

緑区保健センターからのお知らせ (申込み・問合せ: ☎712・1200 FAX 712・1279)

- ・対象は、原則緑区内在住の方です。
- ・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
- ・会場名がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。

電子申請 申込はこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

区HP



◀事業の最新状況はこちらからご確認ください。

妊娠・出産包括支援センター (保健センター内)

母子保健相談員(保健師・助産師など)が母子健康手帳の交付や面接を行います。予約方法や持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。

ホームページ▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で期間内に区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
ババママ教室 24組(先着順)	4/20(土) 9:15 ~ 11:50	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和6年5月25日~9月21日の初産婦とパートナーなど	3/5(火) 9:00 ~
育児学級 24組(先着順)	4/12(金) 13:30 ~ 14:55	育児について、お友達作りをしながら楽しく学ぶ	令和5年12月・令和6年1月生まれの赤ちゃんと保護者	
離乳食教室 24人(先着順)	4/18(木) 13:30 ~ 15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和5年11・12月生まれの赤ちゃんの保護者	
育児相談 各15組(先着順)	3/21(木) ① 9:15 ~ 10:00 ② 10:15 ~ 11:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる相談	①1歳~就学前のお子さんと保護者 ②1歳未満の赤ちゃんとの保護者	
出張育児相談 18組(先着順)	4/9(火) 9:20 ~ 11:45 会場: あいう園美園浦和美園駅前保育園 子育て支援センター(美園)	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる相談(発育・発達の確認とご希望の1種類の相談を選択可。予約枠に限りがあります。)	0歳~就学前のお子さんと保護者	

電子申請・届出サービス

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	平日(月曜~金曜) 9:00 ~ 16:00	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接お越しください。 栄養、歯科相談は、事前にお問い合わせください。

母親学級

妊娠・出産・育児などについて学べる教室です。出産予定日が近い方向士で気軽におしゃべりしてみませんか?

日時 / 4月17日(水) 13時30分~15時50分

内容 / ①赤ちゃんの育児、妊娠中の食生活・口腔ケアの講義
②座談会

対象 / 区内在住の初めてお産をする方で、
出産予定日が令和6年7月13日~
10月2日の方

定員 / 16人(先着順)

申込み / 3月5日(火)の9時~電子申請で



出張 むし歯予防教室

これまで美園コミュニティセンターで年6回開催していたむし歯予防教室を、4月から毎月開催します!

ブラッシング実習などをとおして、むし歯を予防するための規則的な食生活や歯みがき習慣を楽しく学びましょう!

日時 / 4月24日(水) 10時15分~11時

会場 / 美園コミュニティセンター(美園)

対象 / 令和4年11月~令和5年6月生まれのお子さんと保護者

定員 / 12組(先着順)

内容 / 講話「むし歯予防のポイント」、ブラッシング実習

申込み / 3月5日(火)の9時~電子申請で



女性の皆さん、セルフチェックをしてみませんか?

3月1日~8日は女性の健康週間です。

女性は思春期、成人期、更年期、老年期にわたり、女性ホルモンが変動し、心と体にさまざまな影響を受けます。また、妊娠・出産といったライフイベントによっても男性とは異なった心身の変化をしています。

「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」からセルフチェックができます。今のあなたに合った「健康ガイド」を参考に、セルフチェックをしてみましょう。



厚生労働省ホームページ▶



お知らせコーナー

・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※3月の休館日 東浦和図書館・美園図書館：4月、11月、18月、25月

東浦和図書館 ☎875-9977 ☎875-9687
 美園図書館 ☎764-9610 ☎764-9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	どんぐりおはなし会	3/9(土)・23(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしグループどんぐり) ※各日の内容は同じです。	対象：幼児と保護者、小学生 定員：各5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	おはなし会	3/14(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：幼児と保護者 定員：5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	あかちゃんおはなし会	3/19(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各5組(先着順) 申込み：3/12(火)の9時～電話で受付
美園	あかちゃんおはなし会	3/21(木) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど(語り手/保育ボランティアひまわり) ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各7組(先着順) 申込み：3/14(木)の9時～電話で受付

移動図書館

ステーション名	3月	時間
井沼方公園(東浦和)	12日(火) 26日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664-4946 ☎667-7715

※雨天の場合は中止となります。
 ※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



公民館

大古里公民館 ☎810-4155 ☎810-4156 三室公民館 ☎・☎873-2594
 尾間木公民館 ☎873-4993 ☎873-4998 原山公民館 ☎・☎882-8321 美園公民館 ☎・☎878-0515

	事業名	日時	内容	対象
尾間木	ひだまり文庫	3/23(土) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、紙芝居など ※各回の内容は異なりますので両方に参加できます。	乳幼児と保護者、小学生

児童センター

※3月の休館日：20祝

尾間木児童センター ☎711-4182 ☎711-4183

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
尾間木	ちびっこひろば	3/15(金) 10:30～11:00	お花紙あそび	対象：2～4歳児と保護者 定員：15組(先着順) 申込み：3/8(金)～電話又は直接同館へ(9時～17時)
	誕生会	3/19(火) 10:30～11:00	読み聞かせ、誕生カード配付、手形とり、身長体重測定など	対象：3月生まれの0～4歳児と保護者 定員：10組(先着順) 申込み：3/12(火)～電話又は直接同館へ(9時～17時)

浦和レッズ ホームタウン活動報告「浦和レッズハートフルクラブ」

昨年、浦和レッズハートフルクラブは設立20周年を迎えました。

- (1)仲間を信頼し思いやること (2)お互いを楽しもうとする
 (3)何事にも一生懸命に取り組むこと (4)考えることから逃げないこと

浦和レッズハートフルクラブは、2024年もこれらの「こころ」を大切に、皆さんの「こころ」をつないでいきます。

問合せ/浦和レッズ ☎812-1001 ☎840-5503



写真提供：浦和レッズ

春を探して！自然観察とタケノコ掘りを楽しもう

会場とその周辺の生き物や植物を観察しましょう。観察後はタケノコ掘りを開催します。

日時/4月13日(出) 10時～14時(集合：9時30分) ※小雨決行

会場/緑のトラスト保全第1号地(南部領辻) ※駐車場はありません。

対象/小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員/50人(抽選) 費用/一般600円、協会員400円

申込み/3月19日(火)(消印有効)までに往復はがきに、①参加者全員の氏名(小学生は学年も)、

②代表者の住所・電話番号、③一般、協会員の別を記入の上、下記へ

問合せ/(公財)さいたま緑のトラスト協会 〒330-0063 浦和区高砂3-12-9 ☎824-3661 ☎832-0292

