


緑区保健センターからのお知らせ (申込み・問合せ: ☎712・1200 FAX 712・1279)

- ・対象は、原則緑区内在住の方です。
- ・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
- ・会場名がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。

電子申請 申込はこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

区HP



◀事業の最新状況はこちらからご確認ください。

妊娠・出産包括支援センター (保健センター内)

母子保健相談員(保健師・助産師等)が母子健康手帳の交付や面接を行います。予約方法や持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。

ホームページ▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で期間内に区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
パパママ教室 20組(先着順)	9/9(出) 9:15 ~ 11:40	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和5年10月7日~令和6年2月16日の初産婦とパートナーなど	8/7(月) 9:00 ~
離乳食教室 各12人(先着順)	9/14(木) ①10:00 ~ 11:30 ②13:30 ~ 15:00 時間の選択不可	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和5年4・5月生まれの赤ちゃんの保護者	8/10(木) 9:00 ~
育児学級 24組(先着順)	9/1(金) 13:30 ~ 14:55	育児について、お友達作りをしながら楽しく学ぶ	令和5年4 ~ 6月生まれの赤ちゃんと保護者	8/8(火) 9:00 ~
むし歯予防教室 12組(先着順)	9/5(水) 10:15 ~ 11:00	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和4年4 ~ 11月生まれのお子さんと保護者	8/9(水) 9:00 ~
むし歯予防教室 12組(先着順)	9/28(木) 10:15 ~ 11:00 会場: 美園コミュニティセンター(美園)			
育児相談 28組(先着順)	8/30(水) 9:00 ~ 11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる相談(発育・発達の確認とご希望の1職種の相談を選択可。予約枠に限りがあります。)	0歳~就学前のお子さんと保護者	8/7(月) 9:00 ~
出張育児相談 15組(先着順)	8/25(金) 9:15 ~ 11:45 会場: あいう園美園浦和美園駅前保育園子育て支援センター(美園)			

電子申請・届出サービス

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	平日(月曜~金曜) 9:00 ~ 16:00	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接お越しください。栄養、歯科相談は、事前にお問い合わせください。

美姿勢トレーニング

美しい姿勢は、見た目だけでなく生活習慣病予防にもつながります! 保健師・歯科衛生士・健康運動指導士と一緒に、美姿勢メソッドを学んで、トレーニングしてみませんか?

日時 / 9月4(月) 9時45分~11時50分

対象 / 区内在住の18歳~64歳の方

定員 / 20人(先着順)

会場 / 美園コミュニティセンター(美園)

- 内容** / ①「美姿勢の秘訣」のお話
②「体の歪みと歯の関係」のお話
③「美姿勢トレーニング」の運動実技

申込み / 8月9日(水)の9時~電話で保健センターへ



区制施行20周年

体組成測定会

筋肉量・体脂肪量・筋肉バランスなどの体組成を測定します。

日時 / 9月6日(水) 14時~16時

※時間の選択はできません。

対象 / 区内在住の18歳以上の方

※18歳未満、妊婦、ペースメーカーをご使用の方は測定できません。

定員 / 40人(先着順)

内容 / 体組成測定・ミニ講話

申込み / 8月10日(木)の9時~電話で保健センターへ



お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※8月の休館日 東浦和図書館・美園図書館：7月、14月、21月、28月

東浦和図書館 ☎875-9977 ☎875-9687
美園図書館 ☎764-9610 ☎764-9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	どんぐりおはなし会	8/12(土)・26(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり) ※各日の内容は同じです。	対象：幼児と保護者、小学生 定員：各3組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
美園	あかちゃんおはなし会	8/17(木) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手/保育ボランティアひまわり) ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各7組(先着順) 申込み：8/10(木)の9時～電話で受付

移動図書館

ステーション名	8月	時間
井沼方公園(東浦和)	1日(火) 29日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664-4946 ☎667-7715

- ※雨天の場合は中止となります。
- ※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



公民館

大古里公民館 ☎810-4155 ☎810-4156 三室公民館 ☎・☎873-2594
尾間木公民館 ☎873-4993 ☎873-4998 原山公民館 ☎・☎882-8321 美園公民館 ☎・☎878-0515

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
三室	子育てサロン みむろっこはっぴい 「親子リトミック」	9/1(金) 10:00～11:00	お子さんと一緒に他の参加者やサロンサポーターとおしゃべりしたり、あそんだり、楽しいひとときを過ごす	対象：乳幼児と保護者 定員：25組(先着順) 申込み：8/4(金)～18(金)に電話、FAX又は直接同館へ ※結果は全員にお知らせします。

児童センター

※8月の休館日：11(祝)、29(火)

尾間木児童センター ☎711-4182 ☎711-4183

	事業名	日時	内容	その他
尾間木	子ども映画会	8/8(火) 14:30～15:30	映画上映「アラジンとまほうのランプ」 「ねずみくんのきもち」 「トムとジェリー おばけ騒動」	対象：幼児と保護者、小学生 定員：150人(先着順) 申込み：8/3(木)の9時～7(月)に電話又は直接同館へ 持ち物：飲み物、タオル、靴を入れる袋
	誕生会	8/30(水) 10:30～11:00	読み聞かせ、誕生カード配付、手形とり、 身長体重測定など	対象：8月生まれの0～4歳児と保護者 定員：10組(先着順) 申込み：8/23(水)～29(火)に電話又は直接同館へ

浦和レッズ展

選手の熱いプレーシーンや、3度目の優勝を飾った「AFCチャンピオンズリーグ2022」の写真も展示しています。

ぜひ、お立ち寄りください！

日時／8月1日(火)～31日(木) 8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日を除く。ただし、8月27日(日)は実施。

会場／緑区役所(中尾)

問合せ／区コミュニティ課 ☎712-1130 ☎712-1272



前回の浦和レッズ展の様子

緑のボランティアセミナー

緑区では、県内14か所あるトラスト保全地の第1号地があります。県内の保全地や里山に関する講義、野外での自然観察、活動時の安全対策などを学びます。セミナー修了後には、ボランティアスタッフとしてトラスト地の保全活動などを行います。

※協会の会員登録が必要です。

期日／9月2日(土)～11月11日(土)の期間で全6回 定員／30人(先着順)

会場／県内トラスト保全地及び、埼玉会館など

費用／6,000円(教材費、保険料を含む) ※その他、年会費が1,500円かかります。

申込み／8月3日(木)～25日(金)までに電話で下記又はホームページから

問合せ／(公財)さいたま緑のトラスト協会事務局 ☎824-3661 ☎832-0292



▲協会ホームページ