

緑区保健センターからのお知らせ (申込み・問合せ: ☎712・1200 FAX 712・1279)

- ・対象は、原則緑区内在住の方です。
- ・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
- ・会場名がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。

電子申請



申込はこちらから

- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

区HP



◀事業の最新状況はこちらからご確認ください。

妊娠・出産包括支援センター (保健センター内)

母子保健相談員(保健師・助産師等)が母子健康手帳の交付や面接を行います。予約方法や持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。

ホームページ▶



	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母子保健	パパママ教室 24組(先着順)	2/17(土) 9:15 ~ 11:50	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和6年3月17日~7月19日の初産婦とパートナーなど	1/5(金) 9:00 ~
	育児学級 24組(先着順)	2/2(金) 13:30 ~ 14:55	育児について、お友達作りをしながら楽しく学ぶ	令和5年10・11月生まれの赤ちゃんと保護者	1/9(火) 9:00 ~
	離乳食教室 24人(先着順)	2/15(木) 13:30 ~ 15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和5年9・10月生まれの赤ちゃんの保護者	1/10(水) 9:00 ~
	むし歯予防教室 12組(先着順)	2/16(金) 10:15 ~ 11:00	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和4年9月~令和5年4月生まれのお子さんと保護者	1/11(木) 9:00 ~
成人保健	体組成測定 40人(先着順)	2/7(水) 14:00 ~ 16:00 ※時間の選択不可	筋肉量・体脂肪量・筋肉バランスなどの体組成測定、ミニ講話	区内在住の18歳以上の方 ※18歳未満、妊婦、ペースメーカーをご使用の方は測定できません。	1/11(木) 9:00 ~ 電話で

電子申請・届出サービス

家族みんなでいただきマウス教室

離乳食の量が増えてきて、調理に困っていませんか? 家族の食事からとりわけて、簡単に作れる離乳食のコツを学びましょう!

美味しく食事をとるためのお口のケアポイントもお伝えします♪

日時/2月14日(水) 9時30分~11時40分

内容/①口腔チェック(保護者のみ)

②「口腔ケア」のお話

③「とりわけ離乳食」のお話

対象/区内在住の0歳児と保護者

定員/12組(先着順)

申込み/1月9日(火)の9時~電話で



育児相談

日時/1月31日(水)

①9時15分~10時 ②10時15分~11時

対象/①1歳~就学前のお子さんと保護者

②1歳未満の赤ちゃんとの保護者

定員/各15組(先着順)

内容/身長・体重測定

保健師・管理栄養士・歯科衛生士・母子保健相談員による相談

持ち物/母子健康手帳・おむつの替え・バスタオル

申込み/1月5日(金)~電子申請で



浦和レッズ「あけましておめでとうございます!」

いつも熱い応援をいただき、誠にありがとうございます。

新年を迎え、心新たにスタートし、本年も各事業や区民まつりなどのイベントへの参加、浦和レッズのオリジナルバラ「レッズローズ」の植栽、社会連携活動「このゆびとまれっす!」、「ハートフルクラブ」の活動などを通じて、笑顔あふれる幸せなまちづくりに貢献していきたいと考えています。

皆様のご理解・ご声援に感謝するとともに、浦和レッズをより身近な存在に感じていただけるよう共に歩んでまいります。今年もどうぞよろしくお願いたします。

問合せ/浦和レッドダイヤモンズ

☎812・1001

FAX 840・5503



写真提供:浦和レッズ

1月10日は「110番の日」

◎110番通報ではこんなことを聞かれます

- ①事件ですか、事故ですか?
- ②それはいつですか?
- ③場所はどこですか?
- ④犯人を見ましたか?
- ⑤現場はどうなっていますか?
- ⑥あなたの連絡先を教えてください。



緊急を要さない相談等は、最寄りの警察署又はけいさつ総合相談センター#9110(ダイヤル回線及び一部のIP電話不可)、又は☎822・9110へ

問合せ/浦和東警察署 地域課 ☎712・0110

お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※1月の休館日 東浦和図書館・美園図書館：1祝～4木、10水、15月、22月、29月

東浦和図書館 ☎875-9977 ☎875-9687
美園図書館 ☎764-9610 ☎764-9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	おはなし会	1/11(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：幼児と保護者 定員：5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	どんぐりおはなし会	1/13(土)・27(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしグループどんぐり) ※各日の内容は同じです。	対象：幼児と保護者、小学生 定員：各5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	あかちゃんおはなし会	1/16(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各5組(先着順) 申込み：1/9(火)の9時～電話で受付
	浦和博物館・東浦和図書館 連携講座「ワークショップ 絵図から探す幻の玉林院」	2/21(水) 14:00～15:30	江戸時代の絵図を頼りに、現代の地図で玉林院を探すワークショップ	対象：中学生以上の方 定員：20人(先着順) 申込み：2/1(木)の9時～生涯学習情報システムで受付
美園	あかちゃんおはなし会	1/18(木) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど(語り手/保育ボランティアひまわり) ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各7組(先着順) 申込み：1/11(木)の9時～電話で受付

移動図書館

ステーション名	1月	時間
井沼方公園(東浦和)	16日(火) 30日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664-4946 ☎667-7715

- ※雨天の場合は中止となります。
- ※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



公民館

大古里公民館 ☎810-4155 ☎810-4156 三室公民館 ☎・☎873-2594
尾間木公民館 ☎873-4993 ☎873-4998 原山公民館 ☎・☎882-8321 美園公民館 ☎・☎878-0515

	事業名	日時	内容	その他
大古里	わが町大古里とさいたまの歴史	1/31(水) 10:00～12:00	地元の大古里とさいたまの歴史を学ぶ	対象：65歳以上の方 定員：40人(先着順) 申込み：1/5(金)～電話、FAX、WEB又は直接同館へ ※参加できない方のみご連絡します。
三室	子育てサロン みむろっこはっぴい	2/2(金) 10:00～11:00	育児相談 保健士のプチ講義・相談会	対象：乳幼児と保護者 定員：25組(先着順) 申込み：1/9(火)～19(金)に電話、FAX又は直接同館へ ※参加できない方のみご連絡します。
尾間木	浦和おもちゃの病院 「おまぎ」	1/21(日) 受付 10:00～12:00 引渡し 15:00まで ※引渡しは後日になる場合もあります。	壊れたおもちゃの修理 ※電子機器、ゲーム機は取り扱いません。 ※おもちゃの持ち込みは、ひとり2個までです。	費用：無料 ※電池・部品代は実費です。
	ひだまり文庫	1/27(土) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、紙芝居など ※各回の内容は異なります。両方に参加可能です。	対象：乳幼児と保護者、小学生
美園	スプリングコンサート	2/19(月) 13:30～15:00	アカナ・コムツによるヴァイオリン、サクソ、ピアノの演奏で、ひと足早い春を楽しむ	対象：区内在住の18歳以上の方 定員：70人(先着順) 申込み：1/24(火)～2/13(水)の9時～開館時間内に電話、FAX又は直接同館へ ※参加できない方のみご連絡します。
	論語講座	2/8(木)・15(木)・22(木) (全3回) 10:00～11:30	孔子の教えを記した「論語」の名言を分かりやすく解説	対象：18歳以上の方 ※美園公民館地区の方が優先です。 定員：30人(先着順) 申込み：1/22(月)～2/2(金)の9時～開館時間内に電話、FAX又は直接同館へ ※参加できない方のみご連絡します。

コミュニティセンター

美園コミュニティセンター ☎764-8810 ☎764-9310

	事業名	日時	内容	その他
美園	埼玉県警察音楽隊 「美園コミュニティセンター・ポリス・コンサート」	3/9(土) 開場11:30 開演12:15	埼玉県警察音楽隊の吹奏楽の演奏とカラーガード隊による華麗な演技	定員：250人(抽選) 申込み：1/8(祝)～2/4(日)に埼玉県警察HPから 問合せ：埼玉県警察本部広報課音楽隊係 ☎832-0110(代) ※土・日曜日、祝日を除く。

児童センター

※1月の休館日：1祝～3水・8祝

尾間木児童センター ☎711-4182 ☎711-4183

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
尾間木	あかちゃんサロン	1/15(月) 10:30～11:00	子育てなどについて助産師へ相談、手あそび・ふれあいあそび等	対象：0歳児と保護者 定員：10組(先着順) 申込み：1/9(火)の9時～電話又は直接同館へ
	よちよちひろば	1/18(木) 10:30～11:00	節分あそび	対象：1歳児と保護者 定員：15組(先着順) 申込み：1/11(木)の9時～電話又は直接同館へ
	ちびっこひろば	1/19(金) 10:30～11:00		対象：2～4歳児と保護者 定員：15組(先着順) 申込み：1/12(金)の9時～電話又は直接同館へ