

## 南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

## 図書館 からののお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589  
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	おはなし会	4/12水・19水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (19日の語り手/おはなしひまわり)	対象 / 3歳くらいからの幼児。保護者可 定員 / 各20人(当日先着順)
	子ども読書の日 記念おたのしみ会	4/26水 ①15:00～15:40 ②16:00～16:40	絵本の読み聞かせ、かんたんな工作 など	対象 / 3歳くらいからの幼児、小学生。保護 者可 定員 / 各20人(当日先着順)
南浦和	おはなし会	4/6木・13木・20木 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (13日の語り手/おはなしひまわり)	対象 / 3歳くらいからの幼児。保護者可 定員 / 各20人(当日先着順)
	おやこおはなし会	4/8土 11:00～12:00	すばなし、絵本の読み聞かせ、工作 など	対象 / 幼児、小学生。保護者可 定員 / 30人(当日先着順)
	子ども読書の日 記念おたのしみ会	4/27木 ①15:00～15:40 ②16:00～16:40	絵本の読み聞かせ、かんたんな工作 など	対象 / 3歳くらいからの幼児、小学生。保護 者可 定員 / 各30人(当日先着順)
東浦和	どんぐりおはなし会	4/8土・22土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象 / 小学生。保護者可
	4月のおはなし会	4/13木・27木 ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象 / ①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可
	あかちゃんおはなし会	4/26水・5/10水・24水 13:30～14:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど。 おはなし会のあと、参加者同士の交 流ももてます	対象 / 0～2歳児とその保護者 定員 / 各20組(先着順) 申込み / 4/13水11時から電話で図書館へ

4月の移動図書館  
明花公園

4日(火)・18日(火) 13:20～14:10 ※雨天中止 ※駐車場はありません。  
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

図書館Webサイト  
<http://www.lib.city.saitama.jp/>

## 公民館 からののお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856  
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522  
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550  
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	親の学習事業「パパ 向けベビーサイン 体験会」	5/20(土) 10:00～12:00	赤ちゃんの手話やジェスチャーで会話 する育児法を学ぶ 講師 / ベビーサインアドバイザー 武田 直之氏 持ち物 / 飲み物	対象 / 0～2歳児とその保護者 定員 / 10組(申込み多数の場合は抽選) 申込み / 4/11(火)9時～4/17(月)に、電話または 直接公民館へ(日曜除く)
西浦和	親子わいわい広場	4/14金・28金 13:30～16:30 (時間内出入り自由)	親子が自由に集まり、おしゃべりなが ら一緒に遊んでいます 持ち物 / 飲み物、タオル	対象 / 1歳6ヶ月未満の乳幼児とその保護者
別所	すきのご文庫	4/5～26の毎週水曜日 9:30～14:30	絵本・児童書の貸出し、簡単な工作など	対象 / どなたでも
東浦和	にこにこ文庫	4/12水・19水・26水 15:00～17:00	子どもの本の貸出し、読み聞かせ	対象 / 幼児、小学生
田島	子育てサロン 「たーたん」	4/27(木) 10:00～12:00	乳幼児期の親子の仲間づくり 持ち物 / お子さんに必要なもの	対象 / 乳幼児とその保護者 定員 / 30組(当日先着順)

## 児童センター からののお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154  
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	エンジョイタイム	月～金曜日 11:00～11:30	手あそび・ふれあい遊び・体操など	対象 / 乳幼児とその保護者
	ドッジボールタイム	月～金曜日 16:45～17:15	夕方毎日ドッジボール	対象 / 小学生以上
浦和別所	パパも一緒に プチおはなし会	4/2～30の毎週日曜日 11:30～11:45	絵本や紙しばいの読み聞かせ	対象 / 乳幼児とその保護者
	小学生向け オリエンテーション	4/14(金) 15:30～16:00	児童センターの利用説明会	対象 / 小学生。保護者可



## 南区保健センターからのお知らせ

- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ  
 TEL 844・7200  
 FAX 844・7279  
 南区別所7丁目20番1号

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日
産前教室 ファミリー教室 定員 各30組(先着順)	5/27(土) ① 9:15～12:00 ② 13:45～16:30	初めてお母さんになる方とその夫（またはその家族1名）が、妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH29.10/16以前の方とその夫（またはその家族1名）	4/13(木) 9時～
	プレママ教室 定員 30人(先着順)	5/11(木) 10:00～15:00	ファミリー教室参加者の方が妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定日がH29.6/20～H29.10/16の妊婦の方
離乳食教室 定員 各24人(先着順)	5/18(木) 13:30～14:50 5/19(金) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H28.12～H29.1月生まれの赤ちゃんの保護者	4/5(水) 9時～
	育児相談(乳児期) ※	4/20(木) 受付 13:30～14:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など 持ち物/母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳未満の赤ちゃんとその保護者
公民館育児相談(乳幼児期)	4/28(金) 受付 13:30～14:30 会場/善前公民館	0歳～就学前のお子さんとその保護者		

※保健センターの育児相談は、相談事がある方が対象となります。身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センター（サウスピア1階）の身体測定をご利用ください。計測実施日は、事前に直接子育て支援センター（☎844・7223）にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内にお住まいで、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ ※健康手帳がある方はお持ちください
	禁煙相談	4/21(金) 9:30～11:30、13:00～15:00	保健師による禁煙に関する相談	区内にお住まいで、喫煙している方またはその家族

### 「体組成測定会」～からだ見える化～のお知らせ

脂肪が多すぎる、筋肉が少なすぎる…そんなからだの構成成分を「見る」ことで、今の健康状態や将来起こりそうな病気をのぞいてみませんか？

日時…4月25日(火) 13時30分～15時30分（時間内出入り自由）

会場…南区役所 4階会議室A

対象…18歳以上の南区民（妊婦除く）と健康マイレージ参加者

**注意!ペースメーカーを装着している方は、体組成測定をご遠慮ください**

内容…体組成測定、禁煙・食習慣・歯周病予防の模型展示、資料配布、ミニ講話など

裸足でのみ  
簡単!!



### 南区ベビー全員集合!みなみっこクラブ

遊びを通して、地域のふれ合いを深める教室です（兄妹の託児もあります）。

対象…H29.1月生まれの赤ちゃんとその保護者

※日時・会場は右表をご覧ください。

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、兄妹の託児希望の方は水分補給の飲み物（要記名）

申込み…当日、直接会場へ（受付時間9:45～）

※該当する月に、参加できない場合は、必ず南区保健センターまでご連絡をお願いします。

※託児をご希望の方は、前日までにご連絡ください。



日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
4月17日(月) 10:15～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内容、松本、四谷	南区役所保健センター (サウスピア7階)
4月18日(火) 10:15～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	
4月19日(水) 10:15～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター (南浦和公民館併設) 駐車場あり (南区大谷場2-6-25)