

南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からののお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
武蔵浦和	おはなし会	4/13(水)・20(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (20日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	小学生おはなし会	4/13(水) 16:00～16:30	すばなし、本の紹介など	対象/小学生 定員/20人(当日先着順)
	子ども読書の日記念 おたのしみ会	4/27(水) ①15:00～15:40 ②16:00～16:40	絵本の読み聞かせ、かんたんな工作 など	対象/3歳くらいからの幼児、小学生。 保護者可 定員/各20人(当日先着順)
南浦和	おはなし会	4/7(木)・14(木)・21(木) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (14日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	おやこおはなし会	4/9(土) 11:00～12:00	すばなし、絵本の読み聞かせ、工作 など	対象/幼児、小学生。保護者可 定員/30人(当日先着順)
	子ども読書の日記念 おたのしみ会	4/28(木) ①15:00～15:40 ②16:00～16:40	絵本の読み聞かせ、かんたんな工作 など	対象/3歳くらいからの幼児、小学生。 保護者可 定員/各30人(当日先着順)
東浦和	あかちゃんおはなし会	4/27(水)・5/11(水)・25(水) 13:30～14:30	絵本の読み聞かせ、手遊びなど。お はなし会のあと、参加者同士の交流 もてます。	対象/0～2歳児とその保護者 定員/各20組(先着順) 申込み/4/14(木)11:00から電話で図書館へ
	4月のおはなし会	4/14(木)・28(木) ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせ②すばなし、絵本の 読み聞かせ 他にパネルシアターなど	対象/①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可

4月の移動図書館

明花公園(大字大谷口5732)

5日(火)・19日(火) 13:20～14:00 ※雨天中止 ※駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

公民館 からののお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
南浦和	子ども文庫 「ピッピの会」	4/7～28の毎週木曜日 15:00～17:00	絵本・児童書の貸出し(28日15:30～未就 園児、15:45～幼児・小学生のおはなし会)	対象/どなたでも
谷田	子育てサロン 「このこ」	4/11(月)・25(月) 10:00～12:00	乳幼児を持つ親の自由なふれあいと 憩いの場(時間内参加自由)	対象/乳幼児とその保護者 定員/各40組
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	4/8(金)・22(金) 13:30～16:30	乳幼児を持つ親子の交流。22日は、 15時頃からミニ読み聞かせ会(時間内 参加自由)	対象/1歳6ヶ月未満の乳幼児とその保護者
別所	すぎのこ文庫	4/6～27の毎週水曜日 9:30～14:30	絵本・児童書の貸出し、簡単な工作など	対象/どなたでも
東浦和	にこにこ文庫	4/6～27の毎週水曜日 15:00～17:00	子どもの本の貸出し、読み聞かせ	対象/幼児、小学生
善前	普通救命講習I	4/21(木) 9:00～12:00	心肺蘇生法、AEDの使い方など 持ち物/上履き、動きやすい服装	対象/成人 定員/20人 申込み/4/4(月) 9:00から電話または直接公民館へ
田島	子育てサロン 「たーたん」	4/28(木) 10:00～12:00	乳幼児期の親子の仲間づくり	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(当日先着順)

児童センター からののお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
文蔵	誕生会	4/28(木) 11:00～11:30	みんなで4月生まれのお友達をお祝い しましょう!	対象/乳幼児とその保護者 申込み/誕生月の子は事前に電話または直接 児童センターへ
	パパと遊ぼう	4/3(日)・17(日)・24(日) 11:00～11:30	ダンスやふれあいあそびなど。終了後、 ランチタイムあり(希望者は昼食持参)	対象/乳幼児とその保護者
浦和別所	パパと一緒に プチタイム	4/2～30の毎週土曜日 11:30～11:45	ダンスや手あそび、ふれあいあそびなど	対象/乳幼児とその保護者
	パパと一緒に プチおはなし会	4/3～24の毎週日曜日 11:30～11:45	季節の絵本や紙芝居の読み聞かせ	対象/乳幼児とその保護者



南区保健センターからのお知らせ

- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ
TEL 844・7200
FAX 844・7279
南区別所7丁目20番1号

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日	
母子保健 産前教室	ファミリー教室 定員 各30組(先着順)	5/7(土) ① 9:15～12:00 ② 13:45～16:30	初めてお母さんになる方とその夫(またはその家族1名)が、妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH28.10/16以前の方とその夫(またはその家族1名)	4/5(火) 9時～
	プレママ教室 定員 30人(先着順)	5/12(木) 10:00～15:00	ファミリー教室参加者の方が妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定日がH28.6/20～H28.10/16の妊婦の方	4/6(水) 9時～
	離乳食教室 定員 各24人(先着順)	5/25(水) 13:30～14:50 5/26(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H27.12～H28.1月生まれの子の赤ちゃんの保護者	4/7(木) 9時～
	育児相談(乳児期)(※)	4/14(木) 13:30～14:30	保健師・歯科衛生士・管理栄養士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など 持ち物:母子健康手帳、替えおむつ、バスタオル、授乳の準備	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接会場へ
	公民館育児相談(乳幼児期)	4/22(金) 13:30～14:30 会場/善前公民館		0歳～就学前のお子さんとその保護者	

※保健センターの育児相談は、相談ごとがある方が対象となります。身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センター（サウスピア1階 844・7223）で、計測日を事前に確認の上、身体測定をご利用ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
健康相談	月～金曜日 9:30～16:30	保健師・歯科衛生士・管理栄養士による健康に関する相談	区内にお住まいで、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、区保健センターへ ※健康手帳をお持ちの方は持参してください
禁煙相談	4/15(金) 9:30～11:30、13:00～15:00	保健師による禁煙に関する相談	区内にお住まいで、喫煙している方またはその家族	他の日をご希望の場合も含め、実施日までに事前に電話で区保健センターへ

南区ベビー全員集合!みなみっこクラブ

遊びを通して、地域のふれ合いを深める教室です(兄妹の託児もあります)。



対象…H28.1月生まれの子とその保護者

※日時・会場は右表をご覧ください。

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えおむつ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄妹の託児希望の方は、水分補給の飲み物(要記名)

申込み…当日、直接会場へ(受付時間9:45～)

※該当する月に、参加できない場合は、

必ず区保健センターまでご連絡をお願いします。

※託児をご希望の方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
4月19日(火) 10:15～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区役所保健センター (サウスピア7階)
4月20日(水) 10:15～11:30	南本町、白幡、根岸、神明、辻、文蔵	
4月21日(木) 10:15～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター (南浦和公民館) 駐車場あり (南区大谷場2-6-25)

1日+3000歩!始めてみませんか? 歩数計無料レンタル実施中!

区民の皆様の1日+3000歩(30分程度の歩行)の取組を支援しています。気候が穏やかな季節、是非この機会にご自身の活動量を歩数計で確認してみませんか?詳しくは、区保健センターへお問い合わせください。

※医療機関に通院中の方は、主治医と相談の上ご連絡ください。



産後のママを応援します! ～産婦・新生児訪問のご案内～

さいたま市では、生後1か月くらいの子とお母さんを対象に、助産師または保健師がご家庭を訪問し、赤ちゃんの体重・身長の計測や母乳、育児などの相談に応じています。費用は無料です。

できるだけ早く、母子健康手帳別冊についている出生連絡票(右の青いハガキ)を投函するか、区保健センターへ電話でご連絡ください。

