

お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※10月の休館日 東浦和図書館・美園図書館：3月、12月、17月、24月、31月

東浦和図書館 ☎875-9977 ☎875-9687
美園図書館 ☎764-9610 ☎764-9622

| | 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員・申込み |
|-----|--------------|--|---|--|
| 東浦和 | どんぐりおはなし会 | 10/8(土)・22(土) 11:00～11:30 | すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり) ※日によって内容が変わります。 | 対象：幼児と保護者、小学生 定員：各3組(先着順) 申込み：当日開始15分前から直接図書館へ |
| | おはなし会 | 10/13(木) 16:00～16:30 | 絵本の読み聞かせ、紙芝居など | 対象：幼児と保護者 定員：3組(先着順) 申込み：当日開始15分前から直接図書館へ |
| | 0・1・2歳のおはなし会 | 10/18(火) ①10:15～10:45 ②11:00～11:30 ③13:30～14:00 | 絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。 | 対象：0～2歳児と保護者 定員：各3組(先着順) 申込み：10/11(火)9時から電話で図書館へ |
| 美園 | おはなし会 | 10/20(木) 11:00～11:30 | 絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手/保育ボランティアひまわり) | 対象：2・3歳児と保護者 定員：7組(先着順) 申込み：10/13(火)9時から電話で図書館へ |
| | 0・1・2歳のおはなし会 | 10/25(火) 11:00～11:30 | 絵本の読み聞かせ、手あそびなど | 対象：0～2歳児と保護者 定員：7組(先着順) 申込み：10/18(火)9時から電話で図書館へ |

移動図書館

| ステーション名 | 10月 | 時間 |
|------------|------------------|-------------|
| 井沼方公園(東浦和) | 11日(火) 25日(火) | 11:00～11:40 |
| 原前公園(三室) | | 14:40～15:30 |

大宮西部図書館 ☎664-4946 ☎667-7715

- ※雨天の場合は中止となります。
- ※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



公民館

大古里公民館 ☎810-4155 ☎810-4156 三室公民館 ☎☎873-2594
尾間木公民館 ☎873-4993 ☎873-4998 原山公民館 ☎☎882-8321 美園公民館 ☎☎878-0515

| | 事業名 | 日時 | 内容 | その他 |
|-----|---------------------------------|--|-------------------------------------|---|
| 大古里 | おふさとぶちぶちサロン② 「赤ちゃんを楽しむ絵本の世界」 | 10/27(木) 10:00～11:00 | 生まれて初めて出会う絵本や、子どもの成長にあった絵本の紹介や読み聞かせ | 対象：おおむね1歳未満の乳児と保護者 定員：10組(抽選) 申込み：10/17(月)までに電話、FAX、HP又は直接同館へ |
| 尾間木 | ひだまり文庫 | 10/15(土) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15 | 絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、紙芝居など | 対象：乳幼児と保護者、小学生 |

コミュニティセンター

美園コミュニティセンター ☎764-8810 ☎764-9310

| | 事業名 | 日時 | 内容 | その他 |
|----|--------------|------------------------|--|---|
| 美園 | スティールパンコンサート | 12/4(日) 14:00～15:00 | ドラム缶から生まれた楽器スティールパンを使い、子どもから大人まで楽しめる楽曲を魅力的な音色で奏でる演奏会 | 費用：500円 申込み：10/15(土)10時から直接同館へ ※10/16(日)から電話での申込みも可 |

児童センター ※10月の休館日：20月・27月

尾間木児童センター ☎711-4182 ☎711-4183

| | 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員・申込み |
|-----|-------|-------------------------|------------------------|--|
| 尾間木 | 工作タイム | 10/15(土) 14:30～15:00 | 好みの布を選んで「くるみボタン」を作る | 対象：小学生 定員：7人(先着順) 申込み：10/8(土)9時から14(金)に電話又は直接同館へ |
| | 誕生会 | 10/25(火) 10:30～11:00 | 読み聞かせ、誕生カード配付、身長体重測定など | 対象：10月生まれの0～4歳児と保護者 定員：6組(先着順) 申込み：10/18(火)9時から24(月)に電話又は直接同館へ |



※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せ先へ。
 ※感染症予防のため、当日又は2週間以内に発熱や風邪症状等がある方は、イベント等への参加をお控えください。



緑区保健センター

母子保健 各事業は区内在住の方が対象。
 各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも
 行っています。

緑区役所 3階
 申込み・問合せは
 TEL 712・1200
 FAX 712・1279

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
申込みは、申込日の9時からです。電話以外での申込みについては、事前にお問合せください。

母子健康手帳の交付

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。
 ※美園コミュニティセンターにも火曜日(9:30~16:30 受付16:00まで)に母子保健相談員が出張しています。
 こちらは事前申込みが必要です。 [美園地区妊娠・出産包括支援センター出張窓口HP▶](#)



| | 事業名・定員 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込日 |
|------|-----------------------|--|---|------------------------------|----------------------------|
| 母子保健 | パパママ教室 18組(先着順) | 11/26(土) 9:15 ~ 11:40 | 妊娠・出産・育児について学ぶ | 出産予定日が令和5年4月20日以前の初産婦とパートナー等 | 10/14(金)~ |
| | 緑区ひよこClub 24組(先着順) | 11/11(金) 13:30 ~ 14:50 | 育児について、お友達作りをしながら楽しく学ぶ | 令和4年7・8月生まれの赤ちゃんと保護者 | 10/7(金)~ |
| | 離乳食教室 各12人(先着順) | 11/15(火) ①10:00 ~ 11:30 ②13:30 ~ 15:00 時間の選択不可 | 離乳食とお口のケアの基本について学ぶ | 令和4年6・7月生まれの赤ちゃんの保護者 | 10/11(火)~ |
| | むし歯予防教室 各12組(先着順) | 11/25(金) ① 9:45 ~ 10:30 ②11:00 ~ 11:45 時間の選択不可 | むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ | 令和3年6月~12月生まれのお子さんと保護者 | 10/13(木)~ |
| | 育児相談(乳児期) 31組(先着順) | 11/18(金) 13:15 ~ 16:15 | 身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による相談(1組につき保健師に加え1職種のみ選択可。予約枠に限りがあります。) | 1歳未満の赤ちゃん | 10/12(水)~ |
| | 育児相談(幼児期) 27組(先着順) | 11/21(月) 9:15 ~ 11:45 | | 1歳~就学前のお子さん | 申込み時に受付時間をお伝えします。時間は選べません。 |

| | 事業名・定員 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|------|-------------------|-----------------------|---------------------|--|-------------------------------|
| 成人保健 | 体組成測定 40人(先着順) | 11/9(水) 14:00 ~ 16:00 | 筋肉量・体脂肪量・筋肉バランス等を測定 | 区内在住の18歳以上の方 ※18歳未満、妊婦、ペースメーカーをご使用の方は測定できません。 | 10/6(木)~ 申込み時に受付時間をお伝えします。 |

宅トレde体幹トレーニング教室

コロナ禍で運動量が減り、つつい食べる量が増えてしまった皆さん!

保健師・管理栄養士・健康運動指導士と一緒に、自分の食事バランス・運動習慣を見直し、おうちでできるトレーニング法を習得して、糖尿病を予防しましょう!

日時/11月8日(火) 9時45分~11時50分(受付:9時30分~)

対象/区内在住の40歳~74歳の方

定員/12人(先着順)

内容/①体組成(筋肉量・体脂肪量・筋肉バランス等)測定

②「糖尿病について」のお話

③「バランスが良い食事が身に付く」お話

④「宅トレ」の運動実技

申込み/10月5日(火)~

出張むし歯予防教室

むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ教室です。

日時/11月30日(火) 10時~10時45分

会場/美園コミュニティセンター(美園)

対象/令和3年6月~12月生まれのお子さんと保護者

定員/12組(先着順)

申込み/10月5日(火)~11月22日(火)に

市電子申請・届出サービスから



▲市電子申請・届出サービス

体を見直すチャンスです

10月は「乳がん月間」、「朝ごはんを食べよう強化月間」、10日は「目の愛護デー」です。
 この機会に、ご自身の体を見直し、いつまでも健康な生活を送りましょう。

詳しくはこちら▶

