

南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からののお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	クリスマスひまわりおはなし会	12/11(日) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	①絵本の読み聞かせ、わらべうたなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象／①0～2歳児とその保護者 ②3歳くらいからの幼児、小学生。保護者可 会場／武蔵浦和コミュニティセンター 多目的ホール(サウスピア9階) 定員／各60人(当日先着順)
	Coconico 多言語おはなし会	12/17(土) 10:30～11:30	日本語と外国語による絵本の読み聞かせ、ワークショップなど	対象／幼児、小学生。保護者可 定員／20人(当日先着順)
	ふゆのおたのしみ会	12/21(水) ①14:00～ ②15:00～	ブラックパネルシアターなど(2回とも同じ内容)	対象／幼児、小学生。保護者可 定員／各60人(当日先着順) ※10人以上の団体での参加は、要事前相談 会場／武蔵浦和コミュニティセンター 多目的ホール(サウスピア9階)
南浦和	あかちゃんおはなし会	12/1(木)・15(木) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど(1日の語り手/おはなしひまわり)	対象／0～2歳児とその保護者 定員／各30組(当日先着順)
	おはなし会	12/1(木)・8(木)・15(木) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど(8日の語り手/おはなしひまわり)	対象／3歳くらいからの幼児。保護者可 定員／各20人(当日先着順)
	ふゆのおたのしみ会	12/22(木) ①14:00～ ②15:00～	ブラックパネルシアターなど(2回とも同じ内容)	対象／幼児、小学生。保護者可 定員／各30人(当日先着順) ※10人以上の団体での参加は、要事前相談
東浦和	12月のおはなし会	12/8(木)・22(木) ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象／①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可
	どんぐりおはなし会	12/10(土)・24(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしグループどんぐり)	対象／小学生。保護者可

12月の移動図書館

明花公園(大字大谷口5732)

13日(火)・27日(火) 13:20～14:00 ※雨天中止 ※駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

公民館 からののお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	“新春”ジャンボかるたとり	1/5(木) 14:00～15:30	だれでも参加できるジャンボサイズの『南区魅力発見かるた』です。 持ち物／上履き、動きやすい服装	対象／どなたでも。未就学児は保護者同伴 定員／70人 申込み／12/9(金)9時から電話または直接公民館へ
谷田	子育てサロン「このこ」	12/12(月)・26(月) 10:00～12:00	乳幼児を持つ親の自由なふれあいと憩いの場	対象／乳幼児とその保護者
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	12/9(金) 13:30～16:30	親子が自由に集まり交流できる場 持ち物／飲み物、タオル	対象／1歳6ヶ月未満の乳幼児とその保護者
別所	すきのご文庫	12/7(水)・14(水)・21(水) 9:30～14:30	絵本・児童書の貸出し、簡単な工作など	対象／どなたでも
田島	子育てサロンスペシャル「クリスマスコンサート」	12/15(木) 10:00～12:00	エレクトーンの演奏やハンドベルの合奏など、親子で楽しめるコンサート	対象／乳幼児とその保護者 定員／30組(当日先着順)

東浦和公民館は、改修工事のため平成29年3月31日(金)まで休館します。【問合せ ☎874・0550】

児童センター からののお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	わいわいひろば～冬のお楽しみ会～	12/16(金) 10:30～11:30	元気に体操をして、寒さを吹き飛ばそう! サンタさんが遊びに来ます。	対象／乳幼児とその保護者
	ウィンターパーティー	12/26(月) 14:00～16:00	ゲームやビンゴ大会など、楽しい内容がいっぱいです。	対象／小学生以上 ※当日お手伝いしてくれる小学生以上の方も募集中。詳しくは児童センターへ
浦和別所	スターチス	12/13(火) 10:30～11:45	先輩ママボランティアグループによるリトミック・手あそびとティータイム	対象／乳幼児とその保護者
	おはなしでてこい	12/20(火) 14:30～15:00	ボランティアによる楽しいおはなし会	対象／小学生または乳幼児とその保護者



南区保健センターからのお知らせ

- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ
 TEL 844・7200
 FAX 844・7279
 南区別所7丁目20番1号

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日	
産前教室 母子保健	ファミリー教室 定員 各30組(先着順)	1/21(土) ① 9:15～12:00 ② 13:45～16:30	初めてお母さんになる方とその夫（またはその家族1名）が、妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH29.6/16以前の方とその夫（またはその家族1名）	12/5(月) 9時～
	プレママ教室 定員 30人(先着順)	1/12(木) 10:00～15:00	ファミリー教室参加者の方が妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定日がH29.2/20～H29.6/19の妊婦の方	12/8(木) 9時～
	離乳食教室 定員 各24人(先着順)	1/24(火) 13:30～14:50 1/25(水) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H28.8～H28.9月生まれの赤ちゃんの保護者	12/16(金) 9時～
	育児相談（乳児期）（※）	12/12(月) 13:30～14:30	保健師・歯科衛生士・管理栄養士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など 持ち物：母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接会場へ

※保健センターの育児相談は、相談事がある方が対象となります。身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センター（サウスピア1階）の身体測定をご利用ください。計測実施日は、事前に直接子育て支援センター（☎844・7223）にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み	
成人保健	健康相談	月～金曜日 9:30～16:30	保健師・歯科衛生士・管理栄養士による健康に関する相談	区内にお住まいで、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、区保健センターへ ※健康手帳がある方はお持ちください
	禁煙相談	12/16(金) 9:30～11:30、13:00～15:00	保健師による禁煙に関する相談	区内にお住まいで、喫煙している方またはその家族	実施日までに事前に電話で区保健センターへ

Be 筋肉男子 ～パパと子どもの健康体操～

パパの生活習慣を振り返りながら、親子で楽しく体を動かします。

日時…1月28日(土)
10時～11時30分
(受付 9時30分～)

対象…1歳児（H27.1/29～H28.1/28生まれ）とその父
定員…20組（先着順）
申込み…12/14(水)9時から電話で区保健センターへ



愛煙家のみなさん!あなたの禁煙を応援します!

南区では、毎月1回、禁煙相談（要予約）を実施しています。たばこに含まれる一酸化炭素濃度を呼気で測定したり、禁煙に役立つ情報・グッズを紹介しています。「今はやめられないけれど関心はある」「失敗ばかりしている」という方でも大丈夫です。

ぜひ、気軽にご相談ください。
※今月の実施日時については、上表「成人保健」欄をご覧ください。



南区ベビー全員集合!みなみっこクラブ

遊びを通して、地域のふれ合いを深める教室です（兄妹の託児もあります）。

対象…H28.9月生まれの赤ちゃんとその保護者
※日時・会場は右表をご覧ください。

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、兄妹の託児希望の方は、水分補給の飲み物（要記名）

申込み…当日、直接会場へ（受付時間9:45～）

※該当する月に参加できない場合は、必ず区保健センターまでご連絡をお願いします。
※託児をご希望の方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区（お住まいの地区）	会場
12月13日(火) 10:15～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区役所保健センター（サウスピア7階）
12月14日(水) 10:15～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	
12月15日(木) 10:15～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター（南浦和公民館）駐車場あり（南区大谷場2-6-25）

