

## 緑区保健センターからのお知らせ (申込み・問合せ: ☎712・1200 FAX 712・1279)

- ・対象は、原則緑区内在住の方です。
- ・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
- ・会場がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。

### 電子申請



### 申込はこちらから

- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

### 区HP



◀事業の最新状況はこちらからご確認ください。

### 妊娠・出産包括支援センターHP



### 妊娠・出産包括支援センター (保健センター内)

母子保健相談員(保健師・助産師等)が母子健康手帳の交付や面接を行います。予約方法や持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で期間内に区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
ババママ教室 20組(先着順)	8/26(土) 9:15 ~ 11:40	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和5年9月23日~令和6年1月16日の初産婦とパートナーなど	7/5(火) 9:00 ~
育児学級 24組(先着順)	8/4(金) 13:30 ~ 14:55	育児について、お友達作りをしながら楽しく学ぶ	令和5年3 ~ 5月生まれの赤ちゃんと保護者	7/6(木) 9:00 ~
離乳食教室 各12人(先着順)	8/18(金) ①10:00 ~ 11:30 ②13:30 ~ 15:00 時間の選択不可	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和5年3・4月生まれの赤ちゃんの保護者	7/7(金) 9:00 ~
むし歯予防教室 12組(先着順)	8/21(月) 10:15 ~ 11:00	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和4年3 ~ 10月生まれのお子さんと保護者	7/10(月) 9:00 ~
育児相談 28組(先着順)	7/31(月) 9:00 ~ 11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる相談(発育・発達の確認とご希望の1職種の相談を選択可。予約枠に限りがあります。)	0歳~就学前のお子さんと保護者	7/5(火) 9:00 ~

電子申請・届出サービス

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	平日(月曜~金曜) 9:00 ~ 16:00	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接又は電話でご相談ください。栄養、歯科相談は、事前にお問い合わせください。

### シン・サバイバルクッキング(Zoom開催)

火を使わずに作れる災害時メニューを作ってみよう!

夏休みの自由研究にもオススメです。

日時/8月3日(木) 9時30分~11時15分

(受付:9時15分~)

内容/①「怖い!エコノミークラス症候群」のお話

②「サバイバルクッキング」のお話と実習

③「水なしのお口のケア」のお話

対象/区内在住の小学3~6年生と保護者

定員/20組(先着順)

申込み/7月6日(木)の9時~電話又は

市電子申請・届出サービスで



### 熱中症は予防が大切です!

熱中症は、例年梅雨明けの時期から8月にかけて急増する傾向にあります。症状が進むと命にかかわることがありますが、適切な方法で防ぐことができます。

熱中症対策をしっかりと行いましょう。

#### 熱中症予防のポイント

- ・のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をする。
- ・日傘や帽子、冷却グッズの使用、涼しい服を着用する。
- ・室内でも熱中症になることがあるので、室温等に注意し、エアコンや扇風機を活用する。



### 浦和レッズから小学1年生へ入学祝い

ホームタウン活動の一環として、区内の小学1年生を対象に、入学のお祝いの品を各学校へ直接お届けしました。

これからも地域の皆さんとともに、住みやすい街づくりやコミュニティづくりに貢献していきます。

問合せ/浦和レッドダイヤモンズ ☎812・1001 FAX 840・5503



▲浦和レッズホームタウン Twitter



過去のお届けの様子 (写真提供:浦和レッズ)

## お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載のないものは、無料です。

## 図書館

※7月の休館日 東浦和図書館・美園図書館：3月、10月、19日、24月、31月  
※美園図書館は、11日～13日も休館です。

東浦和図書館 ☎875-9977 ☎875-9687  
美園図書館 ☎764-9610 ☎764-9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	どんぐりおはなし会	7/8(土)・22(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり) ※各日の内容は同じです。	対象：幼児と保護者、小学生 定員：各3組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	おはなし会	7/13(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：幼児と保護者 定員：3組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	あかちゃんおはなし会	7/18(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 ③13:30～14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各3組(先着順) 申込み：7/11(火)の9時～電話で同館へ
美園	あかちゃんおはなし会	7/20(木) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手/保育ボランティアひまわり) ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各7組(先着順) 申込み：7/13(木)の9時～電話で同館へ

## 移動図書館

ステーション名	7月	8月	時間
井沼方公園(東浦和)	4日(火) 18日(火)	1日(火) 29日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)			14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664-4946 ☎667-7715

※雨天の場合は中止となります。  
※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



## 公民館

大古里公民館 ☎810-4155 ☎810-4156 三室公民館 ☎・☎873-2594  
尾間木公民館 ☎873-4993 ☎873-4998 原山公民館 ☎・☎882-8321 美園公民館 ☎・☎878-0515

	事業名	日時	内容	その他
大古里	浦和おもちゃの病院 「おぶさと」	7/15(土) 受付 10:00～12:00 引渡し 15:00	ご家庭にあるこわれたおもちゃの修理 ※ゲーム機は取り扱いません。	費用：無料 ※電池・部品代は実費です。
尾間木	浦和おもちゃの病院 「おまぎ」	7/16(日) 受付 10:00～12:00 引渡し 15:00	ご家庭にあるこわれたおもちゃの修理 ※ゲーム機は取り扱いません。 ※おもちゃの持ち込みは、一人2個までです。	
	ひだまり文庫	7/22(土) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、紙芝居など	

## 児童センター

※7月の休館日：17日

尾間木児童センター ☎711-4182 ☎711-4183

	事業名	日時	内容	対象	定員	申込み
尾間木	おまぎサマーフェスティバル	7/22(土) ①10:30～12:30 ②14:00～16:00	①消防車と記念撮影やゲームコーナー ②工作やゲームコーナーなど	乳幼児と保護者、小・中・高校生	なし	直接同館へ
		7/22(土) 11:00～11:45	さいたま市消防音楽隊による演奏会	どなたでも	150人(先着順)	7/10(月)～21(金)の9時～電話又は直接同館へ

## 特殊詐欺にご注意ください

区内では、特殊詐欺被害が増加しています。日頃から家族や身近な親戚などと連絡を取り合い、注意し合いましょう。

### ●特殊詐欺の主な手口

- ・親族や警察官を装い、現金やキャッシュカードを騙し取る。
  - ・「料金の未払いがある」などと架空の請求をして、現金を騙し取る。
  - ・区役所などを装い、医療費の還付金があるとATMを操作させ、現金を振り込ませる。
- ※最近では、プリペイドカードを購入させて、カード番号を聞き出す手口も増加しています。

### ●詐欺被害を防止するために

- ・在宅中も留守番電話機能を活用する。
- ・電話でお金の話が出たら1人で判断せず、必ず家族や警察などに相談する。

問合せ/浦和東警察署生活安全課 ☎712-0110

