

シニア応援!!

## 「いきいきボランティアポイント事業」 に登録しませんか?

介護施設、児童施設、障害者(児)施設などでボランティア活動をすると、ポイントが貯まります。

貯まったポイントは、奨励金や「シルバー元気応援券(商品券)」と交換、または福祉団体などに寄附できます。

まずは申請し、ボランティア手帳の交付を受けましょう。



対象 ▶ さいたま市内にお住まいの60歳以上の方  
申込み・問合せ ▶ 窓口またはWebサイトで配布している申請書を、南区高齢介護課へ  
☎844-7177 ☎844-7277

詳細は、市のWebサイトでも

## 第12回 あなたが選ぶ 南区まちづくり写真展

期間/11月19日(日)~26日(日)

会場/武蔵浦和マールA館1階正面入口

作品も募集しています

募集期間/11月7日(火)まで

対象作品/サイズ…A4・四つ切・ワイド四つ切  
テーマ…南区内の人・街・自然・イベント等を撮影した未発表のもの

応募受付・応募要領設置場所/南区内各公民館、カメラのキョードー(住所:南区沼影1-35-3)など

問合せ/フォトネットみなみ 花島 ☎090-2206-8422

後援/さいたま市南区(コミュニティ課)



## 浦和レッズハートフルコーチによる サッカー教室

日時/12月9日(土) 10時~12時 ※雨天中止

会場/市立浦和南高校 人工芝グラウンド(南区辻)

対象/南区内在住の 年長~小学生

定員/80人(応募多数の場合抽選)

参加費/100円(保険料)

申込み・問合せ/11/17(金)までに、

メールまたはFAXで、教室名、

参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、年齢、学年、住所、

電話・FAX番号を 南区スポーツ振興会 富田へ

☎881-5812 ☎882-2227

✉shinkoukai@sports.minamiurawa.saitama.jp

共催/さいたま市南区(コミュニティ課)



## ご存知ですか?「高齢者生活支援コーディネーター」 ~地域の支え合い、助け合いを広げます~

シニアサポートセンター(地域包括支援センター)には、「高齢者生活支援コーディネーター」がいます。

【身近な地域での活動内容】

・主に高齢者のための地域活動の調査(体操サークル・茶話会 など)

・地域でどんな活動があるかのご紹介

・地域での活動づくりのお手伝い

今後、みなさんの地域活動にコーディネーターが訪問することがありましたら、必要な方へ情報の橋渡しができるよう、地域の情報などをぜひお知らせください。

問合せ/南区高齢介護課 ☎844-7178 ☎844-7277



## 楽しいスポーツを見つけよう♪ ニュースポーツ体験

日時/12月17日(日) 9時~12時 会場/谷田小学校 体育館(南区太田窪)

対象/南区内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小学生は保護者の送迎が必要です)

定員/40人(応募多数の場合抽選) 参加費/200円(保険料) 持ち物/飲み物・室内用運動靴・タオル※道具は貸出し

申込み・問合せ/11/19(日)までに、往復はがき・FAXまたはメールで、教室名、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、住所、電話・FAX番号を 南区スポーツ推進委員 中村(〒336-0034 南区内谷4-5-8 ☎070-3352-2276(19時以降) ☎610-8150 ✉sports-info@minamiurawa.saitama.jp)へ 所管/スポーツ振興課



種目/フロアーカーリング、ドッジビー、ふらば〜るバレエ

アートを観て、作って、聴いて、楽しめる1日

## 第6回 南浦和アートフェスタ2018 パフォーマーを募集します

開催日時/3月11日(日) 10時~15時 会場/さいたま市文化センター 東側広場

募集対象/ダンス・大道芸等のパフォーマンス団体(音楽演奏のみは除く) 定員/15団体(選考)

応募期間/11月1日(火)~11月30日(木) 応募資格/南区内在住・在勤または南区内で活動している個人及び団体

応募方法/南区役所・文化センターほか区内公共施設で配布している募集要項をご覧ください。

問合せ/SaCLaインフォメーションセンター ☎866-4600 ☎837-2572 主催/南浦和アートフェスタ実行委員会



区役所Webサイトアクセス方法

さいたま市Webサイト(<http://www.city.saitama.jp/>)→各区のページへ

ひと輝く・まち元気・つなぐ笑顔

## 第5回 武蔵浦和 コミセンまつり を開催します!

日にち 12月2日(土)・3日(日)

会場 サウスピア8,9階

## 9階(多目的ホール)

## [オープニング・開会式]

2日(土) 10時~

- 辻囃子保存会の迎え囃子・獅子舞披露
- 開会式

## [舞台発表会]

音楽・ダンス・舞踊など27団体

2日(土) 11時~16時20分

3日(日) 10時~16時20分



## 問合せ

武蔵浦和コミュニティセンター  
TEL 844・7215 FAX 844・7216

## 8階(第1~9集会室)

2日(土) 10時30分~16時

3日(日) 10時~16時

- 利用団体作品展 絵画・書道・押し花など7団体
- 埼玉大学鉄道研究会のコミ鉄パーク
- パン・クッキー・シフォンケーキ・飲み物などの販売
- スタンプラリー(景品あり) ほか

## 3日(日)のみ

- 親子で楽しむ木工工作コーナー
- 家族そろってコミセンピック(体力測定)

埼玉大学の  
マスコットキャラクター  
メリンちゃんも来るよ!



## 高齢者のための消費生活講座を開催します

最近の悪質商法の事例と正しい対応法を学びましょう。

日時/11月16日(木) 10時~11時30分

対象/60歳以上の方

会場・申込み/シニアふれあいセンターサウスピア

(サウスピア7階) TEL 844・7230 FAX 844・7231

問合せ/南区高齢介護課 TEL 844・7177 FAX 844・7277



## 第2回地域包括支援センター連絡会を開催します

日時/11月30日(木) 14時~15時30分

会場/南区役所大会議室(サウスピア6階)

内容/地域包括支援センターの活動状況報告等

傍聴の定員/5人

傍聴の申込み/当日13時30分から先着順

問合せ/南区高齢介護課 TEL 844・7178 FAX 844・7277

## ひまわりサロン(介護予防事業)

理学療法士による「いきいき百歳体操」です。

日時/11月14日(火) 13時30分~15時30分

会場/シニアふれあいセンターサウスピア

(サウスピア7階)

対象/概ね65歳以上の方 持ち物/タオル、飲み物、上履き

参加費/65歳以上の方…無料、60~64歳の方…100円

問合せ/南区高齢介護課 TEL 844・7177 FAX 844・7277



## 11月の 楽々くらぶ (介護予防事業)

どなたでもできる運動を簡単に行う教室です。動きやすい服装、タオル、飲み物持参で、直接会場へ。(雨天中止)

会場	楽々くらぶ	時間
浦和競馬場	14日(火)、28日(火)	10:30
谷田小学校	16日(木)、22日(水)	12:00
神明丸公園	7日(火)、21日(火)	12:00

対象者/65歳以上の方

参加費/無料

問合せ/南区高齢介護課 TEL 844・7177 FAX 844・7277



## こんにちは 区長 です

朝夕冷え込む季節となりましたが、お元気にお過ごしでしょうか。寒暖の差が大きくなりますので体調を崩さないようご注意ください。

11月は、児童虐待防止月間です。さいたま市では、児童虐待防止月間に合わせてオレンジリボンキャンペーンを実施します。市民の皆様や学校、関係機関などのご協力をいただきながら、オレンジリボンを通して児童虐待への問題意識を高め、児童虐待防止に向けた行動を起こす機運を盛り上げるための活動です。地域の宝である子どもの笑顔を守るため、皆様のご理解、ご協力をお願いします。

## ●生活自立・仕事相談センター南

生活自立・仕事相談センターは、経済的な問題でお困りの

方の無料相談窓口です。南区役所でも、5階の福祉課内に配置され、区民の皆さんからの相談に応じています。センターでは、ご本人と相談のうえ、就労支援や家計相談など状況に応じた支援を行っています。来月(12月)には、区民の皆さんを対象とした家計相談会を開催しますので、家計の見直しに関心のある方は、是非この機会にご利用ください。

南区長 井上 日出男

「南区駅からハイキング」にて

