

南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	おはなし会	4/11水・18水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (18日の語り手/おはなしひまわり)	対象 / 3歳くらいからの幼児。保護者可 定員 / 各20人(当日先着順)
	子ども読書の日 記念おたのしみ会	4/25水 ①15:00～15:40 ②16:00～16:40	絵本の読み聞かせ、かんたんな工作 など	対象 / 3歳くらいからの幼児、小学生。保護 者可 定員 / 各20人(当日先着順)
南浦和	おはなし会	4/5木・12木・19木 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (12日の語り手/おはなしひまわり)	対象 / 3歳くらいからの幼児。保護者可 定員 / 各20人(当日先着順)
	おやこおはなし会	4/14土 11:00～12:00	すばなし、絵本の読み聞かせ、工作 など	対象 / 3歳くらいからの幼児、小学生。保護 者可 定員 / 30人(当日先着順)
東浦和※	子ども読書の日 記念おたのしみ会	4/26木 ①15:00～15:40 ②16:00～16:40	絵本の読み聞かせ、かんたんな工作 など	対象 / 3歳くらいからの幼児、小学生。保護 者可 定員 / 各30人(当日先着順)
	4月のおはなし会	4/12木・26木 ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象 / ①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可
	どんぐりおはなし会	4/14土・28土 11:00～	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象 / 小学生。保護者可
	0・1・2歳のおはなし会	4/18水 13:30～14:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど。 おはなし会のあと、参加者同士の交 流ももてます。	対象 / 0～2歳児とその保護者 会場 / プラザイースト2階託児室

※東浦和図書館は、改修工事のため休館していましたが、4月1日(日)より通常開館します。

4月の移動図書館
明花公園

3日(火)・17日(火) 13:20～14:10 ※雨天中止 ※駐車場はありません。
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 667・7715)へ。

図書館Webサイト

<http://www.lib.city.saitama.jp/>

公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 886・5856
谷田公民館 ☎・882・9272 六辻公民館 ☎・861・1930 西浦和公民館 ☎・862・9522
別所公民館 ☎・864・6781 東浦和公民館 ☎・874・0550
善前公民館 ☎・887・0580 田島公民館 ☎・863・0400

申込みの受付時間は、日曜・祝日を除く
9時から17時までです。

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	親の学習事業 「ベビーサイン体験会」	5/26土 10:00～12:00	簡単な手話やジェスチャーを使って赤 ちゃんと会話をする育児法の体験会。 親同士のトークタイムもあります。	対象 / 妊娠中の方、0～2歳児とその保護者 定員 / 10組(先着順) 申込み / 4/16(月)～ 4/28(土)に、電話または直接公民館へ
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	4/13金 14:00～16:30 (時間内出入り自由)	親子が自由に集まり、一緒に遊びます。 14時から15時は、眼科医によるお話など があります。 持ち物 / 飲み物、タオル	対象 / 1歳6か月未満の乳幼児とその保護者
東浦和	にこにこ文庫	4/4～25の毎週水曜日 15:00～17:00	子どもの本の貸出し、読み聞かせ、楽し い工作など(25日は「端午の節句 こ いのぼり」づくり)	対象 / 幼児、小学生
田島	子育てサロン 「たーたん」	4/26木 10:00～12:00	乳幼児期の親子の仲間づくり 持ち物 / お子さんに必要なもの	対象 / 乳幼児とその保護者 定員 / 30組(当日先着順)

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	エンジョイタイム	月～金曜日(祝日除く) 11:00～11:30	手あそび・ふれあいあそび・体操など	対象 / 乳幼児とその保護者
	ドッジボールタイム	月～金曜日(祝日除く) 16:45～17:15※	みんなでドッジボールを楽しもう! ※4/6までは15:00～16:00	対象 / 小学生
浦和別所	幼児事業 ひろば (ひよこりす・うさぎ)	①毎週水曜日②毎週木曜日 ③毎週金曜日(祝日除く) 11:00～11:40	年齢に合わせた季節の行事あそび、ダ ンスなど	対象 / ①0歳児(ひよこ) ②1歳児(りす) ③2歳児以上(うさぎ)
	プチタイム	毎週月・火曜日(祝日除く) 11:30～11:45	ふれあいあそび・手あそび・ダンスなど	対象 / 未就園児とその保護者



南区保健センター からのお知らせ

- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ
 TEL 844・7200
 FAX 844・7279
 南区別所7丁目20番1号

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日	
母子保健 産前教室	ファミリー教室 定員 各30組（先着順）	5/26(土) ① 9:15～12:00 ② 13:45～16:30	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH30/10/16以前の方とその夫（または家族1人）	4/20(金) 9時～
	プレママ教室 定員 30人（先着順）	5/10(木) 10:00～15:00	妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定日がH30/6/20～H30/10/16の妊婦の方	4/11(水) 9時～
	離乳食教室 定員 各24人（先着順）	5/23(水) 13:30～14:50 5/24(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H29年12月～H30年1月生まれの赤ちゃんの保護者	4/13(金) 9時～
	育児相談（乳児期） ※	4/23(月) 受付13:30～14:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など 持ち物／母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接、会場へ

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ（サウスピア1階）をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター（☎844・7223）にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日（祝日を除く） 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区にお住まいで、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ ※健康手帳がある方はお持ちください

南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ

お友達づくりをしながら、遊びを通して親子のふれ合いを深める教室です。（兄姉の託児あり）



- 対象**…H30年1月生まれの赤ちゃんとその保護者
 ※日時・会場は右表をご覧ください。
- 持ち物**…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、兄姉の託児希望の方は水分補給の飲み物（要記名）
- 申込み**…当日、直接会場へ（受付時間9:40～）
 ※該当する月に、参加できない場合は、必ず南区保健センターまでご連絡をお願いします。
 ※託児をご希望の方は、前日までにご確認ください。

日時	対象地区（お住まいの地区）	会場
4月17日(火) 10:00～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内容、松本、四谷	南区保健センター （サウスピア7階）
4月18日(水) 10:00～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	
4月19日(木) 10:00～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター （南区大谷場2-6-25）

4月から 禁煙なんでも相談 が「予約不要」になりました

時間内ならいつでも、お気軽にお立ち寄りください！

「禁煙は辛い」「太ってしまう」「何度も失敗した」なんて諦めていませんか？禁煙のことなら、なんでもご相談ください。

日時…月～金曜日（祝日を除く） 9時30分～16時30分

内容…禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など

対象…南区内在住で喫煙している方、またはその家族

美尻エクササイズ

体組成も測れます！

いつでもできる「ながら運動」で、健康ボディを目指しませんか。

日時…5月31日(日) 9時40分～11時30分（受付時間9:20～）

対象…南区内在住の30～40歳代の女性

定員…20人（先着順）

託児…1歳以上が対象。先着順。※参加申込時にご確認ください。

申込み…4/17(火)9時から電話で南区保健センターへ

体組成測定会のお知らせ

筋肉量や体脂肪、基礎代謝量を測ってみませんか。

日時…4月25日(水)（受付：13時30分～15時30分）

対象…18歳以上の南区民（妊婦除く）と健康マイレージ参加者

内容…体組成測定、禁煙・食習慣・歯周病予防の模型展示、資料配布、ミニ講話など

※ペースメーカーを装着している方の測定はご遠慮ください