

南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からののお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687 ※10人以上の団体での参加は事前に武蔵浦和図書館まで

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
武蔵浦和	あかちゃんおはなし会	①3/9水 ②3/23水 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど 持ち物/②子育て支援センターみなみ 利用カード(要事前登録)	対象/0～2歳児とその保護者 定員/① 20組(当日先着順) 会場/②子育て支援 センターみなみ(サウスピア1階)
	おはなし会	①3/9水・16水 15:00～15:30 ②3/9水 16:00～16:30	①絵本の読み聞かせ、手あそびなど (16日の語り手/おはなしひまわり) ②すばなし、本の紹介など	対象/①3歳くらいからの幼児。保護者可 ②小学生 定員/各20人(当日先着順)
	はるのこどもえいが会	3/25金 15:00～15:40	「オズのまほうつかい」などの上映 会場/武蔵浦和コミュニティセンター 多目的ホール(サウスピア9階)	対象/幼児、小学生。保護者可 定員/120人(当日先着順)※
南浦和	あかちゃんおはなし会	3/10木・17木 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	対象/0～2歳児とその保護者 定員/各30組(当日先着順)
	おはなし会	①3/10木・17木 15:00～15:30 ②3/17木 16:00～16:30	①絵本の読み聞かせ、手あそびなど (10日の語り手/おはなしひまわり) ②すばなし、本の紹介など	対象/①3歳くらいからの幼児。保護者可 ②小学生 定員/各20人(当日先着順)
	はるのこどもえいが会	3/24木 ①15:00～15:40 ②16:00～16:40	「オズのまほうつかい」などの上映 (2回とも内容は同じ)	対象/幼児、小学生。保護者可 定員/各30人(当日先着順)※
東浦和	3月のおはなし会	3/10木・24木 ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせ、②すばなし、絵本 の読み聞かせ 他にパネルシアターなど	対象/①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可
	春のおたのしみ会 「折り紙教室・カエル を折ろう!」	3/29火 10:00～11:30	おしゃべりカエルとぴよんぴよんカ エルを折ります	対象/6歳以上の児童。保護者不可 定員/20人(先着順) 申込み/3/4金9時から電話で
	どんぐりおはなし会	3/12土・26土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞 かせなど	対象/小学生

公民館 からののお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

南区公民館文化団体作品展

日時/3/4(金)～3/6(日) 9:30～16:00(6日は15:30まで)
会場/さいたま市文化センター 1階展示室 問合せ/文蔵公民館



内容/南区内の公民館で活動している写真・絵画・
手芸等の団体(全19団体)による作品展

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
南浦和	子ども文庫 「ピッコの会」	3/3～24の各木曜日 15:00～17:00	絵本・児童書の貸出し(24日はおはなし会 15:30～未就園児、15:45～幼児・小学生)	対象/どなたでも
谷田	のびのび文庫	3/5～26の各土曜日 13:30～15:00	本の読み聞かせ、貸出し、お絵かき、 工作教室、読書マラソン等	対象/幼児、小学生
西浦和	幼児家庭教育学級	3/16水・19土 10:00～12:00	助産師さんからベビーマッサージを学 びます 持ち物/タオル	対象/0歳3か月程度の赤ちゃんとその保護者 定員/10組 申込み/3/5(出)9時から電話ま たは直接公民館へ
別所	すぎのこ文庫	3/2～30の各水曜日 9:30～14:30	絵本児童書の貸出し、簡単な工作など	対象/どなたでも
東浦和	にこにこ文庫	3/2～23の各水曜日 14:30～16:30	子どもの本の貸出し、読み聞かせ	対象/幼児、小学生
善前	マイナンバーを学ぼう	3/9水 10:00～12:00	埼玉県職員を講師に迎え、マイナン バーについて学びます	対象/どなたでも 定員/45人 申込み/電話または直接公民館へ
田島	子育てサロン 「たーたん」	3/24木 10:00～12:00	乳幼児期の親子の仲間づくり 持ち物/お子さんに必要なもの	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(当日先着順)

児童センター からののお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
文蔵	コアラクラブ	3/17木 10:30～11:30	辻児童公園で春探しを行います。 ※雨天時は館内で実施	対象/1歳半以上の幼児とその保護者 会場/辻児童公園(現地集合・解散)
	スプリングパーティー	3/24木 14:00～16:00(13:50開場)	ダンスなどの発表やゲームをします。 詳細は、センター便りを参照	対象/小学生以上 会場/文蔵公民館 体育室
浦和別所	おひざだっこの おはなし会	3/14月 11:00～11:30	わらべうた、ふれあいあそび、絵本の 読み聞かせなど	対象/乳幼児とその保護者
	パパも一緒に プチタイム	3/5～26の各土曜日 11:30～11:45	ダンスや手あそび、ふれあいあそびなど	対象/乳幼児とその保護者



南区保健センターからのお知らせ

- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ
 TEL 844・7200
 FAX 844・7279
 南区別所7丁目20番1号

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日	
母子保健	産前教室 ファミリー教室 定員 30組(先着順)	4/16(土) 9:15～12:00	初めてお母さんになる方とその夫（またはその家族1名）が、妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH28.9/16以前の方とその夫（またはその家族1名）	3/10(木) 9時～
	離乳食教室 定員 各24人(先着順)	4/27(水) 13:30～14:50 4/28(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H27.11～12月生まれの赤ちゃんの保護者	3/16(水) 9時～
	むし歯予防教室 定員 ①②各12組(先着順) ③④各20組(先着順)	4/13(水) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45 ③ 13:30～14:15 ④ 14:45～15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H26.11～H27.4月生まれのお子さんとその保護者	3/7(月) 9時～
	育児相談(幼児期) ※	3/8(火) 9:30～10:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など	1歳～就学前のお子さんとその保護者	当日、直接会場へ
	育児相談(乳児期) ※	3/8(火) 13:30～14:30	持ち物/母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※保健センターの育児相談は、相談ことがある方が対象となります。身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センター（サウスピア1階 844・7223）で、計測日を事前に確認の上、身体測定をご利用ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み	
成人保健	健康相談	月～金曜日 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内にお住まいで、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に電話で、区保健センターへ ※健康手帳をお持ちの方は持参してください
	禁煙相談	3/14(月)・29(火) 9:30～11:30、13:00～15:00	保健師による禁煙に関する相談	区内にお住まいで、喫煙している方またはその家族	実施日までに事前に電話で区保健センターへ

3月1日～3月8日は『女性の健康週間』です!

近年、女性を取り巻く環境は大きく変化してきました。日常生活で、ストレスを受けることも増え、食生活の変化などの原因により、女性の病気や悩みも様々です。

この機会に、ご自身の体やこころの健康について考えてみませんか?

サウスピア7階 『健康応援ブース』では、健康に関する様々なリーフレットを用意しています。

普段から体やこころの不調を我慢せずに、早めに医師に相談するようにしましょう。



女性の健康週間とは…

日本産婦人科学会と日本産婦人科医会によって、女性の健康を総合的に支援することを目的に、2005年より開始された運動です。2008年より厚生労働省の主唱する国民運動となりました。

南区ベビー全員集合!みなみっこクラブ

遊びを通して、地域のふれ合いを深める教室です(兄妹の託児もあります)。

対象…H27.12月生まれの赤ちゃんとその保護者
※日時・会場は右表をご覧ください。

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄妹の託児希望の方は、水分補給の飲み物(要記名)

申込み…当日、直接会場へ(受付時間9:45～)

※該当する月に、参加できない場合は、

必ず区保健センターまでご連絡をお願いします。

※託児をご希望の方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
3月9日(水) 10:15～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区役所保健センター (サウスピア7階)
3月10日(木) 10:15～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵	
3月11日(金) 10:15～11:30	南本町、南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター (南浦和公民館) 駐車場あり (南区大谷場2-6-25)

