

南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からののお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	おはなし会	5/10水・17水・24水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (17日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	あかちゃんおはなし会	①5/10水 ②5/24水 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (10日の語り手/おはなしひまわり) 持ち物/②子育て支援センターみなみ なみ利用カード	対象/0～2歳児とその保護者 定員/①20組(当日先着順) 会場/②子育て支援センターみなみ(サウス ピア1階)
	小学生 ひまわりおはなし会	5/24水・6/28水 16:00～16:30	すばなし、本の紹介など	対象/小学生 定員/各20人(当日先着順)
南浦和	おはなし会	5/11木・18木 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (11日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	おやこおはなし会	5/13土・6/10土 11:00～12:00	すばなし、絵本の読み聞かせ、工作 など	対象/幼児、小学生。保護者可 定員/各30人(当日先着順)
	あかちゃんおはなし会	5/18木 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	対象/0～2歳児とその保護者 定員/30組(当日先着順)
東浦和	5月のおはなし会	5/11木・25木 ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可
	どんぐりおはなし会	5/13土・27土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象/小学生

5月の移動図書館
明花公園

2日火・16日火・30日火 13:20～14:10 ※雨天中止 ※駐車場はありません。
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

図書館Webサイト

<http://www.lib.city.saitama.jp/>

公民館 からののお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	親の学習事業 「パパと遊ぼう、 バランスボール!」	6/17土 10:00～12:00	親子でバランスボールを使って遊びな がらストレッチ。終了後は託児付きで 親同士のトークタイム 持ち物/飲み物・タオル	対象/1歳～未就園児とその保護者 定員/10組(応募多数の場合、抽選) 申込み/5/15(月)9時から5/22(月)17時まで に、電話または直接公民館へ
西浦和	親子わいわい広場	5/12金・26金 13:30～16:30	親子が自由に集まり、おしゃべりしな がら一緒に遊びます(12日は15時まで育 児相談あり) 持ち物/飲み物・タオル	対象/1歳6ヶ月未満の乳幼児とその保護者
別所	すぎのこ文庫	5/10水・17水・24水 10:00～14:00	絵本・児童書の貸出し、簡単な工作など	対象/どなたでも
東浦和	にこにこ文庫	5/10水・17水・24水 15:00～17:00	子どもの本の貸出し、読み聞かせ	対象/幼児、小学生
田島	子育てサロン 「たーたん」	5/25木 10:00～12:00	乳幼児期の親子の仲間づくり 持ち物/お子さんに必要なもの	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(当日先着順)

児童センター からののお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	コアラクラブ	5/11木・25木 10:30～11:30	体操・工作・読み聞かせなど、親子で楽 しく遊びます	対象/1歳以上の幼児とその保護者
	赤ちゃんと一緒に	5/18木 10:30～11:30	親子のふれあい遊びや親同士の情報 交換を行います	対象/0歳児とその保護者
浦和別所	こいのぼりをつくろう	5/5(金・祝) 11:00～11:30	こいのぼりのミニ工作	対象/乳幼児・小学生とその保護者 定員/10組(当日先着順)
	ボールプールであそぼう	5/6土 9:00～11:00	カラーボールであそぼう	対象/乳幼児とその保護者



南区保健センターからのお知らせ

- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ
 TEL 844・7200
 FAX 844・7279
 南区別所7丁目20番1号

	事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日
母子保健	産前教室 ファミリー教室 定員 30組(先着順)	6/17(土) 9:15～12:00	初めてお母さんになる方とその夫(またはその家族1名)が、妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH29.11/16以前の方とその夫(またはその家族1名)	5/18(木) 9時～
	離乳食教室 定員 各24人(先着順)	6/28(水) 13:30～14:50 6/29(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H29.1～2月生まれの赤ちゃんの保護者	5/16(火) 9時～
	むし歯予防教室 定員 ①②各12組(先着順) ③④各20組(先着順)	6/7(水) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45 ③ 13:30～14:15 ④ 14:45～15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H28.1～6月生まれのお子さんとその保護者	5/10(水) 9時～
	育児相談(幼児期)※	5/31(水) 受付時間 9:30～10:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など 持ち物: 母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳～就学前のお子さんとその保護者	当日、直接会場へ
	育児相談(乳児期)※	5/31(水) 受付時間 13:30～14:30		1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※保健センターの育児相談は、相談事がある方が対象となります。身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センター（サウスピア1階）の身体測定をご利用ください。計測実施日は、事前に直接子育て支援センター（☎844・7223）にご確認ください。

	事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健	健康相談	月～金曜日 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内にお住まいで、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ ※健康手帳がある方はお持ちください
	禁煙相談	5/10(水) 9:30～11:30、13:00～15:00	保健師による禁煙に関する相談	区内にお住まいで、喫煙している方またはその家族	実施日までに電話で南区保健センターへ

ふたごの集い

ふたご以上の妊婦と親子の交流の場です。ふたご以上ならでは、妊娠・出産・育児にまつわるフリートークをしませんか？

日時…6月23日(金)10時～11時30分(受付9時45分～)

会場…子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)

対象…市内にお住まいで、次のいずれかの方

- ①ふたご以上を妊娠している方
- ②就園前のふたご以上のお子さんとその保護者
- ③就園後のふたご以上のお子さんの保護者(親のみ)

定員…①③なし ②15組程度(先着順)

申込み…5/15(月)9時から電話で南区保健センターへ



パパとチャレンジ!わくわくクッキング

『親子で知ろう!近くでとれる野菜や旬のもの』をテーマに、親子で楽しく調理実習しながら、望ましい食習慣について学びましょう。

日時…6月24日(土)10時～13時(受付9時45分～)

対象…南区内在住の小学生とその父親

定員…15組(先着順)

申込み…5/19(金)9時から電話で
南区保健センターへ



南区ベビー全員集合!みなみっこクラブ

遊びを通して、地域のふれ合いを深める教室です。

対象…H29.2月生まれの赤ちゃんとその保護者

※対象の方には、個別にご案内を送付します。

※ご案内が届かない方は、南区保健センターへ。

申込み…当日、直接会場へ(受付時間9:45～)



日時	対象地区 (お住まいの地区)	会場
5月24日(水) 10:15～11:30	南浦和、大谷場、 太田窪、大谷口、 円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター (南浦和公民館併設) 駐車場あり (南区大谷場2-6-25)
5月25日(木) 10:15～11:30	別所、沼影、曲本、 鹿手袋、関、内谷、 松本、四谷	南区役所保健センター (サウスピア7階)
5月26日(金) 10:15～11:30	白幡、根岸、神明、 辻、文蔵、南本町	

美尻エクササイズ

育児をしながら、家事をしながら…

いつでもできる「ながら運動」で健康も美尻も目指しませんか。

体組成を測れます!
からだの脂肪、筋肉量を測ってみよう!

日時…6月6日(火) 9時40分～11時30分
(受付時間9時20分～)

対象…南区内在住の30～40歳代の女性

定員…20人(先着順)

託児…1歳以上が対象。先着順。
※参加申込時にご確認ください。

申込み…5/9(火)9時から
電話で南区保健センターへ