

## 南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

## 図書館 からののお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589  
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

|      | 事業名              | 日時                                       | 内容  | 対象・定員・申込み等  |
|------|------------------|--|---|---|
| 武蔵浦和 | あかちゃんおはなし会       | ①11/8水<br>②11/22水・12/13水<br>10:00～10:30  | 絵本の読み聞かせ、わらべうたなど<br>(①語り手/おはなしひまわり)<br>持ち物/②子育て支援センターみなみ利用カード | 対象/0～2歳児とその保護者 定員/①<br>20組(当日先着順) 会場/②子育て支援セ<br>ンターみなみ(サウスピア1階) |
|      | おはなし会            | 11/8・15・22、12/13・20<br>の各水曜日 15:00～15:30 | 絵本の読み聞かせ、手あそびなど<br>(11/15・12/20の語り手/おはなしひまわり)                 | 対象/3歳くらいからの幼児。保護者可<br>定員/各20人(当日先着順)                            |
|      | 小学生<br>ひまわりおはなし会 | 11/22水<br>16:00～16:30                    | すばなし、絵本の読み聞かせなど   | 対象/小学生 定員/20人(当日先着順)  |
| 南浦和  | あかちゃんおはなし会       | 11/2木・16木・12/7木<br>10:00～10:30           | 絵本の読み聞かせ、わらべうたなど<br>(11/2・12/7の語り手/おはなしひまわり)                  | 対象/0～2歳児とその保護者<br>定員/各30組(当日先着順)                                |
|      | おはなし会            | 11/2木・9木・16木<br>15:00～15:30              | 絵本の読み聞かせ、手あそびなど<br>(9日の語り手/おはなしひまわり)                          | 対象/3歳くらいからの幼児。保護者可<br>定員/各20人(当日先着順)                            |
|      | おやこおはなし会         | 11/11(土)・12/9(土)<br>11:00～12:00          | すばなし、絵本の読み聞かせ、工作<br>など  | 対象/幼児、小学生とその保護者<br>定員/各30人(当日先着順)                               |
| 東浦和※ | あかちゃんおはなし会       | 11/8水・22水<br>13:30～14:30                 | 絵本の読み聞かせ、手あそびなど。おはな<br>し会のあと、参加者同士の交流もてます                     | 対象/0～2歳児とその保護者<br>会場/尾間木児童センター(緑区大間木472)                        |
|      | 11月のおはなし会        | 11/9木<br>①15:30～ ②16:00～                 | ①絵本の読み聞かせなど<br>②すばなし、絵本の読み聞かせなど                               | 対象/①2歳以上の幼児。保護者可<br>②小学生。保護者不可<br>会場/尾間木公民館(緑区大間木472)           |

※東浦和図書館は、改修工事のため平成30年3月31日(土)まで休館中です。【問合せ☎875・9977】

11月の移動図書館  
明花公園

28日(火) 13:20～14:10 ※雨天中止 ※駐車場はありません。  
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

図書館Webサイト

<http://www.lib.city.saitama.jp/>

## 公民館 からののお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856  
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522  
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550  
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

申込みの受付時間は、日曜・祝日を除く  
9時から17時までです。

|     | 事業名                             | 日時                                 | 内容   | 対象・定員・申込み等  |
|-----|---------------------------------|------------------------------------|--|---|
| 文蔵  | 千支の木目込み<br>人形づくり【全2回】           | 11/27(月)・12/4(月)<br>13:30～16:30    | 来年の干支(戌)の木目込み人形づくり<br>講師/若槻 森田人形店 参加費/<br>2,000円(材料費)              | 対象/成人 定員/30人(先着順)<br>申込み/11/4(土)9時から電話または直接公民<br>館(費用持参)へ |
| 南浦和 | 今年のクリスマスは<br>ちょっとおしゃれな<br>フレンチで | 12/14(木)<br>10:00～12:30            | プロヴァンス風牛肉のトマト煮込み、海<br>老・ブロッコリー・カリフラワーのクリスマ<br>スカラーパスタほか 参加費/1,000円 | 定員/16人(先着順)<br>申込み/11/10(金)9時から電話または直接公<br>民館(費用持参)へ      |
| 谷田  | のびのび文庫                          | 11/4～25の毎週土曜日<br>13:30～15:00       | 本の読み聞かせ、本の貸出し、工作など   | 対象/幼児・小学生   |
| 六辻  | タブレット<br>1日体験講座                 | 12/8(金)<br>10:00～12:00             | タブレットパソコンを体験し、基本操作<br>を学びます 参加費/300円(通信費)                          | 対象/市内在住の成人の方 定員/18人(先着順)<br>申込み/11/13(月)9時から電話または直接公民館へ   |
| 西浦和 | 親子なかよし広場                        | 11/30(木) 10:00～12:00<br>(時間内出入り自由) | 紙芝居・わらべうた・絵本の読み聞かせ<br>など。家庭での読み聞かせの方法                              | 対象/未就園児とその保護者<br>定員/30組(当日先着順)                            |
| 東浦和 | にこにこ文庫                          | 11/8(水)・15(水)・22(水)<br>14:30～16:30 | 子どもの本の貸出し、読み聞かせ  | 対象/幼児、小学生   |
| 田島  | 子育てサロン<br>「たーたん」                | 11/30(木)<br>10:00～12:00            | 乳幼児期の親子の仲間づくり<br>持ち物/お子さんに必要なもの                                    | 対象/乳幼児とその保護者<br>定員/30組(当日先着順)                             |

## 児童センター からののお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154  
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



|      | 事業名             | 日時                      | 内容                                       | 対象・定員・申込み   |
|------|-----------------|-------------------------|--|---|
| 文蔵   | 防災訓練<br>(消防署協力) | 11/30(木)<br>10:30～11:30 | 消防署と協力した避難訓練。消防車<br>の見学・写真撮影もできます        | 対象/乳幼児とその保護者  |
|      | みんなでランチ         | 平日・毎週日曜日<br>12:00～13:00 | 児童センターで昼食がとれます。お弁当・<br>レジャーシートを持って遊びに来てね | 対象/乳幼児とその保護者  |
| 浦和別所 | はみがき指導          | 11/14(火)<br>10:30～11:30 | 保健センターの歯科衛生士による歯<br>みがき指導                | 対象/乳幼児とその保護者 定員/20組(先着順)<br>申込み/11/1(水)9:00から電話または直接児童<br>センターへ |
|      | おもちゃの病院         | 11/25(土)<br>10:00～12:00 | おもちゃドクターによるこわれたおも<br>ちゃの修理               | 対象/どなたでも<br>費用/無料(材料費がかかる場合があります)                               |



## 南区保健センターからのお知らせ

- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ  
 TEL 844・7200  
 FAX 844・7279  
 南区別所7丁目20番1号

| 事業名      | 日時 | 内容                 | 対象  | 申込み   |
|----------|----|--------------------|---|---|
| 産婦・新生児訪問 | 随時 | 助産師又は保健師の訪問による育児相談 | 生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む） | 母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ |

| 事業名・定員                         | 日時・会場                                | 内容  | 対象  | 申込日                       |              |
|--------------------------------|--------------------------------------|---|---|---------------------------|--------------|
| 産前教室<br>ファミリー教室<br>定員 30組(先着順) | 12/16(土) 9:15 ~ 12:00                | 初めてお母さんになる方とその夫（または家族1人）が、妊娠・出産・育児について学ぶ  | 初めてお産をする方で出産予定日がH30/5/18以前の方とその夫（または家族1人）   | 11/16(木) 9時~              |              |
|                                | 離乳食教室<br>定員 各24人(先着順)                | 12/20(水) 13:30 ~ 14:50<br>12/21(木) 13:30 ~ 14:50                                | 離乳食について楽しく学ぶ                                | H29年7 ~ 8月生まれの赤ちゃんの保護者    | 11/13(月) 9時~ |
|                                | むし歯予防教室<br>定員 ①②各12組(先着順)<br>③④各20組  | 12/7(木) ① 9:45 ~ 10:30<br>② 11:00 ~ 11:45<br>③ 13:30 ~ 14:15<br>④ 14:45 ~ 15:30 | むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける            | H28年7 ~ 12月生まれのお子さんとその保護者 | 11/6(月) 9時~  |
|                                | 育児相談(幼児期) ※                          | 11/20(月) 受付 9:30 ~ 10:30  | 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など | 1歳~就学前のお子さんとその保護者         | 当日、直接会場へ     |
| 育児相談(乳児期) ※                    | 11/20(月) 受付13:30 ~ 14:30             | 持ち物/母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備  | 1歳未満の赤ちゃんとその保護者                             |                           |              |
| 公民館育児相談(乳幼児期)                  | 11/29(水) 受付13:30 ~ 14:30<br>会場/善前公民館 |   | 0歳~就学前のお子さんとその保護者                           |                           |              |

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ（サウスピア1階）をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター（☎844・7223）にご確認ください。

| 事業名  | 日時                                      | 内容                         | 対象                              | 申込み                                   |
|------|---|----------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| 健康相談 | 月~金曜日(祝日を除く)<br>9:30 ~ 16:30            | 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談 | 南区内にお住まいで、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方 | 事前に電話で、南区保健センターへ<br>※健康手帳がある方はお持ちください |
| 禁煙相談 | 11/28(火)<br>9:30 ~ 11:30, 13:00 ~ 15:00 | 禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など    | 南区内にお住まいで、喫煙している方またはその家族        | 実施日までに電話で南区保健センターへ                    |

### 南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ



お友達づくりをしながら、遊びを通して親子のふれ合いを深める教室です。（兄妹の託児あり）

対象…H29年8月生まれの赤ちゃんとその保護者  
 ※日時・会場は右表をご覧ください。

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄妹の託児希望の方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み…当日、直接会場へ(受付時間9:45 ~)

※該当する月に参加できない場合は、必ず南区保健センターまでご連絡をお願いします。

※託児をご希望の方は、前日までにご連絡ください。

| 日時                       | 対象地区(お住まいの地区)            | 会場                         |
|--------------------------|--------------------------|----------------------------|
| 11月17日(金)<br>10:15~11:30 | 南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸 | 南浦和コミュニティセンター(南区大谷場2-6-25) |
| 11月21日(火)<br>10:15~11:30 | 別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷  | 南区保健センター(サウスピア7階)          |
| 11月22日(水)<br>10:15~11:30 | 白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町        |                            |

### 武蔵浦和コミセンまつりに健康ブースを出展します カラダ“見える化”に遊びにきませんか?

さまざまな測定機器を使って、カラダデータを可視化できます。

日時…12月2日(土) 10時30分から16時

会場…武蔵浦和コミュニティセンター サウスピア8階

内容…「お口のバイキンを見てみよう!」  
 「喫煙者におすすめ! たばこの害を測ってみよう!」  
 「あなたの肺年齢は何歳?」  
 健康に関するパネル、フードモデルの展示など

### がん検診はお済みですか?

早期のがんは症状がないことが多いため、検診を受けて「がん」を早期に発見して治療することが大切です。ぜひ、がん検診を受けましょう。さいたま市では、国民健康保険に加入されている方や職場等でのがん検診を受ける機会のない方を対象に、各種がん検診を行っています。（自己負担あり）  
 詳しくは、南区保健センターへお問合せください。

