

お知らせコーナー

・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※4月の休館日 東浦和図書館・美園図書館：3月、10月、17月、24月

東浦和図書館 ☎875-9977 ☎875-9687
 美園図書館 ☎764-9610 ☎764-9622

事業名	日時	内容	対象・定員・申込み	
東浦和	どんぐりおはなし会	4/8(土)・22(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり) ※各日の内容は同じです。	対象：幼児と保護者、小学生 定員：各3組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	おはなし会	4/13(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象：幼児と保護者 定員：3組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	あかちゃんおはなし会	4/18(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 ③13:30～14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各3組(先着順) 申込み：4/11(火)9時～電話で同館へ
美園	あかちゃんおはなし会	4/20(木) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手/保育ボランティアひまわり) ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各7組(先着順) 申込み：4/13(木)9時～電話で同館へ

移動図書館

ステーション名	4月	時間
井沼方公園(東浦和)	11日(火) 25日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664-4946 ☎667-7715

※雨天の場合は中止となります。
 ※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



公民館

大古里公民館 ☎810-4155 ☎810-4156 三室公民館 ☎・☎873-2594
 尾間木公民館 ☎873-4993 ☎873-4998 原山公民館 ☎・☎882-8321 美園公民館 ☎・☎878-0515

事業名	日時	内容	その他	
大古里	浦和おもちゃの病院 「おぶさと」	4/15(土) 受付 10:00～12:00 引渡し 15:00	ご家庭にあるこわれたおもちゃの修理 ※ゲーム機は取り扱いません。	費用：無料 ※但し電池・部品代は実費
	さいたま市民の日記念 わくわく昔あそび	5/1(月) 10:00～12:00	ペーゴマやゴムでっぽう、ぶんぶんゴマな どの昔あそび体験	対象：美園公民館地区在住の小学生以下の方 申込み：当日、直接会場へ(時間内出入り自由)

児童センター

※4月の休館日：29祝

尾間木児童センター ☎711-4182 ☎711-4183

事業名	日時	内容	その他	
尾間木	プチタイム	4/13(木)・18(火)・24(月) 11:00～11:10	絵本の読み聞かせ、手あそび	対象：0～6歳児と保護者
	誕生会	4/26(火) 10:30～11:00	読み聞かせ、誕生カード配付、 身長・体重測定など	対象：4月生まれの0～4歳児と保護者 定員：10組(先着順) 申込み：4/19(火)～25(火)に電話又は直接同館へ

春の見沼代用水西縁を歩いて、武蔵一宮・氷川女体神社の
 磐船祭りを楽しもう

磐船祭りは、江戸時代中期頃より行われてきた見沼氷川女体神社の祭礼で、現在では祇園磐船龍神祭として行われ、
 巫女による「朝日舞」・「豊稔の舞」を奉納します。

日時/5月4日(祝) 11時15分～15時(集合:11時) ※小雨決行

集合場所/JR東浦和駅 費用/300円 ※各自昼食持参

定員/30人(抽選) ※結果は全員にお知らせします。

申込み/4月21日(金)(必着)までに往復はがきに、①磐船祭り、②氏名、

③住所、④年齢、⑤電話番号を記入の上、下記へ

※1人1枚までで、1枚につき3人まで申し込み可。

問合せ/浦和ガイド会(浦和区市民活動ネットワーク登録団体)

〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナーレ9F メールボックスC-02

☎080-6538-1054(月・土曜日13時30分～15時30分)



※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せ先へ。
 ※感染症予防のため、当日又は2週間以内に発熱や風邪症状等がある方は、イベント等への参加をお控えください。

緑区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、原則緑区内在住の方です。
- ・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
- ・会場名がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
- ・申込方法等の質問や、健康相談は、電話等でもお受けしています。

電子申請 申込はこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

区HP



事業の最新状況はこちらからご確認ください。

緑区役所 3階
 申込み・問合せは
TEL 712・1200
FAX 712・1279

妊娠・出産包括支援センター (保健センター内)

母子保健相談員(保健師・助産師等)が母子健康手帳の交付や面接を行います。予約方法や持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。
 ※令和5年4月から妊娠届出の窓口が妊娠・出産包括支援センターのみになりました。
 ※美園コミュニティセンターにも出張窓口を開設しています。日程はホームページでご確認ください。

緑区妊娠・出産包括支援センターHP▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で期間内に区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
パパママ教室 20組(先着順)	5/13(土) 9:15～11:40	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和5年6月10日～10月16日の初産婦とパートナー等	4/5(水) 9:00～
育児学級 24組(先着順)	5/12(金) 13:30～14:55	育児について、お友達作りをしながら楽しく学ぶ	令和4年12月・令和5年1・2月生まれのお子さんと保護者	4/7(金) 9:00～
離乳食教室 各12人(先着順)	5/11(木) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00 時間の選択不可	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和4年12月・令和5年1月生まれの赤ちゃんの保護者	4/6(木) 9:00～
むし歯予防教室 12組(先着順)	5/19(金) 10:15～11:00	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和3年12月～令和4年7月生まれのお子さんと保護者	4/10(月) 9:00～
むし歯予防教室 12組(先着順)	5/30(火) 10:15～11:00 会場:美園コミュニティセンター(美園)			
育児相談 28組(先着順)	4/26(水) 9:00～11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による相談(1組につき保健師に加え1職種のみ選択可。予約枠に限りがあります。)	0歳～就学前のお子さん	4/5(水) 9:00～

あなたの知らない睡眠教室

5人に1人が満足な睡眠がとれていない!? 睡眠不足はただ眠いだけではなく、生活習慣病にも影響します。

保健師・歯科衛生士と正しい知識を学び、自分自身を心地よい睡眠へと誘いましょう。さらに運動指導士による運動実技もありますので、ぜひご参加ください。

日時 / 5月22日(月) 9時30分～11時40分
 (受付:9時10分～)

対象 / 区内在住の18歳～64歳の方

定員 / 16人(先着順)

- 内容 / ①「あなたの知らない睡眠」のお話
 ②「歯ぎしりと口呼吸」のお話
 ③「心地よい眠りを導く」運動実技

申込み / 4月6日(木)9時～電話で保健センターへ



美園地区で育児相談を行います

保健センターへお越しになるのが難しいお父さん、お母さん、ぜひご参加ください♪

日時 / 4月28日(金) 9時15分～11時45分

会場 / あいう園美園浦和美園駅前保育園
 子育て支援センター(美園)

対象 / 0歳～就学前のお子さん

定員 / 15組(先着順)

内容 / 身長・体重測定

保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談(保健師以外は1組につき1職種のみ選択可。予約枠に限りがあります。)

申込み / 4月5日(水)9時～電子申請で

※事前予約が必要です。会場では予約できません。



体組成測定を行います

日時 / 5月24日(水) 14時～16時 ※時間の選択不可。

対象 / 区内在住の18歳以上の方

※18歳未満、妊婦、ペースメーカーをご使用の方は測定できません。

定員 / 40人(先着順)

内容 / 体組成(筋肉量・体脂肪量・筋肉バランス等)測定・ミニ講話

申込み / 4月11日(火)9時～電話で保健センターへ