

## 南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

## 図書館 からののお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589  
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	あかちゃんおはなし会	①11/9㊟ ②11/30㊟ ③12/14㊟ 10:00～10:30 (3回とも同じ内容)	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど 会場/②③子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)	対象/0～2歳児とその保護者 定員/①20組(当日先着順) 持ち物/②③子育て支援センターみなみ利用カード(要事前登録)
	おはなし会	11/9㊟・16㊟・12/14㊟ 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (16日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	小学生おはなし会	11/9㊟・12/14㊟ 16:00～16:30	すばなし、本の紹介など	対象/小学生 定員/各20人(当日先着順)
南浦和	あかちゃんおはなし会	11/17㊟ 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	対象/0～2歳児とその保護者 定員/30組(当日先着順)
	おはなし会	11/10㊟・17㊟ 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (10日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	おやこおはなし会	11/12㊟・12/10㊟ 11:00～12:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/幼児、小学生。保護者可 定員/各30人(当日先着順)
東浦和	11月のおはなし会	11/10㊟・24㊟ ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可
	あかちゃんおはなし会	12/7㊟・21㊟・1/18㊟ 13:30～14:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど。おはなし会のあと、参加者同士の交流ももてます	対象/0～2歳児とその保護者 定員/各20組(先着順) 申込み/11/24㊟11時から電話で図書館へ
	どんぐりおはなし会	11/12㊟・26㊟ 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象/小学生。保護者可

## 11月の移動図書館

明花公園(大学大谷口5732)

1日㊟・15日㊟・29日㊟ 13:20～14:00 ※雨天中止 ※駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

## 公民館 からののお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856  
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522  
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550  
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	千支の木目込み人形づくり	11/25㊟・12/2㊟ 13:30～16:30 全2回	来年の干支(酉)の木目込み人形づくりを楽しむ 講師/岩槻 森田人形店 費用/2,000円(材料費)	対象/成人 定員/30人(先着順) 申込み/11/4㊟9時から電話または直接費用を添えて公民館へ。電話の場合7日以内に支払い
南浦和	快適ライフ料理教室 簡単で美味しい クリスマスディナー	12/8㊟ 10:00～12:30	ミネストローネ・ミラノ風カツレツ・サラダ・デザートなど 講師/大久保 悦子氏 費用/1,000円(材料費)	対象/どなたでも 定員/16人(先着順) 申込み/11/14㊟から電話または直接費用を添えて公民館へ。電話の場合7日以内に支払い
谷田	のびのび文庫	11/5～26の毎週土曜日 13:30～15:00	本の読み聞かせ、貸出し、お絵かき、 工作教室、読書マラソンなど	対象/幼児、小学生
西浦和	ヨガ&ヒーリングライアー	12/5㊟・19㊟ 10:00～11:30 全2回	ヨガ 講師/犬伏 広美氏 持ち物/飲み物、タオル	対象/成人女性 定員/20人(先着順) 申込み/11/17㊟から電話または直接公民館へ
別所	すぎのこ文庫	11/2・9・16・30の各水曜日 9:30～14:30	絵本・児童書の貸出し、簡単な工作など	対象/どなたでも
田島	子育てサロン 「たーたん」	11/24㊟ 10:00～12:00	乳幼児期の親子の仲間づくり 持ち物/お子さんに必要なもの	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(当日先着順)

東浦和公民館は、改修工事のため平成29年3月31日金まで休館します。【問合せ ☎874・0550】

## 児童センター からののお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154  
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	お話しでてこい	11/22㊟ 11:00～11:40	ボランティアによるふれあい遊びと 楽しい季節のお話し会	対象/乳幼児とその保護者
	ファミリー卓球	毎週日曜日 9:00～13:00 (11月は6・13・20・27日)	お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、家族で楽しもう!友だち同士も可	対象/18歳までの子どもとその保護者
浦和別所	はみがき指導	11/15㊟ 10:30～11:30	保健センターの歯科衛生士による歯 みがき指導	対象/乳幼児とその保護者 定員/25組(先着順) 申込み/11/1㊟9時から電話または直接児童センターへ
	おもちゃの病院	11/26㊟ 10:00～12:00	おもちゃのお医者さんによるこわれた おもちゃの修理	対象/どなたでも 費用/無料。ただし実費がかかる場合あり



## 南区保健センターからのお知らせ

- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ  
TEL 844・7200  
FAX 844・7279  
南区別所7丁目20番1号

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日	
産前教室 ファミリー教室 定員 30組（先着順）	12/3(土) 9:15～12:00	初めてお母さんになる方とその夫（または家族1名）が、妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH29.5/16以前の方とその夫（またはその家族1名）	11/9(水) 9時～	
	離乳食教室 定員 各24人（先着順）	12/7(水) 13:30～14:50 12/8(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H28.7～8月生まれの赤ちゃんの保護者	11/14(月) 9時～
	むし歯予防教室 定員 ①②各12組（先着順） ③④各20組（先着順）	12/21(水) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45 ③ 13:30～14:15 ④ 14:45～15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H27.7～H27.12月生まれのお子さんとその保護者	11/16(水) 9時～
	育児相談（幼児期）※	11/10(木) 9:30～10:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など	1歳～就学前のお子さんとその保護者	当日、直接会場へ
育児相談（乳児期）※	11/10(木) 13:30～14:30		1歳未満の赤ちゃんとその保護者		
公民館育児相談（乳幼児期）	11/24(木) 13:30～14:30 会場／善前公民館	持ち物：母子健康手帳、替えおむつ、バスタオル、授乳の準備	0歳～就学前のお子さんとその保護者		

※保健センターの育児相談は、相談事がある方が対象となります。身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センター（サウスピア1階）の身体測定をご利用ください。計測実施日は、事前に直接子育て支援センター（☎844・7223）にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
健康相談	月～金曜日 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内にお住まいで、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、区保健センターへ ※健康手帳がある方はお持ちください
禁煙相談	11/25(金) 9:30～11:30、13:00～15:00	保健師による禁煙に関する相談	区内にお住まいで、喫煙している方またはその家族	実施日まで事前に電話で区保健センターへ

### 手作りおやつ&歯びか教室

保護者の一人がおやつのおおきさ・作り方について学び、もう一人が歯の健康について学びます。

日時…12月17日(土) 9時30分～12時  
(受付9時15分～)

対象…区内在住で教室当日2歳児とその両親  
定員…20組（先着順）

申込み…11月11日(金)9時から電話で区保健センターへ



### 武蔵浦和コミセンまつりに健康ブース 出展します

さまざまな機器でカラダ“見える化”しませんか。お気軽にお立ち寄りください。

日時…11月26日(土) 10時～16時

会場…武蔵浦和コミュニティセンター  
(サウスピア8階)

内容…「あなたはむし歯になりやすい?～お口のバイキンを見よう～」  
「喫煙者におすすめ!～タバコの害を測ってみよう～」  
「子どもと一緒に!～肺活量を測ってみよう～」  
健康に関するパネル、フードモデル展示も実施します

又ும்遊びに来るよ!



### 南区ベビー全員集合!みなみっこクラブ

遊びを通して、地域のふれ合いを深める教室です（兄妹の託児もあります）。

対象…H28.8月生まれの赤ちゃんとその保護者  
※日時・会場は下表をご覧ください。

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、兄妹の託児希望の方は、水分補給の飲み物（要記名）

申込み…当日、直接会場へ（受付時間9:45～）

※該当する月に参加できない場合は、

必ず区保健センターまでご連絡をお願いします。

※託児をご希望の方は、前日までにご確認ください。

日時	対象地区 (お住まいの地区)	会場
11月7日(月) 10:15～11:30	南浦和、大谷場、 太田窪、大谷口、 円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター (南浦和公民館) 駐車場あり (南区大谷場2-6-25)
11月8日(火) 10:15～11:30	別所、沼影、曲本、 鹿手袋、関、内谷、 松本、四谷	南区役所保健センター (サウスピア7階)
11月9日(水) 10:15～11:30	白幡、根岸、神明、 辻、文蔵、南本町	