

## 南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

### 図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 南浦和図書館 ☎844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 南浦和図書館 ☎862・8589  
東浦和図書館 ☎875・9977 東浦和図書館 ☎875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	あかちゃんおはなし会	①6/13水・②27水 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (13日の語り手/おはなしひまわり) ②持ち物/子育て支援センターみなみ なみ利用カード	対象/0～2歳児とその保護者の方 会場/①武蔵浦和図書館おはなし室 ②子育て支援センターみなみ(サウスピア1階) 定員/①のみ20組(当日先着順)
	おはなし会	6/13水・20水・27水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (20日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	梅雨の小学生おたのしみ会	6/13水 16:00～16:40	すばなし、簡単な実験または工作など	対象/小学生 定員/20人(当日先着順)
南浦和	あかちゃんおはなし会	6/7木・21木 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (7日の語り手/おはなしひまわり)	対象/0～2歳児とその保護者の方 定員/各30組(当日先着順)
	おはなし会	6/7木・14木・21木 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (14日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	梅雨の小学生おたのしみ会	6/14木 16:00～16:40	すばなし、簡単な実験または工作など	対象/小学生 定員/30人(当日先着順)
東浦和	0・1・2歳のおはなし会	6/6水 13:30～14:30 6/20水 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど。 おはなし会のおと、参加者同士の交流もてます。	対象/0～2歳児とその保護者 会場/プラザイースト2階託児室
	6月のおはなし会	6/14木・28木 ①15:30～16:00 ②16:00～16:30	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生
	どんぐりおはなし会	6/9土・23土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象/小学生。保護者可

### 6月の移動図書館

12日(火)・26日(火) 13:20～14:10 ※雨天中止 ※駐車場はありません。  
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ☎667・7715)へ。

明花公園

### 図書館Webサイト

<https://www.lib.city.saitama.jp/>

### 公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ☎845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ☎886・5856  
谷田公民館 ☎・☎882・9272 六辻公民館 ☎・☎861・1930 西浦和公民館 ☎・☎862・9522  
別所公民館 ☎・☎864・6781 東浦和公民館 ☎・☎874・0550  
善前公民館 ☎・☎887・0580 田島公民館 ☎・☎863・0400

申込みの受付時間は、日曜・祝日を除く  
9時から17時までです。

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	親の学習 「親子で楽しく バランスボール」	7/14(土) 10:00～12:00	バランスボールを使い、親子で楽しく体を動かしましょう。その後は、親同士のトークタイム。持ち物/タオル、上履き	対象/1歳～未就園児とその保護者 定員/10組(先着順) 申込み/6/18(月)～29(金)電話または直接公民館へ
谷田	子育てサロン 「のこのこ」	6/11(月)・25(月) 10:00～12:00	乳幼児を持つ親の自由なふれあいと憩いの場	対象/乳幼児とその保護者
六辻	親の学習事業	①7/8(日) ②7/21(土) ③7/26(木) 10:00～12:00	①一緒に絵本を読む ②こどもと一緒に遊ぶ ③リラックスアロマヨガ	対象/0歳～未就学児とその保護者(託児付) 定員/各10組(先着順) 申込み/6/18(月)～7/2(月)電話または直接公民館へ
西浦和 東浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	6/8(金)・22(金) 14:00～16:30	親子が自由に集まり、一緒に遊びます。 (22日は15時から読み聞かせ)	対象/1歳6か月未満の乳幼児とその保護者 持ち物/飲み物、タオル
東浦和	にこにこ文庫	6/6～27の毎週水曜日 15:00～17:00	子どもの本の貸出し、読み聞かせ	対象/幼児、小学生
田島	子育てサロン 「たーたん」	6/28(木) 10:00～12:00	乳幼児期の親子の仲間づくり 持ち物/お子さんに必要なもの	定員/30組

### 児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ☎845・5154  
浦和別所児童センター ☎845・8340 ☎845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	大きくなったかな	6/27(水) ①10:00～10:40 ②13:30～14:00	身長・体重の測定をおこないます。測定カードをお持ちの方はご持参ください。	対象/乳幼児とその保護者
	記録にチャレンジ	毎週日曜日 14:00～	お題にチャレンジして、チャンピオンを目指してみよう!	対象/小学生
浦和別所	育児相談	6/4(月) 13:30～15:30	家庭児童相談員による子育て相談	対象/乳幼児及び小学生以上の保護者
	発達相談	6/11(月) 10:30～12:00	療育センター職員による発達相談	対象/幼児(2歳以上)の保護者



## 南区保健センターからのお知らせ

- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ  
 TEL 844・7200  
 FAX 844・7279  
 南区別所7丁目20番1号

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です

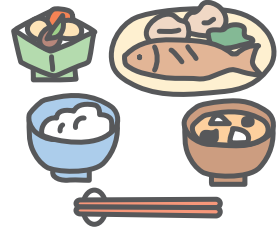
### 「のぼそよ 健康寿命 歯みがきで」

平成29年度日本歯科医師会主催  
 「歯・口の健康啓発標語コンクール」  
 (小1～中3対象) の最優秀賞作品



6月は『食育月間』です

市では、第3次さいたま市食育推進計画を策定し、「三食しっかり食べる」を今年度の目標として、食育の取組を推進しています。この機会に、ご自身ご家族の食生活を振り返ってみませんか。



### 南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ

遊びを通して親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄弟は託児利用)



対象…H30年3月生まれの赤ちゃんとその保護者

※日時・会場は右表をご覧ください。

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄弟をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み…当日、直接会場へ(受付時間9:40～)

※該当する月に、参加できない場合は、必ず南区保健センターまでご連絡をお願いします。  
 ※兄弟をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
6月13日(水) 10:00～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター(南区大谷場2-6-25)
6月14日(木) 10:00～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区保健センター(サウスピア7階)
6月15日(金) 10:00～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日	
母子保健 産前教室	ファミリー教室 定員 各30組(先着順)	7/28(土) ① 9:15～12:00 ② 13:45～16:30	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH30/12/16以前の方とその夫(または家族1人)	6/19(火) 9時～
	プレママ教室 定員 30人(先着順)	7/12(木) 10:00～15:00	妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定日がH30/8/20～H30/12/16の妊婦の方	6/12(火) 9時～
	離乳食教室 定員 各24人(先着順)	7/25(水) 13:30～14:50 7/26(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H30年2～3月生まれの赤ちゃんの保護者	6/18(月) 9時～
	育児相談(乳児期)※	6/26(火) 受付13:30～14:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(公民館育児相談は保健師による相談です)	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接、会場へ
	公民館育児相談(乳幼児期)	6/21(木) 受付10:00～11:00 会場/善前公民館	持ち物/母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	0歳～就学前のお子さんとその保護者	

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター(☎844・7223)にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み	
成人保健	健康相談	月～金曜日 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区内にお住まいで、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ ※健康手帳がある方はお持ちください
	禁煙なんでも相談	月～金曜日 9:30～16:30	禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など	南区内にお住まいで、喫煙している方またはその家族	予約不要。当日直接保健センターへ