

南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和※	あかちゃん おはなし会	2/28水 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど 持ち物/子育て支援センターみなみ利用カード	対象/0～2歳児とその保護者 会場/子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)
	おはなし会	2/21水・28水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (21日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	小学生 ひまわりおはなし会	2/28水 16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/小学生 定員/20人(当日先着順)
南浦和	あかちゃん おはなし会	2/1木・15木 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (1日の語り手/おはなしひまわり)	対象/0～2歳児とその保護者 定員/各30組(当日先着順)
	おはなし会	2/1木・8木・15木 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (8日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	おやこおはなし会	2/10土・3/10土 11:00～12:00	すばなし、絵本の読み聞かせ、工作 など	対象/幼児、小学生。保護者可 定員/各30人(当日先着順)
東浦和※	あかちゃん おはなし会	2/14水・28水 13:30～14:30 ※両日同プログラム	絵本の読み聞かせ、手あそびなど。 おはなし会のあと、参加者同士の交 流ももてます	対象/0～2歳児とその保護者 会場/尾間木児童センター(緑区大間木472)
	2月のおはなし会	2/8木・22木 ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可 会場/尾間木公民館(緑区大間木472)

※平成30年1月29日(月)～2月2日(金)まで、武蔵浦和図書館は資料の特別整理のため、休館します。

※東浦和図書館は、改修工事のため平成30年3月31日(土)まで休館中です。【問合せ☎875・9977】

2月の移動図書館
明花公園

6日(火)・20日(火) 13:20～14:10 ※雨天中止 ※駐車場はありません。
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 667・7715)へ。

図書館Webサイト

<http://www.lib.city.saitama.jp/>

公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 886・5856
谷田公民館 ☎882・9272 六辻公民館 ☎861・1930 西浦和公民館 ☎862・9522
別所公民館 ☎864・6781 東浦和公民館 ☎874・0550
善前公民館 ☎887・0580 田島公民館 ☎863・0400

申込みの受付時間は、日曜・祝日を除く
9時から17時までです。

南区公民館文化団体作品展 日時/3/2(金)～3/4(日) 9:30～16:00(4日は15:30まで) 会場/さいたま市文化センター展示室
内容/南区公民館で活動しているサークルによる作品展(内容:写真、絵画、手芸、絵手紙) 対象/どなたでも 問合せ/文蔵公民館

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	子ども文庫 「ヒッピーの会」	2/1～2/22の毎週木曜日 15:00～17:00	絵本・児童書の貸出し (22日はおはなし会 15:30～未就 学児、15:45～幼児・小学生)	対象/どなたでも
谷田	子育てサロン 「このこ」	2/26月 10:00～12:00 (時間内出入り自由)	乳幼児を持つ親の自由なふれあいと 憩いの場	対象/乳幼児とその保護者
西浦和	大人のためのバレエ ストレッチ	2/22木・3/1木 10:00～11:30	クラシック音楽に合わせてストレッチ 持ち物/ソックス・動きやすい服装・タ オル・飲み物	対象/市内在住または在勤の20～50代の方 定員/20人(先着順) 費用/無料 申込み/2/5月9時から電話または直接公民館へ
東浦和	にこにこ文庫	2/7水・14水・21水 14:30～16:30	子どもの本の貸出し、読み聞かせ、楽 しい工作など(21日はお楽しみ季節 行事「桃の節句 おひなさま」)	対象/幼児、小学生
田島	子育てサロン 「たーたん」	2/22木 10:00～12:00	乳幼児期の親子の仲間づくり 持ち物/お子さんに必要なもの	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(当日先着順)

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	おはなしでてこい	2/27(火) 11:00～11:40	ボランティアによるおはなし会	対象/乳幼児とその保護者
	ドッジボールタイム	平日(祝祭日を除く) 16:45～17:15	遊戯室でドッジボールをします	対象/小学生
浦和別所	パパも一緒に プチャタイム	2/3～24の毎週土曜日 11:30～11:45	ふれあいあそびやダンスをパパも一 緒に!	対象/乳幼児とその保護者
	おもちゃの病院	2/24(土) 10:00～12:00	おもちゃドクターによる壊れたおも ちゃの修理	対象/どなたでも 費用/無料 ※材料費がかかる場合があります



南区保健センターからのお知らせ

- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ
TEL 844・7200
FAX 844・7279
南区別所7丁目20番1号

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日
産前教室	ファミリー教室 3/17(土) ① 9:15～12:00 ②13:45～16:30 定員 各30組(先着順)	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH30/8/16以前の方とその夫(または家族1人)	2/20(火) 9時～
	プレママ教室 3/8(木) 10:00～15:00 定員 30人(先着順)	妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定日がH30/4/20～H30/8/16の妊婦の方	2/8(木) 9時～
母子保健	離乳食教室 3/1(木) 13:30～14:50 3/2(金) 13:30～14:50 定員 各24人(先着順)	離乳食について楽しく学ぶ	H29.10～11月生まれのお子さんの保護者	2/9(金) 9時～
	むし歯予防教室 3/7(水) ① 9:45～10:30 ②11:00～11:45 定員 ①各12組(先着順) ②各20組(先着順)	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H28.10～H29.3月生まれのお子さんとその保護者	2/13(火) 9時～
	育児相談(乳児期)※ 2/20(火) 受付13:30～14:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など	1歳未満のお子さんとその保護者	当日、直接、会場へ
	公民館育児相談(乳幼児期) 2/28(水) 受付13:30～14:30 会場/南浦和公民館	持ち物/母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	0歳～就学前のお子さんとその保護者	

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター(☎844・7223)にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 禁煙相談	2/7(水) 9:30～11:30、13:00～15:00	禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など	南区にお住まいで、喫煙している方またはその家族	実施日までに電話で南区保健センターへ(当日でも可)

南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ

お友達づくりをしながら、遊びを通して親子のふれ合いを深める教室です。(兄姉の託児あり)



- 対象**…H29年11月生まれのお子さんとその保護者
※日時・会場は右表をご覧ください。
- 持ち物**…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄姉の託児希望の方は水分補給の飲み物(要記名)
- 申込み**…当日、直接会場へ(受付時間9:45～)
- ※該当する月に、参加できない場合は、必ず南区保健センターまでご連絡をお願いします。
- ※託児をご希望の方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
2月14日(水) 10:15～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区保健センター (サウスピア7階)
2月15日(木) 10:15～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	
2月16日(金) 10:15～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター (南区大谷場2-6-25)

産婦健康診査費用の一部助成について

- 対象**…出産後概ね1か月程度に、産婦健康診査受診予定の方
- 助成額**…上限5,000円(1回)
- <助成券の配布>
- 場所**…各区保健センター
保健所地域保健支援課(中央区鈴谷7-5-12)
- 方法**…母子健康手帳と本人確認書類を持参のうえ、直接上記配布場所へ
- ※受診可能な契約医療機関などは、市Webサイトでご覧になれます(『産婦健康診査』で検索)。契約医療機関以外で受診する場合は、必ず受診前に各区保健センターへお問い合わせください。



健康手帳はお持ちですか～自分のカラダ日記をつけよう～

健康手帳とは、健康診査の記録や血圧、体重などを記入し、ご自身の健康管理のために役立てていただく手帳です。さいたま市内にお住まいの40歳以上の方に交付しています。交付希望の方は保健センター窓口までお越しください。

体組成測定会のお知らせ

- 体組成計で筋肉量や体脂肪、基礎代謝量を測ってみませんか。**
- 日時**…2月19日(月) 受付 13時30分～16時
- 会場**…南区役所会議室A(サウスピア4階)
- 対象**…18歳以上の南区民(妊婦除く)と健康マイレージ参加者
- 内容**…体組成測定、禁煙・食習慣・歯周病予防の模型展示、資料配布、ミニ講話など
- ※ペースメーカーを装着している方の測定はご遠慮ください