

南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からののお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	おはなし会	10/18(水)・25(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (18日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	あかちゃんおはなし会	10/25(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど 持ち物/子育て支援センターみなみ利用カード	対象/0～2歳児とその保護者 会場/子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)
	小学生 ひまわりおはなし会	10/25(水) 16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/小学生 定員/20人(当日先着順)
南浦和※	おはなし会	10/5(木)・12(木)・19(木) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (12日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	あかちゃんおはなし会	10/5(木)・19(木) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (5日の語り手/おはなしひまわり)	対象/0～2歳児とその保護者 定員/各30組(当日先着順)
	図書館まつり	10/28(土) 10:00～16:00	古本バザール	会場/さいたま市文化センター 1階展示室 (南区根岸1-7-1)
東浦和※	あかちゃんおはなし会	10/11(水) 13:30～14:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど。おはなし会のあと、参加者同士の交流もてます	対象/0～2歳児とその保護者 会場/尾間木児童センター(緑区大間木472)
	10月のおはなし会	10/12(木)・26(木) ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可 会場/尾間木公民館(緑区大間木472)

※南浦和図書館は、資料の特別整理のため10月23日(月)から27日(金)まで休館します。【問合せ☎862・8568】

※東浦和図書館は、改修工事のため平成30年3月31日(土)まで休館中です。【問合せ☎875・9977】

10月の移動図書館
明花公園

3日(火)・17日(火)・31日(火) 13:20～14:10 ※雨天中止 ※駐車場はありません。
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

図書館Webサイト

<http://www.lib.city.saitama.jp/>

公民館 からののお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	初心者のための 編み物講座 (全2回)	10/26(木)・11/2(木) 10:00～12:00	かぎ針で、アームウォーマーとコサージュを作ります。 持ち物/かぎ針(5～6号)・はさみ・筆記用具 参加費/1,500円(材料費)	対象/成人 定員/20人(先着順) 申込み/10/3(火)～10/10(火)の9～17時(日曜・祝日除く)に電話または直接公民館(費用持参)へ
南浦和	子ども文庫 「ヒッピーの会」	10/5(木)・12(木) 15:00～17:00	絵本・児童書の貸出し (12日はおはなし会。15時30分から未就園児 15時45分から幼児・小学生)	対象/どなたでも
谷田	子育てサロン 「このこ」	10/23(月) 10:00～12:00	乳幼児を持つ親の自由なふれあいと憩いの場	対象/乳幼児とその保護者 (時間内出入り自由)
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	10/13(金)・27(金) 13:30～16:30	親子が自由に集まり、一緒に遊びます (27日15時から読み聞かせ)。	対象/1歳6か月未満の乳幼児とその保護者 持ち物/飲み物・タオル
東浦和	にこにこ文庫	10/11(水)・18(水)・11/1(水) 14:30～16:30	子どもの本の貸出し、読み聞かせ	対象/幼児、小学生
田島	子育てサロン 「たーたん」	10/26(木) 10:00～12:00	乳幼児期の親子の仲間づくり 持ち物/お子さんに必要なもの	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(当日先着順)

児童センター からののお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
文蔵	運動会	10/6(金) 10:30～11:30	みんなで元気にかけっこや玉入れをして楽しもう!	対象/乳幼児とその保護者
	エンジョイタイム	月～金曜日(祝日除く) 11:00～11:30	手あそび・ふれあい遊び・体操をして楽しく過ごそう	対象/乳幼児とその保護者
浦和別所	パパも一緒に プチタイム	毎週土曜日 11:30～11:45	パパも一緒にふれあいあそび、ミニ体操	対象/乳幼児とその保護者
	おひざだっこの おはなし会	10/23(月) 11:00～11:30	ボランティアによるわらべうた、ふれあいあそび、絵本などの読み聞かせ	対象/乳幼児とその保護者



南区保健センターからのお知らせ

- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ
 TEL 844・7200
 FAX 844・7279
 南区別所7丁目20番1号

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日	
母子保健 産前教室	ファミリー教室 定員 各30組(先着順)	11/18(土) ① 9:15～12:00 ② 13:45～16:30	初めてお母さんになる方とその夫(または家族1人)が、妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH30/4/18以前の方とその夫(または家族1人)	10/16(月) 9時～
	プレママ教室 定員 30人(先着順)	11/16(木) 10:00～15:00	ファミリー教室参加者の方が妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定日がH29/12/21～H30/4/18の妊婦の方	10/11(水) 9時～
	離乳食教室 定員 各24人(先着順)	11/7(火) 13:30～14:50 11/8(水) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H29年6～7月生まれの赤ちゃんの保護者	10/6(金) 9時～
	育児相談(乳児期)※	10/17(火) 受付/13:30～14:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接会場へ
	公民館育児相談(乳幼児期)	10/25(水) 受付/13:30～14:30 会場/南浦和公民館	持ち物/母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	0歳～就学前のお子さんとその保護者	

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター(TEL844・7223)にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
禁煙相談	10/23(月) 9:30～11:30、13:00～15:00	禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など	南区内にお住まいで、喫煙している方またはその家族	実施日までに電話で南区保健センターへ

南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ

お友達づくりをしながら、遊びを通して親子のふれ合いを深める教室です(兄妹の託児あり)。



対象…H29年7月生まれの赤ちゃんとその保護者

※日時・会場は右表をご覧ください。

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄妹の託児希望の方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み…当日、直接会場へ(受付時間9:45～)

※該当する月に、参加できない場合は、

必ず南区保健センターまでご連絡をお願いします。

※託児をご希望の方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
10月18日(水) 10:15～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター(南浦和公民館併設) 駐車場あり(南区大谷場2-6-25)
10月19日(木) 10:15～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内容、松本、四谷	南区役所保健センター(サウスピア7階)
10月20日(金) 10:15～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	

ふたごの集い

ふたご以上の妊婦と親子の交流の場です。

ふたご以上ならではの、妊娠・出産・育児にまつわるフリートークをしませんか?

日時…11月9日(木) 10時～11時30分(受付9時45分～)

会場…子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)

対象…市内にお住まいで、次のいずれかの方

- ①ふたご以上を妊娠している方
- ②就園前のふたご以上のお子さんとその保護者
- ③就園後のふたご以上のお子さんの保護者(親のみ)

定員…①③なし ②15組程度(先着順)

申込み…10/12(木)9時から電話で南区保健センターへ



体組成測定会のお知らせ

体組成計で筋肉量や体脂肪、基礎代謝量を測ってみませんか。

日時…10月30日(月) 9時30分～11時30分

会場…南区役所 会議室A(サウスピア4階)

対象…18歳以上の南区民(妊婦除く)と健康マイレージ参加者

※ペースメーカーを装着している方の測定はご遠慮ください

内容…体組成測定、禁煙・食習慣・歯周病予防の模型展示、資料配布、ミニ講話など



毎年10月は「朝ごはんを食べよう」強化月間です

～みんなで早寝・早起き・朝ごはん～

詳しくは、さいたま市食育・健康ナビで検索!

