

## 南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

## 図書館 からののお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589  
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	おはなし会	1/18㊟・25㊟ 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (18日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	小学生ひまわり おはなし会	1/25㊟ 16:00～16:30	すばなし、本の紹介など (語り手/おはなしひまわり)	対象/小学生 定員/20人(当日先着順)
	読書活動推進講座 薬剤師に学ぶ「健康の ための知識」	①1/31㊟ ②2/1㊟ 10:00～11:30(全2回)	①「健康であるためには」②「薬とサブ リメントで健康に」 講師/井上 勲氏 会場/武蔵浦和コミュニティセン ター第8・9集会室(サウスピア8階)	対象/どなたでも 定員/各40人(先着順。1回のみでも可) 申込み/1/5㊟9時から電話または直接図書 館へ
南浦和	おはなし会	1/5㊟・12㊟・19㊟ 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (12日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	おやこおはなし会	1/14㊟ 11:00～12:00	すばなし、絵本の読み聞かせ、工作 など	対象/幼児、小学生。保護者可 定員/30人(当日先着順)
	Coconico 多言語おはなし会	1/26㊟ ①15:00～15:30 ②16:00～16:30	日本語と外国語による絵本の読み聞 かせなど	対象/①3歳くらいからの幼児。保護者可 ②小 学生。保護者可 定員/各30人(当日先着順)
東浦和	1月のおはなし会	1/12㊟・26㊟ ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可
	あかちゃん おはなし会	2/8㊟・22㊟・3/8㊟ 13:30～14:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど。 おはなし会のあと、参加者同士の交 流ももてます	対象/0～2歳児とその保護者 定員/各20組(先着順) 申込み/1/26㊟11時から電話で図書館へ
	どんぐり おはなし会	1/14㊟・28㊟ 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象/小学生。保護者可

## 1月の移動図書館

明花公園(大字大谷口5732)

10日㊟・24日㊟ 13:20～14:00 ※雨天中止 ※駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

## 公民館 からののお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856  
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522  
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550  
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	初めての方のための オカリナ教室	1/23～2/13の毎週月曜日 10:00～12:00(全4回)	講師/小川 彩子氏 持ち物/ オカリナ(希望者は1,080円で購入可)	対象/成人 定員/20人(先着順) 申込み /1/4㊟9時から電話または直接公民館へ
谷田	のびのび文庫	1/14㊟・21㊟・28㊟ 13:30～15:00	本の読み聞かせ、貸出し、お絵かき、 工作教室、読書マラソンなど	対象/幼児、小学生
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	1/13㊟・27㊟ 13:30～16:30	親子が自由に集まり、おしゃべりしなが ら一緒に遊びます 持ち物/飲み物、タオル	対象/1歳6ヶ月未満の乳幼児とその保護者
別所	すぎのこ文庫	1/11～2/1の毎週水曜日 9:30～14:30	絵本・児童書の貸出し、簡単な工作など	対象/どなたでも
田島	子育てサロン 「たーたん」	1/26㊟ 10:00～12:00	乳幼児期の親子の仲間づくり 持ち物/お子さんに必要なもの	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(当日先着順)

東浦和公民館は、改修工事のため平成29年3月31日(金)まで休館します。【問合せ ☎874・0550】

## 児童センター からののお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154  
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	おはなしでてこい	1/24㊟ 11:00～11:40	ボランティアによる、ふれあい遊びと 楽しい季節のおはなし会	対象/乳幼児とその保護者
	パパとあそぼう	1/8～29の毎週日曜日 11:00～11:30	パパとママと元気に体を動かそう	対象/乳幼児とその保護者
浦和別所	お正月あそび・ むかしあそび	1/4㊟～31㊟ 9:00～17:30	かるた、はごいた、こま、けん玉など の貸出し	対象/小学生以上。乳幼児とその保護者も可
	はみがき指導	1/31㊟ 10:30～11:30	保健センターの歯科衛生士による はみがき指導	対象/乳幼児とその保護者 定員/20組(先 着順) 申込み/1/10㊟9時から電話または 直接児童センターへ



## 南区保健センターからのお知らせ

- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ  
 TEL 844・7200  
 FAX 844・7279  
 南区別所7丁目20番1号

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日	
母子保健	産前教室 ファミリー教室 定員 30組(先着順)	2/18(土) 9:15～12:00	初めてお母さんになる方とその夫(またはその家族1名)が、妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH29.7/16以前の方とその夫(またはその家族1名)	1/11(水) 9時～
	離乳食教室 定員 各24人(先着順)	2/2(木) 13:30～14:50 2/3(金) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H28.9～10月生まれの赤ちゃんの保護者	1/5(木) 9時～
	むし歯予防教室 定員 ①②各12組(先着順) ③④各20組(先着順)	2/7(火) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45 ③ 13:30～14:15 ④ 14:45～15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H27.9～H28.2月生まれのお子さんとその保護者	1/6(金) 9時～
	育児相談(幼児期)※	1/19(木) 9:30～10:30	保健師・歯科衛生士・管理栄養士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など	1歳～就学前のお子さんとその保護者	当日、直接会場へ
	育児相談(乳児期)※	1/19(木) 13:30～14:30		1歳未満の赤ちゃんとその保護者	
	公民館育児相談(乳幼児期)	1/27(金) 13:30～14:30 会場/谷田公民館	持ち物: 母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	0歳～就学前のお子さんとその保護者	

※保健センターの育児相談は、相談事がある方が対象となります。身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センター（サウスピア1階）の身体測定をご利用ください。計測実施日は、事前に直接子育て支援センター（TEL844・7223）にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み	
成人保健	健康相談	月～金曜日 9:30～16:30	保健師・歯科衛生士・管理栄養士による健康に関する相談	区内にお住まいで、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、区保健センターへ※健康手帳がある方はお持ちください
	禁煙相談	1/23(月) 9:30～11:30、13:00～15:00	保健師による禁煙に関する相談	区内にお住まいで、喫煙している方またはその家族	実施日までに事前に電話で区保健センターへ

### 素敵な笑顔は健康なお口で決まる! 歯っぴースマイル講座(歯周病予防教室)

～あなたと家族の健康なお口のために～

日時…2月9日(木) 13時30分～15時30分

対象…市内在住の20歳以上の方

定員…20人(先着順)

内容…講演「歯周病予防について」(歯科医師)  
実習「ブラッシング・表情筋の体操」(歯科衛生士)

申込み…1月10日(火) 9時から電話で区保健センターへ



### 歯間清掃用具(デンタルフロス・歯間ブラシ)を使っていますか?

歯を失う主な原因は歯周病とむし歯です。どちらも口の中の細菌が原因で、デンタルフロスをすまかにしています。歯ブラシの毛先が届かない歯と歯の間にはデンタルフロスが残っています。歯ブラシを基本に歯間ブラシ・デンタルフロスを使えば、すっきりと取り除けます。使い方等は、かかりつけ歯科医または歯科健康相談の際にご相談ください。

#### 使用例



デンタルフロス



歯間ブラシ

### 南区ベビー全員集合!みなみっこクラブ

遊びを通して、地域のふれ合いを深める教室です(兄弟の託児もあります)。



対象…H28.10月生まれの赤ちゃんとその保護者

※日時・会場は下表をご覧ください。

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄弟の託児希望の方は、水分補給の飲み物(要記名)

申込み…当日、直接会場へ(受付時間9:45～)

※該当する月に参加できない場合は、必ず区保健センターまでご連絡をお願いします。

※託児をご希望の方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
1月17日(火) 10:15～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区役所保健センター(サウスピア7階)
1月18日(水) 10:15～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	
1月20日(金) 10:15～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター(南浦和公民館) 駐車場あり(南区大谷場2-6-25)