

南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からののお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	あかちゃんおはなし会	①3/8㊟ ②3/22㊟ 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど 持ち物/②子育て支援センターみなみ利用カード	対象/0～2歳児とその保護者 定員/①20組(当日先着順) 会場/②子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)
	おはなし会	①3/8㊟・15㊟ 15:00～15:30 ②3/8㊟ 16:00～16:30	①絵本の読み聞かせ、手あそびなど (15日の語り手/おはなしひまわり) ②すばなし、本の紹介など	対象/①3歳くらいからの幼児。保護者可 ②小学生 定員/各20人(当日先着順)
	はるのこどもえいが会	3/24㊟ 15:00～15:30	わらしべ長者 田植地蔵 (まんが日本昔ばなし) ※10人以上の団体での参加は要事前相談	対象/幼児、小学生。保護者可 定員/120人(当日先着順) 会場/武蔵浦和コミュニティセンター多目的ホール(サウスピア9階)
南浦和	あかちゃんおはなし会	3/2㊟・16㊟ 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (2日の語り手/おはなしひまわり)	対象/0～2歳児とその保護者 定員/各30組(当日先着順)
	おはなし会	3/2㊟・9㊟・16㊟ 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (9日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	はるのこどもえいが会	3/23㊟ 15:00～15:30	わらしべ長者 田植地蔵 (まんが日本昔ばなし) ※10人以上の団体での参加は要事前相談	対象/幼児、小学生。保護者可 定員/30人(当日先着順)
東浦和	3月のおはなし会	3/9㊟・23㊟ ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可
	春のおたのしみ会 「わくわく・毛糸でコースターをつくろう!」	3/28㊟ 10:00～11:30	ダンボール織り機を使って色とりどりのコースターを作ります	対象/小学生以上。保護者不可 定員/20人(先着順) 申込み/3/3㊟9時から電話で図書館へ
	どんぐりおはなし会	3/11(㊟)・25(㊟) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象/小学生。保護者可

3月の移動図書館

明花公園(大字大谷口5732)

7日㊟、21日㊟ 13:20～14:00 ※雨天中止 ※駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

公民館 からののお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

南区公民館文化団体芸能発表会

日時/3/12㊟ 9:40～16:20 内容/南区内8公民館利用サークルによる、フラメンコ・朗読・民謡・日本舞踊等の発表会
会場/さいたま市文化センター 小ホール 主催/問合せ/文蔵公民館 共催/(公財)さいたま市文化振興事業団

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
谷田	のびのび文庫	3/4～25の毎週土曜日 13:30～15:00	本の読み聞かせ、貸出し、お絵かき、 工作教室、読書マラソンなど	対象/幼児、小学生
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	3/10㊟・24㊟ 13:30～16:30	親子が自由に集まり、おしゃべりなが ら一緒に遊びます 持ち物/飲み物、タオル	対象/1歳6ヶ月未満の乳幼児とその保護者
別所	すぎのこ文庫	3/1～3/22の毎週水曜日 9:30～14:30	絵本・児童書の貸出し、簡単な工作など	対象/どなたでも
田島	子育てサロン 「たーたん」	3/23㊟ 10:00～12:00	乳幼児期の親子の仲間づくり 持ち物/お子さんに必要なもの	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(当日先着順)

東浦和公民館は、改修工事のため3月31日㊟まで休館します。【問合せ ☎874・0550】

児童センター からののお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	おはなしでてこい	3/14㊟ 11:00～11:40	ボランティアによるふれあい遊びと楽 しい季節のお話し会	対象/乳幼児とその保護者
	スプリングパーティー	3/24㊟ 14:30～16:30	ゲームなどの楽しい内容がいっぱい です!特技を発表するコーナーもあり ます	対象/小学生以上 定員/なし ※当日参加大歓迎!
浦和別所	おひざだっこの おはなし会	3/13㊟ 11:00～11:30	ボランティアによるわらべうた、絵本 等の読み聞かせ	対象/乳幼児とその保護者
	はるのおたのしみ会	3/22㊟ 14:00～16:00	ピンゴ大会など楽しい内容です。お 友達との参加もできます	対象/小学生。幼児とその保護者



南区保健センターからのお知らせ

- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ
 TEL 844・7200
 FAX 844・7279
 南区別所7丁目20番1号

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日	
母子保健 産前教室	ファミリー教室 定員 30組(先着順)	4/22(土) 9:15～12:00	初めてお母さんになる方とその夫（またはその家族1名）が、妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH29.9/16以前の方とその夫（またはその家族1名）	3/16(木) 9時～
	離乳食教室 定員 各24人(先着順)	4/26(水) 13:30～14:50 4/27(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H28.11～12月生まれの赤ちゃんの保護者	3/7(火) 9時～
	むし歯予防教室 定員 ①②各12組(先着順) ③④各20組(先着順)	4/13(木) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45 ③ 13:30～14:15 ④ 14:45～15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H27.11～H28.4月生まれのお子さんとその保護者	3/6(月) 9時～
	育児相談(幼児期)※	3/9(木) 9:30～10:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など 持ち物: 母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳～就学前のお子さんとその保護者	当日、直接会場へ
	育児相談(乳児期)※	3/9(木) 13:30～14:30		1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※保健センターの育児相談は、相談事がある方が対象となります。身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センター（サウスピア1階）の身体測定をご利用ください。計測実施日は、事前に直接子育て支援センター（☎844・7223）にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み	
成人保健	健康相談	月～金曜日 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内にお住まいで、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、区保健センターへ ※健康手帳がある方はお持ちください
	禁煙相談	3/7(火) 9:30～11:30、13:00～15:00	保健師による禁煙に関する相談	区内にお住まいで、喫煙している方またはその家族	実施日までに事前に電話で区保健センターへ

ご存知ですか？

3月1日～3月8日は『女性の健康週間』です！

女性の健康問題はさまざま…

乳がん、子宮頸がん、
女性ホルモン分泌の変化

家庭、職場、学校の心理的
ストレスなど

妊娠中の受動喫煙による
健康被害

がん検診を
受診しよう



保健センターでは、上記のような女性の健康問題に関するリーフレットやパネルを用意しています。この機会にご自身のからだやこころの健康について、振り返ってみませんか？

女性の健康週間とは…

日本産科婦人科学会と日本産婦人科医会によって、女性の健康を総合的に支援することを目的に、2005年より開始された運動です。2008年より厚生労働省の主唱する国民運動となり、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすことを総合的に支援するため、国や地方公共団体、関係団体が一体となり活動を展開しています。

南区ベビー全員集合!みなみっこクラブ

遊びを通して、地域のふれ合いを深める教室です（兄妹の託児もあります）。

対象…H28.12月生まれの赤ちゃんとその保護者

※日時・会場は右表をご覧ください。

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備、兄妹の託児希望の方は水分補給の飲み物（要記名）

申込み…当日、直接会場へ（受付時間9:45～）

※該当する月に、参加できない場合は、必ず区保健センターまでご連絡をお願いします。

※託児をご希望の方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
3月15日(水) 10:15～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区役所保健センター (サウスピア7階)
3月16日(木) 10:15～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	
3月17日(金) 10:15～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター (南浦和公民館併設) 駐車場あり (南区大谷場2-6-25)

