

南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	あかちゃんおはなし会	3/14(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど 持ち物/子育て支援センターみなみ利用カード	対象/0～2歳児とその保護者 会場/子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)
	おはなし会	3/14(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/20人(当日先着順)
	はるのこどもえいが会	3/23(金) 15:00～15:30	「ピーターパン フランダースの犬 ピノキオ」の上映 ※10人以上の団体での参加は要事前相談。	対象/幼児、小学生。保護者可 定員/120人(当日先着順) 会場/武蔵浦和コミュニティセンター多目的ホール(サウスピア9階)
南浦和	あかちゃんおはなし会	3/1(木)・15(木) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (1日の語り手/おはなしひまわり)	対象/0～2歳児とその保護者 定員/各30組(当日先着順)
	おはなし会	3/1(木)・8(木)・15(木) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (8日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	はるのこどもえいが会	3/22(木) 15:00～15:30	「ピーターパン フランダースの犬 ピノキオ」の上映 ※10人以上の団体での参加は要事前相談。	対象/幼児、小学生。保護者可 定員/30人(当日先着順)
東浦和※	あかちゃんおはなし会	3/14(水) 13:30～14:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど。おはなし会のあと、参加者同士の交流ももてます	対象/0～2歳児とその保護者 会場/尾間木児童センター(緑区大間木472)
	3月のおはなし会	3/8(木) ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可 会場/尾間木公民館(緑区大間木472)

※東浦和図書館は、改修工事のため平成30年3月31日(土)まで休館中です。尾間木公民館内で開設していた臨時窓口は、平成30年3月14日(水)で終了し、4月1日(日)より東浦和図書館が開館いたします。

緑区役所の臨時返却ポストは、平成30年3月31日(土)までご利用いただけます【問合せ☎875・9977】

3月の移動図書館

6日(火)・20日(火) 13:20～14:10 ※雨天中止 ※駐車場はありません。

明花公園

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

図書館Webサイト

<http://www.lib.city.saitama.jp/>

公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
申込みの受付時間は、日曜・祝日を除く 別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
9時から17時までです。 善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	子ども文庫「ピッピの会」	3/1～22の各木曜日 15:00～17:00	絵本・児童書の貸出し	(22日おはなし会/未就園児は15:30～ 幼児・小学生15:45～)
谷田	のびのび文庫	3/10(土)・17(土)・24(土) 13:30～15:00	本の読み聞かせ、本の貸出し、工作など	対象/幼児、小学生
西浦和	親子なかよし広場	3/29(木) 10:00～12:00 時間内出入り自由	紙芝居・わらべうた・絵本の読み聞かせなど。家庭での読み聞かせも学びます 持ち物/タオル・飲み物	対象/未就園児とその保護者 定員/30組(当日先着順) 費用/無料
東浦和	にこにこ文庫	3/7(水)・14(水)・28(水) 14:30～16:30	子どもの本の貸出し、読み聞かせ	対象/幼児、小学生
田島	子育てサロン「たーたん」	3/22(木) 10:00～12:00	乳幼児期の親子の仲間づくり 持ち物/お子さんに必要なもの	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(当日先着順)

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	お誕生会	3/14(水) 11:00～11:30	誕生月のお友達をみんなで祝いします	対象/乳幼児とその保護者 申込み/電話または直接児童センターへ
	スプリングパーティー	3/26(月) 14:30～16:00	ゲームやビンゴなど、楽しい内容がいっぱいです	対象/小学生以上(定員なし)
浦和別所	育児相談	3/5(月) 10:30～12:00	家庭児童相談員による育児相談	対象/乳幼児とその保護者
	おひざだっこのおはなし会	3/12(月) 11:00～11:30	ボランティアによるわらべうた・ふれあいあそび、絵本などの読み聞かせ	対象/乳幼児とその保護者



南区保健センターからのお知らせ

- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ
 TEL 844・7200
 FAX 844・7279
 南区別所7丁目20番1号

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日	
母子保健	産前教室 ファミリー教室 定員 30組（先着順）	4/21(土) 9:15～12:00	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH30/9/16以前の方とその夫（または家族1人）	3/9(金) 9時～
	離乳食教室 定員 各24人（先着順）	4/11(水) 13:30～14:50 4/12(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H29年11月～12月生まれの赤ちゃんの保護者	3/6(火) 9時～
	むし歯予防教室 定員 ①④各12組（先着順） ②③各20組（先着順）	4/16(月) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45 ③ 13:30～14:15 ④ 14:45～15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H28年11月～H29年4月生まれのお子さんとその保護者	3/7(水) 9時～
	育児相談（幼児期）※	3/20(火) 受付 9:30～10:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など 持ち物：母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳～就学前のお子さんとその保護者	当日、直接会場へ
	育児相談（乳児期）※	3/20(火) 受付13:30～14:30		1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ（サウスピア1階）をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター（☎844・7223）にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み	
成人保健	健康相談	月～金曜日（祝日を除く） 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区内にお住まいで、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ ※健康手帳がある方はお持ちください
	禁煙相談	3/19(月) 9:30～11:30、13:00～15:00	禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など	南区内にお住まいで、喫煙している方またはその家族	実施日までに電話で南区保健センターへ

南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ

お友達づくりをしながら、遊びを通して親子のふれ合いを深める教室です。（兄妹の託児あり）

対象…H29年12月生まれの赤ちゃんとその保護者
 ※日時・会場は右表をご覧ください。

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、兄妹の託児希望の方は水分補給の飲み物（要記名）

申込み…当日、直接会場へ（受付時間9:45～）

※該当する月に、参加できない場合は、必ず南区保健センターまでご連絡をお願いします。
 ※託児をご希望の方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区（お住まいの地区）	会場
3月14日(水) 10:15～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター（南区大谷場2-6-25）
3月15日(木) 10:15～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区保健センター（サウスピア7階）
3月16日(金) 10:15～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	



3月1日～3月8日は『女性の健康週間』です！

女性の健康問題はさまざま…

- 妊娠中の受動喫煙による健康被害 ○乳がん、子宮頸がん、女性ホルモン分泌の変化
- 家庭、職場、学校の心理的ストレス など

保健センターでは、女性の健康問題に関するリーフレットやパネルを用意しています。この機会にご自身のからだやこころの健康について、振り返ってみませんか？

女性の健康週間とは…

（公社）日本産科婦人科学会と（公社）日本産婦人科医会は、3月3日ひな祭りを中心に、「女性の健康週間」を定め、2005年に活動を開始しました。2008年からは、厚生労働省も主唱する国民運動として、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するため、国や地方公共団体、関係団体が一体となり活動を展開しています。

自分のからだを見直しましょう！
 がん検診を受診していない方は
 早めに受診しましょう！

