

南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からののお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	クリスマスひまわりおはなし会	12/10(日) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	①絵本の読み聞かせ、手あそびなど ②絵本の読み聞かせ、すばなしなど 会場/武蔵浦和コミュニティセンター多目的ホール(サウスピア9階)	対象/①0～2歳児とその保護者 ②3歳くらいからの幼児、小学生。保護者可 定員/各60人(当日先着順)
	Coconico多言語おはなし会	12/16(土) 10:30～11:30	日本語と外国語による絵本の読み聞かせ、ワークショップなど (語り手/多文化子育ての会Coconico)	対象/幼児、小学生。保護者可 定員/20人(当日先着順)
	ふゆのおたのしみ会	12/22(金) 14:00～14:40 15:00～15:40	ブラックパネルシアター「赤ずきんちゃん」など 会場/武蔵浦和コミュニティセンター多目的ホール(サウスピア9階)	対象/幼児、小学生。保護者可 定員/各60人(当日先着順)
	穂高順也氏講演会「きかせて!本ができるまで」	1/20(土) 14:00～16:00	作品についての講演、自作絵本の読み聞かせ 講師/穂高順也氏(絵本・童話作家) 会場/武蔵浦和コミュニティセンター 第8・9集会室(サウスピア8階)	対象/小学生から大人まで 定員/40人(先着順) 申込み/12/13(火)9時から電話または直接図書館へ
南浦和	おはなし会	12/7(木)・14(木) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (14日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	ふゆのおたのしみ会	12/21(木) 14:00～14:40、15:00～15:40	ブラックパネルシアター「赤ずきんちゃん」など	対象/幼児、小学生。保護者可 定員/各30人(当日先着順)
東浦和※	あかちゃんおはなし会	12/6(水) 13:30～14:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど。おはなし会のあと、参加者同士の交流もてます	対象/0～2歳児とその保護者 会場/尾間木児童センター(緑区大間木472)
	12月のおはなし会	12/14(木)・28(木) ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可 会場/尾間木公民館(緑区大間木472)

※東浦和図書館は、改修工事のため平成30年3月31日(土)まで休館中です。【問合せ☎875・9977】

12月の移動図書館
明花公園

12日(火)・26日(火) 13:20～14:10 ※雨天中止 ※駐車場はありません。
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

図書館Webサイト
<http://www.lib.city.saitama.jp/>

公民館 からののお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六社公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

申込みの受付時間は、日曜・祝日を除く9時から17時までです。

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	“新春”ジャンボかるたとり	1/5(金) 14:00～15:30	『南区魅力発見かるた』をジャンボサイズにして、誰でも参加できるカルタ	対象/どなたでも。未就学児は保護者同伴で 定員/70人(先着順) 申込み/12/8(金)9時から電話または直接公民館へ
南浦和	クリスマスコンサート「アヴェマリア～幸福な調べ」	12/21(木) 14:00～15:30 (開場 13:30)	フルート・オカリナ・トーンチャイムほか 柔らかな音色の楽器と歌(ソプラノ) 演奏/ディア チャームズ	対象/どなたでも 定員/80人(先着順) 申込み/12/4(月)9時から電話または直接公民館へ
谷田	子育てサロン「このこ」	12/11(月)・25(月) 10:00～12:00(時間内出入り自由)	乳幼児を持つ親の自由なふれあいと憩いの場	対象/乳幼児とその保護者
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	12/8(金)・22(金) 13:30～16:30(時間内出入り自由)	親子が自由に集まり、一緒に遊びます (22日は15時から読み聞かせ)	対象/1歳6か月未満の乳幼児とその保護者
東浦和	にこにこ文庫	12/6(水)・13(水)・20(水) 14:30～16:30	子どもの本の貸出し、読み聞かせ、楽しい工作など(12/6は「クリスマスのお楽しみ」を実施)	対象/幼児、小学生
田島	子育てサロンスペシャル「クリスマス会」	12/21(木) 10:30～12:00	親子で楽しめるクリスマス会(演劇ほか) 持ち物/お子さんに必要なもの	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(当日先着順)

児童センター からののお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	冬のおたのしみ会	12/15(金) 10:30～11:30	みんなで元気に体操 スペシャルゲストもくるよ!!	対象/乳幼児とその保護者
	ウィンターパーティー	12/22(金) 14:00～16:00	ゲームやビンゴ大会など、楽しい内容いっぱい	対象/小学生以上
浦和別所	スターチス	12/19(火) 10:30～11:45	先輩ママのボランティアグループによるリトミックや手遊び、ティータイム	対象/乳幼児とその保護者
	ふゆのおたのしみ会	12/22(金) 14:00～16:00	ゲームやビンゴ大会など楽しい内容がいっぱい!	対象/小学生、幼児とその保護者



南区保健センターからのお知らせ

- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ
 TEL 844-7200
 FAX 844-7279
 南区別所7丁目20番1号

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日	
母子保健 産前教室	ファミリー教室 定員 各30組（先着順）	1/27(土) ① 9:15～12:00 ② 13:45～16:30	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH30/6/18以前の方とその夫（または家族1人）	12/21(木) 9時～
	プレママ教室 定員 30人（先着順）	1/11(木) 10:00～15:00	妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定日がH30/2/20～H30/6/18の妊婦の方	12/5(火) 9時～
	離乳食教室 定員 各24人（先着順）	1/18(木) 13:30～14:50 1/19(金) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H29年8～9月生まれの赤ちゃんの保護者	12/6(水) 9時～
	育児相談（乳児期）※	12/19(火) 受付/13:30～14:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など 持ち物/母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接会場へ

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ（サウスピア1階）をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター（☎844-7223）にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み	
成人保健	健康相談	月～金曜日（年末年始を除く） 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区にお住まいで、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ ※健康手帳がある方はお持ちください
	禁煙相談	12/22(金) 9:30～11:30、13:00～15:00	禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など	南区にお住まいで、喫煙している方またはその家族	実施日までに電話で南区保健センターへ

体組成測定会のお知らせ

筋肉量や体脂肪、基礎代謝量を測ってみませんか。

日時…12月12日(火) 受付13時30分～16時

会場…南区役所 会議室A（サウスピア4階）

対象…18歳以上の南区民（妊婦除く）と健康マイレージ参加者

注意！ペースメーカーを装着している方の測定はご遠慮ください。

内容…体組成測定、禁煙・食習慣・歯周病予防の模型展示、資料配布、ミニ講話など



南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ

お友達づくりをしながら、遊びを通して親子のふれ合いを深める教室です。
 （兄妹の託児あり）



対象…H29年9月生まれの赤ちゃんとその保護者
 ※日時・会場は下表をご覧ください。

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、兄妹の託児希望の方は水分補給の飲み物（要記名）

申込み…当日、直接会場へ（受付時間9:45～）

※該当する月に参加できない場合は、必ず南区保健センターまでご連絡をお願いします。

※託児をご希望の方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区 （お住まいの地区）	会場
12月13日(水) 10:15～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区保健センター （サウスピア7階）
12月14日(木) 10:15～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	
12月15日(金) 10:15～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター （南区大谷場2-6-25）

Be 筋肉男子 ～パパと子どもの健康体操～

パパの生活習慣を振り返りながら親子で楽しく体を動かします。

日時…1月20日(土)
9時50分～11時30分
（受付 9時20分～）

対象…1歳児*とその父
 ※H28年1月21日～H29年1月20日生

定員…20組（先着順）

申込み…12/8(金)9時から電話で南区保健センターへ

