

南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
武蔵浦和	あかちゃんおはなし会	①9/7水 ②9/28水 10:00～10:30 (2回とも同じ内容)	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど 会場/②子育て支援センターみなみ (サウスピア1階)	対象/0～2歳児とその保護者 定員/①20組(当日先着順) 持ち物/②子育て支援センターみなみ利用カード(要事前登録)
	おはなし会	9/7水・28水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	小学生おはなし会	9/7水・28水 16:00～16:30	すばなし、本の紹介など (28日の語り手/おはなしひまわり)	対象/小学生 定員/各20人(当日先着順)
南浦和	あかちゃんおはなし会	9/1木・15木 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (1日の語り手/おはなしひまわり)	対象/0～2歳児とその保護者 定員/各30組(当日先着順)
	おはなし会	9/1木・8木・15木 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (8日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	秋の小学生おたのしみ会	9/15木 16:00～16:40	本の紹介、簡単な工作など	対象/小学生 定員/30人(当日先着順)
東浦和	9月のおはなし会	9/8木 ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可
	あかちゃんおはなし会	10/5水・19水・11/2水 13:30～14:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど。 おはなし会のあと、参加者同士の交流もてます。	対象/0～2歳児とその保護者 定員/各20組(先着順) 申込み/9/20水11時から電話で受付
	どんぐりおはなし会	9/10土・24土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象/小学生

9月の移動図書館

明花公園(大学大谷口5732)

6日火・20日火 13:20～14:00 ※雨天中止 ※駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六社公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
文蔵	女性のためのバリエストレッチ	11/4～25の毎週金曜日 9:30～10:45 全4回	健康づくりとリフレッシュに、バリエの要素を取り入れたストレッチ 講師/武田 成江氏	対象/成人女性 定員/30人 申込み/9/20水9時から電話または直接公民館へ
南浦和	子ども文庫「ピッピの会」	9/1木・8木・15木 15:00～17:00	絵本・児童書の貸出し(15日はおはなし会15:30～未就園児、15:45～幼児・小学生)	対象/どなたでも
谷田	のびのび文庫	9/10土・17土・24土 13:30～15:00	本の読み聞かせ、貸出し、お絵かき、工作教室、読書マラソンなど	対象/幼児、小学生
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	9/9金・23金 13:30～16:30 (時間内参加自由)	親子で集い、おしゃべりしながら一緒に遊ぶ場(23日15時頃から読み聞かせ会) 持ち物/飲み物、タオル	対象/1歳6か月未満の乳幼児とその保護者
別所	すぎのこ文庫	9/7～28の毎週水曜日 9:30～14:30	絵本・児童書の貸出し、簡単な工作など	対象/どなたでも
田島	子育てサロン「たーたん」	9/29木 10:00～12:00	乳幼児期の親子の仲間づくり 持ち物/お子さんに必要なもの	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(当日先着順)

東浦和公民館は、改修工事のため平成28年9月1日(木)～平成29年3月31日(金)まで休館します。【問合せ ☎874・0550】

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
文蔵	わいわいひろば～運動会～	9/29木 10:30～11:30 (開場10:15)	みんなで元気に体操、かけっこ、玉入れ	対象/乳幼児とその保護者
	第1回ドッジボール大会inぶどう	9/10土 13:30～16:30	1グループ7人で、低学年(1～3年)・高学年(4～6年)に分かれて対戦	対象/小学生 申込み/9/9金17:30までにグループ代表者が直接児童センターへ
浦和別所	パパも一緒にプチャタイム	9/3～24の毎週土曜日 11:30～11:45	ダンスや手あそび、ふれあいあそび	対象/乳幼児とその保護者
	おひざだっこのお話し会	9/26月 11:00～11:30	ボランティアによるわらべうた、ふれあいあそび、絵本等の読み聞かせ	対象/乳幼児とその保護者



南区保健センターからのお知らせ

- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ
 TEL 844・7200
 FAX 844・7279
 南区別所7丁目20番1号

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日
産前教室 ファミリー教室 定員 30組(先着順)	10/22(土) 9:15 ~ 12:00	初めてお母さんになる方とその夫（またはその家族1名）が、妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH29.3/16以前の方とその夫（またはその家族1名）	9/15(木) 9時~
	10/20(木) 13:30 ~ 14:50 10/21(金) 13:30 ~ 14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H28.5 ~ 6月生まれの赤ちゃんの保護者	9/6(火) 9時~
	10/28(金) ① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45 ③ 13:30 ~ 14:15 ④ 14:45 ~ 15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H27.5 ~ 10月生まれのお子さんとその保護者	9/20(火) 9時~
	10/28(金) ① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45 ③ 13:30 ~ 14:15 ④ 14:45 ~ 15:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など	1歳~就学前のお子さんとその保護者	当日、直接会場へ
10/28(金) 13:30 ~ 14:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など	1歳未満の赤ちゃんとその保護者		
10/28(水) 13:30 ~ 14:30 会場/谷田公民館	公民館育児相談(乳幼児期)	持ち物/母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	0歳~就学前のお子さんとその保護者	

※保健センターの育児相談は、相談事がある方が対象となります。身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センター（サウスピア1階）の身体測定をご利用ください。計測実施日は、事前に直接子育て支援センター（TEL844・7223）にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
健康相談	月~金曜日 9:30 ~ 16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内にお住まいで、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、区保健センターへ ※健康手帳をお持ちの方は持参してください
禁煙相談	9/21(水) 9:30 ~ 11:30, 13:00 ~ 15:00	保健師による禁煙に関する相談	区内にお住まいで、喫煙している方またはその家族	実施日までに事前に電話で区保健センターへ

南区ベビー全員集合!みなみっこクラブ



遊びを通して、地域のふれ合いを深める教室です（兄妹の託児もあります）。

対象…H28.6月生まれの赤ちゃんとその保護者

※日時・会場は右表をご覧ください。

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、兄妹の託児希望の方は、水分補給の飲み物（要記名）

申込み…当日、直接会場へ（受付時間9:45 ~）

※該当する月に参加できない場合は、

必ず区保健センターまでご連絡をお願いします。

※託児をご希望の方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
9月12日(月) 10:15~11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、瓜ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター(南浦和公民館)駐車場あり(南区大谷場2-6-25)
9月14日(水) 10:15~11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区役所保健センター(サウスピア7階)
9月15日(木) 10:15~11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	

美 Be smart lady ~ママと子どもの健康体操~

ママの生活習慣を振り返りながら親子で楽しく体を動かします。希望者には体組成計で部位別の筋肉量・脂肪量の測定もします。

日時…10月6日(木) 10時~11時30分(受付9時30分~)

対象…南区在住の30歳~40歳代の母と申し込み時に概ね体重8kgのお子さん。対象児以外の託児は事前予約制(先着順)。

定員…30組(先着順)

申込み…9月8日(木)9時から区保健センターへ



定期的に歯科健診を受けましょう

さいたま市では、歯の喪失予防を目的として40歳以上の方を対象に成人歯科健康診査を実施しています。

今年度から、健診を受診した後に、適切な治療やお口のケアに結びついているかどうか、確認するアンケートを送付しています。詳細は保健センターまでお問い合わせください。

