

南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からののお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	あかちゃん おはなし会	10/26水 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど 持ち物／子育て支援センターみな み利用カード(要事前登録)	対象／0～2歳児とその保護者 会場／子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)
	おはなし会	10/19水・26水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (19日の語り手／おはなしひまわり)	対象／3歳くらいからの幼児。保護者可 定員／各20人(当日先着順)
	小学生ひまわり おはなし会	10/26水 16:00～16:30	すばなし、本の紹介など	対象／小学生 定員／20人(当日先着順)
南浦和	あかちゃん おはなし会	10/6木・20木 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (6日の語り手／おはなしひまわり)	対象／0～2歳児とその保護者 定員／各30組(当日先着順)
	おはなし会	10/6木・13木・20木 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (13日の語り手／おはなしひまわり)	対象／3歳くらいからの幼児。保護者可 定員／各20人(当日先着順)
	図書館まつり	10/22土 10:00～16:00	古本バザール	会場／さいたま市文化センター 1階展示室
東浦和	10月のおはなし会	10/13木・27木 ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象／①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可
	どんぐり おはなし会	10/8土・22土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしグループどんぐり)	対象／小学生。保護者可
	図書館まつり	10/8土 10:00～16:00	古本バザール	会場／プラザイースト1階 エントランスホール

10月の移動図書館

明花公園(大字大谷口5732)

4日火・18日火 13:20～14:00 ※雨天中止 ※駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

公民館 からののお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	子育て応援ママ講座 (全3回)	①11/1火②15火③29火 10:00～11:30	①リラックスアロマ②小顔リンパマッサージ ③幼児の救急救命(各回託児あり) 費用／①500円(材料費)	対象／1歳6か月以上の幼児をもつ保護者 定員／20人(先着順) 申込み／10/11火 9時から電話または直接公民館へ
谷田	子育てサロン 「のこのこ」	10/24月 10:00～12:00	乳幼児を持つ親の自由なふれあいと 憩いの場	対象／乳幼児とその保護者 定員／40組
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	10/14金・28金 13:30～16:30	親子で集い、おしゃべりしながら一緒に遊 ぶ場(28日は、15時頃から読み聞かせ会) 持ち物／飲み物、タオル	対象／1歳6か月未満の乳幼児とその保護者
別所	すぎのこ文庫	10/5～26の毎週水曜日 9:30～14:30	絵本・児童書の貸出し、簡単な工作など	対象／どなたでも
田島	子育てサロン 「たーたん」	10/27木 10:00～12:00	乳幼児期の親子の仲間づくり 持ち物／お子さんに必要なもの	対象／乳幼児とその保護者 定員／30組(当日先着順)

東浦和公民館は、改修工事のため平成29年3月31日(金)まで休館します。【問合せ ☎874・0550】

児童センター からののお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	わいわいひろば ～ハロウィンパーティー～	10/28金 10:30～11:30	ハロウィンパーティーを楽しもう。 合言葉は「トリック オア トリート」だよ!	対象／乳幼児とその保護者
	おもちゃの病院	10/9日 10:00～12:00	ボランティアによるおもちゃの修理	対象／どなたでも 費用／無料。ただし材料 費がかかる場合もあり
浦和別所	スターチス	10/18火 10:30～11:45	先輩ママボランティアグループによる リトミック・手あそびとティータイム	対象／乳幼児とその保護者
	おひざだっこ お話し会	10/24月 11:00～11:30	ボランティアによるわらべうた、ふれ あいあそび、絵本の読み聞かせ	対象／乳幼児とその保護者



南区保健センターからのお知らせ

- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ
 TEL 844・7200
 FAX 844・7279
 南区別所7丁目20番1号

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日	
母子保健 産前教室	ファミリー教室 定員 各30組(先着順)	11/5(土) ① 9:15～12:00 ② 13:45～16:30	初めてお母さんになる方とその夫（またはその家族1名）が、妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH29.4/16以前の方とその夫（またはその家族1名）	10/5(水) 9時～
	プレママ教室 定員 30人(先着順)	11/17(木) 10:00～15:00	ファミリー教室参加者の方が妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定日がH28.12/21～H29.4/18の妊婦の方	10/6(木) 9時～
	離乳食教室 定員 各24人(先着順)	11/29(火) 13:30～14:50 11/30(水) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H28.6～H28.7月生まれの赤ちゃんの保護者	10/12(水) 9時～
	育児相談(乳児期) ※	10/7(金) 13:30～14:30	保健師・歯科衛生士・管理栄養士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など 持ち物：母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接会場へ
	公民館育児相談(乳幼児期)	10/25(火) 13:30～14:30 会場／南浦和公民館		0歳～就学前のお子さんとその保護者	

※保健センターの育児相談は、相談事がある方が対象となります。身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センター（サウスピア1階）の身体測定をご利用ください。計測実施日は、事前に直接子育て支援センター（☎844・7223）にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み	
成人保健	健康相談	月～金曜日 9:30～16:30	保健師・歯科衛生士・管理栄養士による健康に関する相談	区内にお住まいで、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、区保健センターへ ※健康手帳をお持ちの方は持参してください
	禁煙相談	10/24(月) 9:30～11:30、13:00～15:00	保健師による禁煙に関する相談	区内にお住まいで、喫煙している方またはその家族	実施日までに事前に電話で区保健センターへ

毎年10月は「朝ごはんを食べよう」強化月間です

朝ごはんを食べると、こんないいことがあります

○朝ごはんは1日のパワーの源

朝ごはんを食べると、寝ている間に低下した体温が上昇し、からだは1日の活動の準備を整えます。

○朝ごはんを食べて勉強も仕事も効率アップ

朝ごはんを毎日食べている子と食べていない子を比較すると、朝ごはんを毎日食べている子のほうが成績が良くなっています。

(出典) 内閣府「食育ガイド」

詳しくは、[さいたま市食育・健康ナビ](#) で検索!

ふたごの集い

～ふたご以上の妊婦と親子の交流の場～

日時…11月18日(金) 10時～11時30分(受付9時45分～)

対象…市内にお住まいで次のいずれかの方

- ①ふたご以上を妊娠している方
- ②就園前のふたご以上のお子さんとその保護者
- ③就園後のふたご以上のお子さんの保護者(親のみ)



定員…①、③はなし。②は15組程度(先着順)

申込み…10月19日(水)9時から電話で区保健センターへ

南区ベビー全員集合!みなみっこクラブ

遊びを通して、地域のふれ合いを深める教室です(兄妹の託児もあります)。

対象…H28.7月生まれの赤ちゃんとその保護者

※日時・会場は右表をご覧ください。

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄妹の託児希望の方は、水分補給の飲み物(要記名)

申込み…当日、直接会場へ(受付時間9:45～)

※該当する月に参加できない場合は、必ず区保健センターまでご連絡をお願いします。
 ※託児をご希望の方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
10月11日(火) 10:15～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区役所保健センター(サウスピア7階)
10月12日(水) 10:15～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	南区役所保健センター(サウスピア7階)
10月13日(木) 10:15～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター(南浦和公民館) 駐車場あり(南区大谷場2-6-25)

