

南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からののお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	あかちゃんおはなし会	①2/8(水) ②2/22(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど 持ち物/②子育て支援センターみ なみ利用カード	対象/0～2歳児とその保護者 定員/①20組(当日先着順) 会場/②子育て支援センターみなみ
	おはなし会	2/8(水)・22(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	小学生おはなし会	2/8(水)・22(水) 16:00～16:30	すばなし、本の紹介など(22日の語り 手/おはなしひまわり)	対象/小学生 定員/各20人(当日先着順)
南浦和	あかちゃんおはなし会	2/2(木)・16(木) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (2日の語り手/おはなしひまわり)	対象/0～2歳児とその保護者 定員/各30組(当日先着順)
	おはなし会	2/2(木)・9(木)・16(木) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (9日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	おやこおはなし会	2/11(祝)・3/11(土) 11:00～12:00	すばなし、絵本の読み聞かせ、工作 など	対象/幼児、小学生。保護者可 定員/各30人(当日先着順)
東浦和	2月のおはなし会	2/9(木)・23(木) ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可
	どんぐりおはなし会	2/11(祝)・25(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象/小学生。保護者可

※特別整理期間として武蔵浦和図書館は2月13日(月)から17日(金)まで、東浦和図書館は1月30日(月)から2月3日(金)まで休館します。

2月の移動図書館

明花公園(大学大谷口5732)

7日(火) 13:20～14:00 ※雨天中止 ※駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

公民館 からののお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六社公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	子ども文庫 「ピッピの会」	2/2～2/23の毎週木曜日 15:00～17:00	絵本・児童書の貸出し(23日はおはなし 会 15:30～未就学児、15:45～幼 児、小学生)	対象/どなたでも
谷田	子育てサロン 「このこ」	2/13(月)・27(月) 10:00～12:00 (時間内出入り自由)	乳幼児を持つ親の自由なふれあいと 憩いの場	対象/乳幼児とその保護者 定員/各40組
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	2/10(金)・24(金) 13:30～16:30	親子が自由に集まり、おしゃべりなが ら一緒に遊びます 持ち物/飲み物、タオル	対象/1歳6ヶ月未満の乳幼児とその保護者
別所	すぎのこ文庫	2/1～3/1の毎週水曜日 9:30～14:30	絵本・児童書の貸出し、簡単な工作など	対象/どなたでも
田島	子育てサロン 「たーたん」	2/23(木) 10:00～12:00	乳幼児期の親子の仲間づくり 持ち物/お子さんに必要なもの	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(当日先着順)

東浦和公民館は、改修工事のため3月31日(金)まで休館します。【問合せ ☎874・0550】

児童センター からののお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	歯みがき指導	2/15(水) 10:30～11:30	歯科衛生士による歯みがき指導	対象/乳幼児とその保護者 定員/20組(先 着順) 申込み/2/1(水)9時から電話または直 接児童センターへ
	離乳食講座	2/16(木) 10:30～11:30	栄養士による食育講座	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(先 着順) 申込み/2/1(水)9時から電話または直 接児童センターへ
浦和別所	おもちゃの病院	2/25(土) 10:00～12:00	おもちゃドクターによる壊れたおも ちゃの修理	対象/どなたでも 費用/無料※ただし材料 費がかかる場合があります
	スマホ・ケータイ 安全教室	3/4(土) 14:00～15:00	NTT職員によるスマートフォン・携帯 電話の安全講座	対象/小学生の保護者 定員/30人(先着 順) 申込み/2/13(月)9時から電話または直 接児童センターへ



南区保健センターからのお知らせ

- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ
TEL 844・7200
FAX 844・7279
南区別所7丁目20番1号

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日
産前教室 ファミリー教室 定員 各30組(先着順)	3/18(土) ① 9:15～12:00 ② 13:45～16:30	初めてお母さんになる方とその夫（またはその家族1名）が、妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH29.8/16以前の方とその夫（またはその家族1名）	2/9(木) 9時～
	プレママ教室 定員 30人(先着順)	3/23(木) 10:00～15:00	ファミリー教室参加者の方が妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定日がH29.4/20～H29.8/16の妊婦の方
離乳食教室 定員 各24人(先着順)	3/2(木) 13:30～14:50 3/3(金) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H28.10～11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/6(月) 9時～
	むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	3/13(月) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H27.10～H28.3月生まれのお子さんとその保護者
育児相談(乳児期)※	2/20(月) 13:30～14:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接、会場へ
公民館育児相談(乳幼児期)	2/24(金) 13:30～14:30 会場/南浦和公民館	持ち物/母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	0歳～就学前のお子さんとその保護者	

※保健センターの育児相談は、相談事がある方が対象となります。身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センター（サウスピア1階）の身体測定をご利用ください。計測実施日は、事前に直接子育て支援センター（☎844・7223）にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内にお住まいで、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、区保健センターへ ※健康手帳がある方はお持ちください
	禁煙相談	2/13(月) 9:30～11:30、13:00～15:00	保健師による禁煙に関する相談	区内にお住まいで、喫煙している方またはその家族

健康手帳はお持ちですか～自分のカラダ日記をつけよう～

健康手帳とは、健康診査の記録や血圧、体重などを記入し、ご自身の健康管理のために役立てていただく手帳です。さいたま市内にお住まいで40歳以上の方に交付しています。

交付希望の方は保健センター窓口までお越しください。



産後のママを応援します！ ～産婦・新生児訪問のご案内～

さいたま市では、生後1か月くらいの赤ちゃんとそのお母さんを対象に、助産師または保健師がご家庭を訪問し、赤ちゃんの体重・身長計測や母乳、育児などの相談に当たっています。費用は無料です。お申込みは、母子健康手帳別冊に添付している出生連絡票（青いハガキ）の投函または電話で早めに保健センターへご連絡ください。



南区ベビー全員集合!みなみっこクラブ

遊びを通して、地域のふれ合いを深める教室です（兄弟の託児もあります）。

対象…H28.11月生まれの赤ちゃんとその保護者
※日時・会場は下表をご覧ください。

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、兄弟の託児希望の方は、水分補給の飲み物（要記名）

申込み…当日、直接会場へ（受付時間9:45～）

※該当する月に参加できない場合は、必ず区保健センターまでご連絡をお願いします。

※託児をご希望の方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区 (お住まいの地区)	会場
2月15日(水) 10:15～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区役所保健センター (サウスピア7階)
2月16日(木) 10:15～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	
2月17日(金) 10:15～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター (南浦和公民館併設) 駐車場あり (南区大谷場2-6-25)