

## 南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

## 図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589  
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	あかちゃんおはなし会	①9/13㊟ ②9/27㊟ 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (13日の語り手/おはなしひまわり) 持ち物/②子育て支援センターみなみ利用カード	対象/0～2歳児とその保護者 定員/① 20組(当日先着順) 会場/②子育て支援セン ターみなみ(サウスピア1階)
	おはなし会	①9/13㊟・27㊟ 15:00～15:30 ②9/27㊟ 16:00～16:30	①絵本の読み聞かせ、手あそびなど ②すばなし、本の紹介など(②語り 手/おはなしひまわり)	対象/①3歳ぐらいからの幼児。保護者可 ②小学生 定員/各20人(当日先着順)
	秋の小学生 おたのしみ会	9/13㊟ 16:00～16:40	すばなし、絵本の読み聞かせ、簡単 な工作など	対象/小学生 定員/20人(当日先着順)
南浦和	あかちゃんおはなし会	9/7㊟・9/21㊟ 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (7日の語り手/おはなしひまわり)	対象/0～2歳児とその保護者 定員/各30組(当日先着順)
	おはなし会	9/7～21の各木曜日 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (14日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳ぐらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	秋の小学生 おたのしみ会	9/21㊟ 16:00～16:40	すばなし、絵本の読み聞かせ、簡単 な工作など	対象/小学生 定員/30人(当日先着順)
東浦和※	あかちゃんおはなし会	9/13㊟・27㊟ 13:30～14:30	絵本の読み聞かせ、手遊びなど。おはなし 会のあと、参加者同士の交流もてます	対象/0～2歳児とその保護者 会場/尾間木児童センター(緑区大間木472)
	9月のおはなし会	9/14㊟・28㊟ ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/①2歳児以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可 会場/尾間木公民館(緑区大間木472)

※東浦和図書館は、改修工事のため平成30年3月31日(土)まで休館中です。【問合せ☎875・9977】

9月の移動図書館  
明花公園

5日㊟・19日㊟ 13:20～14:10 ※雨天中止 ※駐車場はありません。  
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

## 図書館Webサイト

<http://www.lib.city.saitama.jp/>

## 公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856  
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522  
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550  
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	子ども文庫 「ピッピーの会」	9/7～28の毎週木曜日 15:00～17:00	絵本・児童書の貸出し (28日はおはなし会。15時30分から 未就園児 15時45分から幼児・小学生)	対象/どなたでも
谷田	のびのび文庫	9/9(土)・16(土) 13:30～15:00	本の読み聞かせ、本の貸出し、工作など	対象/幼児、小学生
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	9/8(金)・22(金) 13:30～16:30	親子が自由に集まり、一緒に遊ぶ。 8日15時まで育児相談あり。 22日15時からミニ読み聞かせ	対象/1歳6か月未満の乳幼児とその保護者 持ち物/飲み物・タオル
東浦和	にこにこ文庫	9/6～27の毎週水曜日 15:00～17:00	子どもの本の貸出し、読み聞かせ	対象/幼児、小学生
田島	子育てサロン 「たーたん」	9/28(木) 10:00～12:00	乳幼児期の親子の仲間づくり 持ち物/お子さんに必要なもの	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(当日先着順)

## 児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154  
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
文蔵	第1回ドッジボール 大会 in ぶそう	9/16(土) 13:30～16:30	1グループ人で、小学校低学年(1～3 年)・高学年(4～6年)に分かれて対戦	対象/小学生 申込み/9/15(金)17:30までに グループ代表者が直接児童センターへ
	おはなしでてこい	9/26(㊟) 11:00～11:40	おはなしボランティアによる 手あそびや本の読み聞かせ	対象/乳幼児とその保護者
浦和別所	スターチス	9/12(㊟) 10:30～11:45	先輩ママボランティアグループによる リトミック、手あそび、ティータイム	対象/乳幼児とその保護者
	おひざだっこの おはなし会	9/25(月) 11:00～11:30	ボランティアによるわらべうた、 ふれあいあそび、絵本等の読み聞かせ	対象/乳幼児とその保護者



## 南区保健センターからのお知らせ

- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ  
TEL 844・7200  
FAX 844・7279  
南区別所7丁目20番1号

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日	
母子保健	産前教室 ファミリー教室 定員 30組(先着順)	10/21(土) 9:15 ~ 12:00	初めてお母さんになる方とその夫（または家族1人）が、妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH30/3/18以前の方とその夫（または家族1人）	9/19(火) 9時～
	離乳食教室 定員 各24人(先着順)	10/26(木) 13:30 ~ 14:50 10/27(金) 13:30 ~ 14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H29年5～6月生まれの赤ちゃんの保護者	9/11(月) 9時～
	むし歯予防教室 定員 ①②各12組(先着順) ③④各20組	10/16(月) ① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45 ③ 13:30 ~ 14:15 ④ 14:45 ~ 15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H28年5～10月生まれのお子さんとその保護者	9/5(火) 9時～
	育児相談(幼児期)※	9/20(水) 受付 9:30 ~ 10:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など	1歳～就学前のお子さんとその保護者	当日、直接会場へ
	育児相談(乳児期)※	9/20(水) 受付13:30 ~ 14:30	持ち物/母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	
公民館育児相談(乳幼児期)	9/29(金) 受付13:30 ~ 14:30 会場/谷田公民館		0歳～就学前のお子さんとその保護者		

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ（サウスピア1階）をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター（☎844・7223）にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み	
成人保健	健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30 ~ 16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区内にお住まいで、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ ※健康手帳がある方はお持ちください
	禁煙相談	9/26(火) 9:30 ~ 11:30, 13:00 ~ 15:00	禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など	南区内にお住まいで、喫煙している方またはその家族	実施日までに電話で南区保健センターへ

### 南区ベビー全員集合!みなみっこクラブ

お友達づくりをしながら、遊びを通して親子のふれ合いを深める教室です(兄妹の託児あり)。

**対象**…H29年6月生まれの赤ちゃんとその保護者  
※日時・会場は右表をご覧ください。

**持ち物**…母子健康手帳、バスタオル、兄妹の託児希望の方は水分補給の飲み物(要記名)

**申込み**…当日、直接会場へ(受付時間9:45～)

※該当する月に、参加できない場合は、必ず南区保健センターまでご連絡をお願いします。

※託児をご希望の方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
9月13日(水) 10:15～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区役所保健センター (サウスピア7階)
9月14日(木) 10:15～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	
9月15日(金) 10:15～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター (南浦和公民館併設) 駐車場あり (南区大谷場2-6-25)

### 美 Be smart lady ～ママと子どもの健康体操～

ママの生活習慣を振り返りながら親子で楽しく体を動かします。

希望者には体組成計で部位別の筋肉量・脂肪量の測定をします。

**日時**…10月5日(土) 9時50分～11時30分(受付9時20分～)

**対象**…南区内在住で、30歳～40歳代の母と申込み時に概ね体重8kgの子

※兄妹の託児は事前予約制(先着順)。

**定員**…30組(先着順)

**申込み**…9月7日(土)9時から電話で南区保健センターへ



### 定期的に歯科健診を受けましょう

さいたま市では、歯の喪失予防を目的として40歳以上の方を対象に成人歯科健康診査を実施しています(平成29年4月1日時点で75歳の後期高齢者医療制度加入者を除く)。

また、自覚症状がなくても半年に1度は歯科医院に行き、日頃からお口の中をチェックしてもらいましょう。

