

投票に行こう!



第24回 参議院議員通常選挙 が実施されます

7月10日(日)は参議院議員通常選挙の投開票日です。南区内では、一部の投票所の変更と臨時期日前投票所の増設が行われます。今回の選挙から選挙年齢が「18歳以上」に引き下げられます。若い有権者の皆さん、ぜひ投票に行きましょう。

変更する投票所

投票区	対象区域	新投票所	旧投票所	変更理由
第8投票区	<ul style="list-style-type: none"> ・沼影1丁目30番～末番 ・沼影2丁目1番～4番 ・沼影2丁目9番～末番 ・曲本4丁目 ・曲本5丁目1番～4番 ・曲本5丁目7番～末番 	曲本四・五自治会館 (南区曲本4丁目5番20号)	曲本保育園	曲本保育園の建替工事のため
第9投票区	<ul style="list-style-type: none"> ・曲本2丁目 ・曲本3丁目 ・四谷1丁目 ・四谷3丁目 	西浦和公民館 (南区曲本2丁目7番11号)	四谷会館	西浦和公民館の耐震工事が完了したため

増設する臨時期日前投票所(南区・浦和区が投票区の方のみ)

■ 開設場所 浦和コミュニティセンター(浦和区東高砂町11番1号 コムナーレ10階)

■ 開設日時 7月7日(木)～7月9日(土)11時～19時

※南区役所、南浦和駅市民の窓口における期日前投票所はこれまでどおり開設しています。

問合せ ▶ さいたま市南区選挙管理委員会事務局 ☎844・7124 ファク844・7270

防災講演会及び防災展を開催します!

～南区防災講演会～

日時/8月6日(土) 14時～16時(開場13時30分)

会場/武蔵浦和コミュニティセンター多目的ホール
(サウスピア9階)

講師/防災システム研究所 所長 山村 武彦氏
(防災・危機管理アドバイザー)



定員/194人(応募多数の場合抽選、区内在住者優先)

申込み/7/20(水)(必着)までに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号をハガキまたはFAXで右記問合せ先へ。

～南区防災展～

日時/8月5日(金)～7日(日) 9時～17時
(7日は16時まで)

会場/南区役所 多目的室(サウスピア1階)

内容/防災に関するパネル及び防災用品の展示など
※詳細は、区Webサイトをご覧ください。

主催/南区自主防災組織連絡協議会・さいたま市南区

問合せ/区総務課 防災・防犯係

☎844・7123 ファク844・7270



費用・
入場料
無料

学校支援ボランティア募集!

<夏のボランティア育成研修>

日時/8月1日(月) 13時～16時

会場/浦和特別支援学校(緑区大崎58)

内容/講義「知的障害を有する子どもの特性と関わり方など」※受講後にボランティア登録に向けた研修あり(講義のみの参加可)。

募集期間/7/1(金)～7/29(金)

<学校支援ボランティア>※通年募集

時間/平日9時～15時15分

場所/浦和特別支援学校(小学部、中学部、高等部)

内容/知的障害児の授業、担任のお手伝い

※随時オリエンテーションとボランティア登録研修実施

申込み・問合せ/浦和特別支援学校 林 ☎878・1221



区役所Webサイトアクセス方法

さいたま市Webサイト(<http://www.city.saitama.jp/>)→各区のページへ

ひまわりサロン

健康体操と歌、脳トレを行います。

日時／7月12日(火) 13時30分～15時30分

会場／シニアふれあいセンターサウスピア

(サウスピア7階)

対象／概ね65歳以上の方

会費／65歳以上の方 無料 60～64歳の方 100円

持ち物／タオル、飲み物、上履き

問合せ／区高齢介護課 ☎844・7177 ㊟844・7277



夏の楽々くらぶ(7月)

誰にでもできる運動を簡単に行う教室です。動きやすい服装、タオル、飲み物持参で、直接会場へ。

※7・8月は通常のうんどう教室と会場・時間が変わりますので、ご注意ください。



会場	日程	時間
シニアふれあいセンター サウスピア ホール (サウスピア7階)	6日(水)	13:30～15:00
南浦和公民館 体育室	26日(火)	9:15～10:45

対象／65歳以上の方 参加費／無料

問合せ／区高齢介護課 ☎844・7177 ㊟844・7277

認知症サポーター養成講座開催

認知症について正しく理解するための講座です。

日時／7月29日(金) 10時～11時30分

会場／シニアふれあいセンター
サウスピア(サウスピア7階)

定員／40人(先着順)

申込み／電話または直接窓口へ(定員になり次第受付終了)

申込み・問合せ／シニアふれあいセンターサウスピア

☎844・7230 ㊟844・7231

区高齢介護課 ☎844・7177 ㊟844・7277



からだのための

続けるウォーキング教室

無理なく続けられるウォーキングで自分のからだを健康に!

専門の先生がわかりやすく教えてくれるウォーキング教室です。



日時 7月20日(水)・27日(水)

8時30分～10時30分

場所 別所沼公園(別所4-12-10)

定員 20人(先着順)

参加費 無料

内容 ウォーキングの効果・時間・消費カロリーなどの基礎知識、健康チェック・ウォーキング方法などを学んで、体験します。

講師 太田あや子氏(武蔵丘短期大学 教授)

申込み 7/4(月)から、電話または直接コミュニティ課へ。

主催 区コミュニティ課

問合せ ☎844・7130 ㊟844・7271

7月は「社会を明るくする運動」推進月間です

「社会を明るくする運動」は、今年で66回目を迎えます。

保護司会南区支部では、街頭広報活動、地域連携事業等を通じて、犯罪や非行の防止とあやまちを犯した人の立ち直りを支援する活動を行っています。

今後も地域の皆様の温かいまなざしとご支援をお願いいたします。

問合せ／浦和地区保護司会南区支部 ☎・㊟864・0687



こんにちは 区長 です



梅雨が明けると晴天も多くなり、外での活動も増えてくるのではないのでしょうか。特に外で活動する際は、水分補給をこまめにして、体調に十分お気をつけ下さい。

●防犯パトロール統一行動

区では防犯意識を高めるため、毎年7月と12月を「南区防犯パトロール強化月間」としています。7月20日(水)には、地域の団体に広く呼びかけ、区防犯パトロール協議会と協働で、防犯一斉パトロールを行います。犯罪を未然に防止するためには、地域団体、警察、区、学校などとの連携が欠かせません。各自自治会などで行う防犯活動に、皆さんも参加してみませんか。

●国民健康保険税の納付

今月は、「国民健康保険税納税通知書」をお送りする月です。国民健康保険は、加入者の皆様が保険税を出し合うことによって、病気やけがをしたときの医療費などを支え合う制度です。健全な運営を支えるため、納期内納付にご協力ください。また、保険年金課窓口で、キャッシュカードで口座振替を行うPay-easy(ペイジー)の受付サービスを行っております。ぜひご利用ください。

南区長 中村保彦

