

## 南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

### 図書館 からののお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 南浦和図書館 ☎844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 南浦和図書館 ☎862・8589  
東浦和図書館 ☎875・9977 東浦和図書館 ☎875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	あかちゃんおはなし会	①5/9水・②23水 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (9日の語り手/おはなしひまわり) ②持ち物/子育て支援センターみなみ利用カード	対象/0～2歳児とその保護者の方 会場/①武蔵浦和図書館おはなし室 ②子育て支援センターみなみ(サウスピア1階) 定員/①のみ20組(当日先着順)
	おはなし会	5/9水・16水・23水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (16日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	小学生ひまわりおはなし会	5/23水・6/27水 16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/小学生 定員/各20人(当日先着順)
南浦和	あかちゃんおはなし会	5/17木 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	対象/0～2歳児とその保護者の方 定員/30組(当日先着順)
	おはなし会	5/10木・17木 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (10日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	おやこおはなし会	5/12土・6/9土 11:00～12:00	すばなし、絵本の読み聞かせ、工作など (語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生。保護者可 定員/各30人(当日先着順)
東浦和	0・1・2歳のおはなし会	5/16水 10:30～11:30 5/23水 13:30～14:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど。 おはなし会のあと、参加者同士の交流もてます。	対象/0～2歳児とその保護者 会場/プラザイースト2階託児室
	5月のおはなし会	5/10木・24木 ①15:30～16:00 ②16:00～16:30	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可
	どんぐりおはなし会	5/12土・26土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象/小学生。保護者可

### 5月の移動図書館 明花公園

1日(火)・15日(火)・29日(火) 13:20～14:10 ※雨天中止 ※駐車場はありません。  
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ☎667・7715)へ。

### 図書館Webサイト

<https://www.lib.city.saitama.jp/>

### 公民館 からののお知らせ

申込みの受付時間は、日曜・祝日を除く  
9時から17時までです。

文蔵公民館 ☎845・5151 ☎845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ☎886・5856  
谷田公民館 ☎882・9272 六辻公民館 ☎861・1930 西浦和公民館 ☎862・9522  
別所公民館 ☎864・6781 東浦和公民館 ☎874・0550  
善前公民館 ☎887・0580 田島公民館 ☎863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	親の学習事業 「ハワイアンリトミック」	6/14木 10:00～12:00	フラダンスの衣装を着て、ハワイアンミュージックに合わせて、親子でリトミック。その後は、ママ同士のトークタイム。	対象/6か月～未就園児とその保護者 定員/15組(先着順) 申込み/5/14(月)から、電話または直接公民館へ
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	5/11金 14:00～16:30 (時間内出入り自由)	親子が自由に集まり、一緒に遊びます。 (14:00～15:30助産師による育児相談)	対象/1歳6か月未満の乳幼児とその保護者 持ち物/飲み物、タオル
東浦和	にこにこ文庫	5/9水・16水・23水 15:00～17:00	子どもの本の貸出し、読み聞かせ	対象/幼児、小学生

### 児童センター からののお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ☎845・5154  
浦和別所児童センター ☎845・8340 ☎845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	パパとあそぼう	毎週日曜日 11:00～11:30	元気に体を動かそう! パパ・ママ・家族での参加も大歓迎!!	対象/未就学児とその保護者
	みんなであそぼう	5/19土 15:00～	プレイゴルフをしよう! 室内ゴルフを楽しんじゃおう!	対象/小学生
浦和別所	こどもの日 工作	5/5祝 11:00～11:30	こいのぼりの糸でんわをつくります!	対象/乳幼児とその保護者、小学生 定員/10組(当日先着順)
	パパと一緒に プチタイム	5/12土～毎週土曜日 11:30～11:45	ふれあいあそびやダンスをパパと一緒に!	対象/乳幼児とその保護者



## 南区保健センターからのお知らせ

- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ  
 TEL 844・7200  
 FAX 844・7279  
 南区別所7丁目20番1号

### ふたごの集い

ふたご以上の妊婦と親子の交流の場です。  
 ふたご以上ならではの、妊娠・出産・育児にまつわるフリートークをしてみませんか？



日時…6月20日(水) 10時～11時30分  
 (受付9時45分～10時)

対象…(1)市内在住のふたご以上を妊娠している方  
 (2)市内在住の就園前のふたご以上のお子さんとその保護者15組程度

会場…子育て支援センターみなみ（サウスピア1階）  
 申込み…5/8(火)9時から電話で南区保健センターへ

### Be 筋肉男子 ～パパと子どもの健康体操～

パパの生活習慣を振り返りながら親子で楽しく体を動かします。 **体組成測定もできます。**

日時…6月16日(土) 9時50分～11時30分  
 (受付9時20分～)

対象…1歳児(H28/6/17～H29/6/16生まれ)とその父  
 定員…30組(先着順)

申込み…5/15(火)9時から電話で南区保健センターへ

※体組成はペースメーカー装着の方は測定できません。



### 南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ

遊びを通して親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄弟は託児利用)



対象…H30年2月生まれの赤ちゃんとその保護者  
 ※日時・会場は右表をご覧ください。

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄弟をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み…当日、直接会場へ(受付時間9:40～)

※該当する月に、参加できない場合は、必ず南区保健センターまでご連絡をお願いします。  
 ※兄弟をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
5月15日(火) 10:00～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内容、松本、四谷	南区保健センター (サウスピア7階)
5月16日(水) 10:00～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	
5月17日(木) 10:00～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター (南区大谷場2-6-25)

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日	
母子保健	産前教室 ファミリー教室 定員 30組(先着順)	6/23(土) 9:15～12:00	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH30/11/16以前の方とその夫(または家族1人)	5/18(金) 9時～
	離乳食教室 定員 各24人(先着順)	6/27(水) 13:30～14:50 6/28(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H30年1～2月生まれの赤ちゃんの保護者	5/11(金) 9時～
	むし歯予防教室 定員 ①④各12組(先着順) ②③各20組(先着順)	6/7(木) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45 ③ 13:30～14:15 ④ 14:45～15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H29年1～6月生まれのお子さんとその保護者	5/9(水) 9時～
	育児相談(幼児期)※	5/29(火) 受付 9:30～10:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など	1歳～就学前のお子さんとその保護者	当日、直接会場へ
	育児相談(乳児期)※	5/29(火) 受付13:30～14:30	持ち物:母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ（サウスピア1階）をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター（☎844・7223）にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み	
成人保健	健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区内にお住まいで、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ
	禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など	南区内にお住まいで、喫煙している方またはその家族	予約不要。当日直接保健センターへ