

お知らせコーナー

・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※2月の休館日 東浦和図書館：6月、13月～17金、20月、27月
 美園図書館：6月～9木、13月、20月、27月

東浦和図書館 ☎875-9977 ㊟875-9687
 美園図書館 ☎764-9610 ㊟764-9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	おはなし会	2/9木 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象：幼児と保護者 定員：3組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	どんぐりおはなし会	2/11祝・25土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり) ※各日の内容は同じです。	対象：幼児と保護者、小学生 定員：各3組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	0・1・2歳のおはなし会	2/21火 ①10:15～10:45 ②11:00～11:30 ③13:30～14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各3組(先着順) 申込み：2/14火9時～電話で同館へ
美園	おはなし会	2/16木 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手/保育ボランティアひまわり)	対象：2・3歳児と保護者 定員：7組(先着順) 申込み：2/9木9時～電話で同館へ
	0・1・2歳のおはなし会	2/28火 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：0～2歳児と保護者 定員：7組(先着順) 申込み：2/21火9時～電話で同館へ

移動図書館

ステーション名	2月	時間
井沼方公園(東浦和)	14日火 28日火	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664-4946 ㊟667-7715

※雨天の場合は中止となります。
 ※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



公民館

大古里公民館 ☎810-4155 ㊟810-4156 三室公民館 ☎・㊟873-2594
 尾間木公民館 ☎873-4993 ㊟873-4998 原山公民館 ☎・㊟882-8321
 美園公民館 ☎・㊟878-0515

	事業名	日時	内容	その他
大古里	ポッチャ体験教室	2/23祝 10:00～12:00	パラリンピック正式種目であるポッチャの体験	定員：15人(先着順) 申込み：2/20月までに電話、FAX、HP又は直接同館へ ※結果は全員にお知らせします。
尾間木	ひだまり文庫	2/25土 ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、紙芝居など	対象：乳幼児と保護者、小学生
美園	春のマリンバコンサート	3/15水 10:30～12:00	春のひとつときをマリンバの演奏で楽しむ	定員：80人(先着順) 申込み：2/27月9時～電話、FAX又は直接同館へ ※結果は落選した方のみ、電話でお知らせします。

コミュニティセンター

美園コミュニティセンター ☎764-8810 ㊟764-9310

	事業名	日時	会場	内容	
美園	地域を巡る作品展	2/1水～27月	8:30～21:30	美園コミュニティセンター	地域の小学校(美園・大門・野田小学校)と美園教育相談室の児童による絵画作品の巡回展示 ※巡回スケジュールは美園コミュニティセンターまでお問合せください。 ※展示作品入れ替えのため、2/9木・18土・27月は16時まで。
		終日		浦和美園駅	
		9:00～22:00		イオンモール浦和美園	

児童センター

※2月の休館日：11祝、22水、23祝

尾間木児童センター ☎711-4182 ㊟711-4183

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
尾間木	おままごとあそび	2/15水 10:30～11:30	ままごとごっこ、手遊び、読み聞かせ、体操など	対象：0～4歳児と保護者(未就園児親子) 定員：20組(先着順) 申込み：2/8水～14火に電話又は直接同館へ
	誕生会	2/24金 10:30～11:00	読み聞かせ、誕生カード配付、身長体重測定など	対象：2月生まれの0～4歳児と保護者 定員：6組(先着順) 申込み：2/17金～22水に電話又は直接同館へ



※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せ先へ。
 ※感染症予防のため、当日又は2週間以内に発熱や風邪症状等がある方は、イベント等への参加をお控えください。



緑区保健センター

母子保健 各事業は区内在住の方が対象。
各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

会場の記載がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
申込みは、申込日の9時からです。電話以外での申込みについては、事前にお問合せください。

緑区役所 3階
 申込み・問合せは
TEL 712・1200
FAX 712・1279

母子健康手帳の交付

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。
 ※美園コミュニティセンターでは火曜日(9:30~16:30 受付16:00まで)に出張窓口を開設しています。
 こちらは事前申込みが必要です。

美園地区妊娠・出産包括支援センター出張窓口HP▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で期間内に区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
パパママ教室 18組(先着順)	3/11(土) 9:15 ~ 11:40	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和5年8月18日以前の初産婦とパートナー等	2/8(水)~
離乳食教室 各12人(先着順)	3/8(水) ①10:00 ~ 11:30 ②13:30 ~ 15:00 時間の選択不可	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和4年10・11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/7(火)~
むし歯予防教室 各12組(先着順)	3/17(金) ① 9:45 ~ 10:30 ②11:00 ~ 11:45 時間の選択不可	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和3年10月~令和4年4月生まれのお子さんと保護者	2/9(木)~
育児相談(乳児期) 31組(先着順)	3/3(金) 13:15 ~ 16:15	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による相談(1組につき保健師に加え1職種のみ選択可。予約枠に限りがあります。)	1歳未満の赤ちゃん	2/6(月)~ 申込み時に受付時間をお伝えします。時間は選べません。
育児相談(幼児期) 27組(先着順)	3/6(月) 9:15 ~ 11:45		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	平日(月曜~金曜) 9:00 ~ 16:00	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接お越しください。 栄養、歯科相談は、事前にお問い合わせください。

生活習慣病を予防しましょう

毎年2月は、全国生活習慣病予防月間です。

生活習慣病は、今や健康長寿の最大の阻害要因となるだけでなく、国民医療費にも大きな影響を与えています。

その多くは、不健全な生活の積み重ねによって内臓脂肪型肥満となり、これが原因となって引き起こされるものです。

以下の3つを日常生活に取り入れ、生活習慣病を予防しましょう！

1. 適度な運動
2. バランスの取れた食生活
3. 禁煙

※出典:厚生労働省ホームページ▶



Saitama Sunday Soup(日曜日は食べつくスープ!)

さいたま市では、市内で1年間に収穫されるお米よりも多い量の食品が、まだ食べられるのに捨てられています。

余った食材は、捨てずに、お鍋で煮込んで「食べつくスープ」!

食品ロスになる前においしく楽しく食べきる新しいライフスタイルです。

Instagramで食べつくスープを紹介しています

- 市内在住のスープ作家 有賀 薫さんのスープレシピを掲載。
- 市民の皆さんが作った食べつくスープの写真を、本アカウントをフォローの上「#さいたま食べつくスープ」のハッシュタグを付けて投稿していただくと、一部をアカウントでご紹介します。



▲資源循環政策課Instagram

問合せ/資源循環政策課 TEL 829・1338 FAX 829・1991