

南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からののお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	おはなし会	6/14㊟・21㊟・28㊟ 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (21日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	あかちゃんおはなし会	①6/14㊟ ②6/28㊟ 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (14日の語り手/おはなしひまわり) 持ち物/②子育て支援センターみなみ なみ利用カード	対象/0～2歳児とその保護者 定員/①20組(当日先着順) 会場/②子育て支援センターみなみ(サウス ピア1階)
	梅雨の小学生おたのしみ会	6/14㊟ 16:00～16:40	すばなし、本の紹介、簡単な実験ま たは工作など	対象/小学生 定員/20人(当日先着順)
南浦和	おはなし会	6/1㊟・8㊟・15㊟ 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (8日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	あかちゃんおはなし会	6/1㊟・15㊟ 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (1日の語り手/おはなしひまわり)	対象/0～2歳児とその保護者 定員/各30組(当日先着順)
	梅雨の小学生おたのしみ会	6/15㊟ 16:00～16:40	すばなし、本の紹介、簡単な実験ま たは工作など	対象/小学生 定員/30人(当日先着順)
東浦和	あかちゃんおはなし会	6/28㊟、7/12㊟・26㊟ 13:30～14:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど。おは なし会のあと参加者同士の交流もてます	対象/0～2歳児とその保護者 会場/尾間木児童センター
	6月のおはなし会	6/22㊟ ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/①2歳児以上の幼児。保護者可 ②小 学生。保護者不可 会場/尾間木公民館

※東浦和図書館は、平成30年3月31日(出まで、改修工事のため会場が変わります。(詳細はP3へ)

6月の移動図書館
明花公園

13日㊟・27日㊟ 13:20～14:10 ※雨天中止 ※駐車場はありません。
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

図書館Webサイト
<http://www.lib.city.saitama.jp/>

公民館 からののお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	親の学習事業 「親子でアート」 “落下傘でスカイ?”	7/8(土) 10:00～12:00	パラシュートを作って遊びましょう。終 了後は託児付で親同士のトークタイム 講師/小池 ちかこ氏(美術活動家・臨床美術士)	対象/3歳～未就学児とその保護者 定員/10組(応 募多数の場合、抽選) 費用/500円 申込み/6/12 月9時から19日17時までに、電話または直接公民館へ
谷田	子育てサロン 「このこ」	6/12月・26月 10:00～12:00	乳幼児を持つ親の自由なふれあいと 憩いの場	対象/乳幼児とその保護者 (時間内出入り自由)
六辻	親の学習事業	①7/1(土)、②15(土)、③27(木) 10:00～12:00	①家事分担みんなどうしてる? 手形アート作成 ②赤ちゃん新聞をつくろう ③自分の時間を大切に、もやもや発散「リトミック」	対象/①③1～3歳児とその保護者、②0～1 歳児とその保護者 定員/各10組(申込順) 申込み/6/5月9時から電話または直接公民館へ
西浦和	親子わいわい広場	6/9(金)・23(金) 13:30～16:30	親子が自由に集まり、おしゃべりなが ら一緒に遊びます(23日15時からミニ 読み聞かせ) 持ち物/飲み物・タオル	対象/1歳6ヶ月未満の乳幼児とその保護者
別所	すぎのこ文庫	6/7～28の毎週水曜日 10:00～14:00	絵本・児童書の貸出し、簡単な工作など	対象/どなたでも
東浦和	にこにこ文庫	6/7～28の毎週水曜日 15:00～17:00	子どもの本の貸出し、読み聞かせ	対象/幼児、小学生
田島	子育てサロン 「たーたん」	6/22(木) 10:00～12:00	乳幼児期の親子の仲間づくり 持ち物/お子さんに必要なもの	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(当日先着順)

児童センター からののお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	パパとあそぼう	毎週日曜日 11:00～11:30	ママ、おしいちゃん、おばあちゃんの参 加も大歓迎です。元気に体を動かそう。	対象/未就学児とその保護者
	体育室であそぼう	6/3(土)・17(土) 15:00～17:00	文蔵公民館体育室で思い切り体を動 かそう	対象/小学生以上
浦和別所	育児相談	6/12(月) 10:30～11:30	家庭児童相談員による育児相談	対象/乳幼児のその保護者
	おひざだっこの おはなし会	6/26(月) 11:00～11:30	ボランティアによるわらべうたや絵本 の読み聞かせ	対象/乳幼児とその保護者



南区保健センターからのお知らせ

- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ
 TEL 844・7200
 FAX 844・7279
 南区別所7丁目20番1号

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日
産前教室 ファミリー教室 定員 各30組（先着順）	7/22(土) ① 9:15～12:00 ② 13:45～16:30	初めてお母さんになる方とその夫（またはその家族1人）が、妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH29/12/16以前の方とその夫（またはその家族1人）	6/19(月) 9時～
	プレママ教室 定員 30人（先着順）	7/27(木) 10:00～15:00	ファミリー教室参加者の方が妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定日がH29/8/20～H29/12/16の妊婦の方
離乳食教室 定員 各24人（先着順）	7/6(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H29年2～3月生まれの赤ちゃんの保護者	6/8(木) 9時～
	7/7(金) 13:30～14:50			
育児相談（乳児期）※	6/22(木) 受付/13:30～14:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など 持ち物/母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳未満の赤ちゃんとその保護者 0歳～就学前のお子さんとその保護者	当日、直接、会場へ
公民館育児相談（乳幼児期）	6/30(金) 受付/13:30～14:30 会場/谷田公民館			

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ（サウスピア1階）をご利用ください。なお、計測実施日は事前に支援センター（☎844・7223）にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内にお住まいで、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ ※健康手帳がある方はお持ちください
	禁煙相談	6/19(月) 9:30～11:30、13:00～15:00	保健師による禁煙に関する相談	区内にお住まいで、喫煙している方またはその家族

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です

～「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯～

※平成28年度日本歯科医師会主催
「歯・口の健康啓発標語コンクール」
（小1～中3対象）の最優秀賞作品



6月は「食育月間」です

さいたま市では、第2次さいたま市食育推進計画を策定し、食育の取組を推進しています。

今年度の目標は、「食文化や土地の物を伝え合い食べる」ことです。保健センターでは、ライフステージに応じたパンフレットを掲示していますのでサウスピアにお越しの際は7階へお立ち寄りください。



南区ベビー全員集合!みなみっこクラブ

遊びを通して、地域のふれ合いを深める教室です（兄妹の託児もあります）。

対象…H29年3月生まれの赤ちゃんとその保護者

※日時・会場は右表をご覧ください。

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、兄妹の託児希望の方は水分補給の飲み物（要記名）

申込み…当日、直接会場へ（受付時間9:45～）

※該当する月に、参加できない場合は、必ず南区保健センターまでご連絡をお願いします。

※託児をご希望の方は、前日までにご連絡ください。



日時	対象地区（お住まいの地区）	会場
6月14日(水) 10:15～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区役所保健センター （サウスピア7階）
6月15日(木) 10:15～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	
6月16日(金) 10:15～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター （南浦和公民館併設）駐車場あり （南区大谷場2-6-25）