

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からののお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
武蔵浦和	おはなし会	1/7(水)・21(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／3歳くらいからの幼児。保護者可
	小学生おはなし会	1/7(水)・21(水) 16:00～16:30	すばなし、本の紹介など (21日の語り手／おはなしひまわり)	対象／小学生
南浦和	おやこおはなし会	1/10(土) 11:00～12:00	すばなし、絵本の読み聞かせ、工作など	対象／幼児、小学生。保護者可
	おはなし会	1/15(木) ①15:00～15:30 ②16:00～16:30	①絵本の読み聞かせ、手あそびなど ②すばなし、本の紹介など	対象／①3歳くらいからの幼児。保護者可 ②小学生
	Coconicoおはなし会	1/29(木) 15:30～16:30	日本語と外国語による絵本の読み聞かせ、ワークショップ	対象／幼児、小学生。保護者可
東浦和	1月のおはなし会	1/8(木)・22(木) ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせ ②すばなし、絵本の読み聞かせ 他にパネルシアター、工作など	対象／①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可
	どんぐりおはなし会	1/10(土)・24(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど 語り手:おはなしグループどんぐり	対象／小学生

公民館 からののお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550 善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
文蔵	環境講座 エコでおしゃれなワ ンプレートランチ	2/19(木) 10:00～13:00	環境にやさしい、季節の食材を使った調理の実習 費用／800円(申込み時または3日以内に支払い)	対象／成人 定員／16人(先着順) 申込み／1/13(水)9:00から電話または直接公民館へ
南浦和	子ども文庫 「ピッピの会」	1/8(木)・15(木)・22(木) 15:00～16:30	絵本・児童書の貸出し (22日はおはなし会15:00～16:30)	対象／赤ちゃんから大人まで
谷田	親の学習事業 子育ておしゃべりサ ロン	1/31(土) 10:00～13:00	ママ&子でもんじゃ焼きづくり、パパはおしゃべりタイム 持ち物／キャベツ・トッピング材料ほか	対象／小学生とその両親 託児あり 定員／10組(先着順) 申込み／1/5(月)9:00から電話または直接公民館へ
六辻	人権落語 ～笑いのある人生～	1/16(金) 13:30～15:00	楽しみながら人権や差別への理解を深める 講師／立川志遊師匠	対象／成人(幼児同伴不可) 申込み／1/9(金)までに電話または直接公民館へ
西浦和	親子なかよし広場	1/30(金) 10:00～12:00 (時間内自由参加)	乳幼児とその保護者の交流と読み聞かせ会の開催	対象／乳幼児とその保護者
別所	すきのご文庫	1/5(月)・19(月) ①10:00～12:00 ②14:30～16:30	絵本・児童書の貸出し(10:30からおはなし会)	対象／どなたでも
東浦和	にここ文庫	1/7～28の毎週水曜日 14:30～16:30	子どもの本の貸出し、読み聞かせ	対象／幼児とその保護者、小学生
善前	さくらんぼ・ベビー	2/3(火) 10:15～11:15	0歳児の親の情報交換・気分転換 持ち物／バスタオル	対象／0歳児と保護者※兄・姉の同伴不可
田島	「子どもたちを携帯トラ ブルから守るために」	1/28(水) 10:00～11:30	保護者の立場から、子どもの携帯電話・スマートフォン利用のルールやマナーを学ぶ 講師／KDDI(株)	対象／小中学生の保護者及び成人 定員／30人(先着順) 託児8人 申込み／1/7(水)から電話または直接公民館へ

児童センター からののお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
文蔵	離乳食講座	1/19(月) 10:30～12:00	栄養士による食育講座	対象／乳幼児親子 定員／40組(先着順) 申込み／1/5(月)9:30～電話または直接児童センターへ
	公園で遊ぼう	1/30(金) 10:30～11:20	たこを作るとばしてみよう! 会場／水深公園(文蔵1丁目)	対象／幼児親子 集合／現地集合・解散 ※雨天中止
浦和別所	パパも一緒に プチタイム	1/10～31毎週土曜日 11:45～12:00	ダンス、手あそび、ふれあいあそび	対象／乳幼児とその保護者
	おひざだっこ おはなし会	1/26(月) 11:00～11:30	わらべうた、おはなし、ふれあいあそびなど	対象／乳幼児とその保護者



南区保健センターからのお知らせ

- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ
TEL 844-7200
FAX 844-7279
南区別所7丁目20番1号

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに各区保健センターへ

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日
産前教室 ファミリー教室 定員 各30組(先着順)	2/14(土) ① 9:15～12:00 ② 13:45～16:30	初めてお母さんになる方とその夫（または家族）が、妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH27.7/16以前の方とその夫（または家族1名）	1/14(水) 9時～
	2/26(木) 10:00～15:00	ファミリー教室参加者の方が妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定日がH27.3/23～7/19の妊婦の方	1/19(月) 9時～
母子保健 離乳食教室 定員 各24人(先着順)	2/5(木) 13:30～14:50 2/6(金) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H26.9～10月生まれの赤ちゃんの保護者	1/9(金) 9時～
	2/10(火) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H25.9～H26.2月生まれのお子さんとその保護者	1/7(水) 9時～
育児相談(乳児期) ※	1/13(火) 13:30～14:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接会場へ
育児相談(幼児期) ※	1/13(火) 9:30～10:30		1歳～就学前のお子さん(奇数月生まれ)とその保護者	
公民館育児相談(乳幼児期)	1/27(火) 13:30～14:30 会場/谷田公民館	持ち物:母子健康手帳、替えおむつ、バスタオル	0歳～就学前のお子さんとその保護者	

※保健センターの育児相談は、相談ことがある方が対象となります。身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センター（サウスピア1階 844-7223）で、計測日を事前に確認の上、身体測定をご利用ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談 歯科健康相談	月～金曜日 9:30～16:30	保健師・歯科衛生士・管理栄養士による健康に関する相談	区内にお住まいで、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、区保健センターへ ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。

南区ベビー全員集合!みなみっこクラブ



遊びを通して、お友達づくりをしながら、地域のふれ合いを深める教室です(兄妹の託児もあります)。

- 対象**…H26.9月生まれの赤ちゃんとその保護者
全員参加です※日時・会場は右表をご覧ください。
- 持ち物**…母子健康手帳、バスタオル、兄妹の託児希望の方は、水分補給の飲み物(要記名)
- 申込み**…当日、直接会場へ(受付時間9:45～10:15)

- ※該当する月に、参加できない場合は、必ず区保健センターまでご連絡をお願いします。
- ※託児をご希望の方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
1月29日(内) 10:15～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区役所保健センター(サウスピア7階)
1月30日(金) 10:15～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵	南区役所保健センター(サウスピア7階)
1月23日(金) 10:15～11:30	南本町、南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター(南浦和公民館) 駐車場あり(南区大谷場2-6-25)

特定保健指導を受けましょう!!

国民健康保険等の特定健康診査を受けて、結果をそのままにいませんか?

最終判定結果で「積極的支援」と判定された方は、今の生活を続けていると、生活習慣病を発症する可能性が高いため、生活を見直す必要があります。

生活習慣の改善に、保健センターの「積極的支援」を受けましょう。

対象 / さいたま市国民健康保険に加入している40～64歳の方



チヨダ地域保健推進賞を受賞しました

南区保健センターは、一般財団法人千代田健康開発事業団から、子育て支援での地区ごとの課題の把握と、それに合わせた丁寧な取組みを評価され、この賞をいただきました。

これからも、この受賞を励みに南区の子育て支援の更なる充実に努めていきます。



表彰式