 ※美園コミュニティセンターにも火曜日(9:30~16:30 受付16:00まで)に母子保健相談員が出張しています。  
 こちらは事前申込みが必要です。美園地区妊娠・出産包括支援センター出張窓口HP▶

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内に 区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
パパママ教室 18組(先着順)	9/10(土) 9:15~11:40	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和5年2月16日以前 の初産婦とパートナー等	8/10(水)~
緑区ひよこClub 24組(先着順)	9/2	<b>新型コロナウイルスの影響による保健センター業務の                      ひっ迫に伴い中止となりました。</b>		5(金)~
離乳食教室 各12人(先着順)	9/6			3(月)~
むし歯予防教室 各12組(先着順)	9/9			9(火)~
育児相談(乳児期) 31組(先着順)	9/15(木) 13:15~16:15		身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士等による相談(1組につき 保健師に加え1職種のみ選択可。予約 枠に限りがあります。)	1歳未満の赤ちゃん
育児相談(幼児期) 27組(先着順)	9/16(金) 9:15~11:45		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	平日(月曜~金曜) 9:00~16:00	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による 個別の健康相談	直接お越しください。 栄養、歯科相談は、事前にお問い合わせください。

## あなたの知らない睡眠教室

5人に1人が満足な睡眠がとれていない!?

質の高い睡眠をとることにより、心と体の疲労回復、生活習慣病の予防につながります。

正しい知識を学び、自分自身を心地よい睡眠へと誘いましょう。

日時/9月26日(月) 9時30分~11時45分(受付:9時15分~)

対  
定  
内

**新型コロナウイルスの影響による保健センター業務のひっ  
 迫に伴い中止となりました。**

申



## 美園地区で育児相談を行います!

保健センターへお越しになるのが難しいお父さん、お母さんぜひご参加ください!

日時/9月30日(金) 9時25分~11時50分

会場/あいう園美園浦和美園駅前保育園  
 子育て支援センター(美園)

対象/区内在住の乳幼児

定員/8組(先着順)

内

申

**新型コロナウイルスの影響による保健センター業務のひっ  
 迫に伴い中止となりました。**

