

南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	こわ〜いおはなし会	8/8水 ①10:00～10:40 ②11:00～11:40	すばなし、紙芝居など	対象／ひとりで聞ける幼児、小学生。保護者不可 定員／各80人(当日先着順) 会場／武蔵浦和コミュニティセンター多目的ホール(サウスピア9階)
	なつやすみ ひまわりおはなし会	8/5日 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	①絵本の読み聞かせ、手あそびなど ②絵本の読み聞かせ、すばなしなど	対象／①0～2歳児とその保護者 ②3歳くらいからの幼児、小学生。保護者可 定員／各60人(当日先着順) 会場／武蔵浦和コミュニティセンター多目的ホール(サウスピア9階)
南浦和	むかしばなしの会	8/4土 ①11:00～11:35 ②11:40～12:15	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象／3歳くらいからの幼児、小学生。保護者可 定員／各30人(当日先着順)
	Coconico多言語 おはなし会	8/23木 10:30～11:30	日本語と外国語による絵本の読み聞かせ、ワークショップなど (語り手/多文化子育ての会Coconico)	対象／幼児、小学生。保護者可 定員／30人(当日先着順)
東浦和	夏のおたのしみ会 こわ〜いおはなし会	8/9水 ①14:00～14:45 ②15:30～16:15	①おばけが出てくる絵本の読み聞かせなど ②こわいすばなし、本の朗読など	対象／①幼児と保護者 ②小学生。保護者不可
	0・1・2歳のおはなし会	8/29水 13:30～14:30 9/5水 10:30～11:30 9/12水 13:30～14:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど おはなし会のあと、参加者同士の交流もてます	対象／0～2歳児とその保護者 定員／各20組(先着順) 申込み／8/10(金)9時から電話で図書館へ
	どんぐりおはなし会	8/25土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象／小学生。保護者可

8月の移動図書館 21日(火) 13:20～14:10 ※雨天中止。駐車場はありません。
明花公園 詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 667・7715)へ。

図書館Webサイト
<https://www.lib.city.saitama.jp/>

公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 886・5856
谷田公民館 ☎・882・9272 六辻公民館 ☎・861・1930 西浦和公民館 ☎・862・9522
別所公民館 ☎・864・6781 東浦和公民館 ☎・874・0550
善前公民館 ☎・887・0580 田島公民館 ☎・863・0400

申込みの受付時間は、日曜・祝日を除く
9時から17時までです。

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	快適ライフ料理教室 「旬の食材をたっぷり使った美味しいイタリアン」	9/13木 10:00～12:30	絶品トマトとなすの大人の Pasta・長芋とネギのポタージュ ほか 持ち物/エプロン、ふきん、筆記用具、持ち帰り容器	定員／16人(先着順) 申込み／8/20(月)から電話または直接公民館へ 講師/料理研究家 大久保悦子氏 参加費/1,000円
谷田	のびのび文庫	8/4(土)・25(土) 13:30～15:00	本の読み聞かせ、本の貸出し、工作など	対象／幼児、小学生
西浦和	あつまれ！ 親子わいわい広場	8/10(金)・24(金) 14:00～16:30	親子が自由に集まり、一緒に遊びます。 (24日は15時から読み聞かせ)	対象／1歳6か月未満の乳幼児とその保護者 持ち物/飲み物、タオル
東浦和	にこにこ文庫	8/22水 15:00～17:00	子どもの本の貸出し、読み聞かせ	対象／幼児、小学生
善前	人権講座/映像の世界 「柘榴坂の仇討ち」	8/28火 13:30～15:30	映像の世界から人権の大切さを学ぶ 講師/小杉美智子氏(映像研究家)	定員／45人(先着順) 申込み／8/8(水)から電話または直接公民館へ
田島	子育てサロン 「たーたん」	8/23木 10:00～12:00	乳幼児期の親子の仲間づくり 持ち物/お子さんに必要なもの	対象／乳幼児とその保護者 定員／30組(当日先着順)

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	パパとあそぼう	毎週日曜日 11:00～11:30	元気に体を動かそう！家族での参加も大歓迎！終了後はランチもできます	対象／未就学児とその保護者
	おもちゃの病院	8/12日 10:00～12:00	おもちゃのドクターによるこわれたおもちゃの修理	対象／どなたでも 参加費/無料(材料費がかかる場合あり)
浦和別所	くらりかの 理科実験教室	8/25(土) 13:30～15:30	独楽(こま)づくり教室	対象／小学生。保護者可 定員/10人(先着順) 申込み/8/4(土)9:00～電話または直接センターへ
	おもちゃの広場	8/27(月) 10:00～11:00	東京おもちゃ美術館より、グッド・トイに選ばれたたくさんのおもちゃがやってきます	対象／乳幼児とその保護者





南区保健センターからのお知らせ

- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ
 TEL 844・7200
 FAX 844・7279
 南区別所7丁目20番1号

南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ

遊びを通して親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)



- 対象**…H30年5月生まれの赤ちゃんとその保護者
 ※日時・会場は右表をご覧ください。
- 持ち物**…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)
- 申込み**…当日、直接会場へ(受付時間9:40～)
 ※対象となる方で、参加できない場合は、必ず南区保健センターまでご連絡をお願いします。
 ※兄妹をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
8月27日(月) 10:00～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター (南区大谷場2-6-25)
8月28日(火) 10:00～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区保健センター (サウスピア7階)
8月29日(水) 10:00～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	

親子で楽しくクッキング～パッと簡単朝ごはん編～

朝ごはんを食べる大切さ、歯の健康について学び、親子で一緒に朝ごはんを作りましょう。

日時…9月8日(土) 9時30分～12時
 (受付時間9時15分～9時30分)

対象…南区内在住の小学生とその保護者1人
定員…15組30人(先着順)

申込み…8月7日(火)9時から電話で南区保健センターへ



体組成測定会のお知らせ

体組成計で筋肉量や体脂肪、基礎代謝量を測ってみませんか。

日時…8月16日(休) 13時30分～16時
 (受付時間13時30分～15時30分)

対象…18歳以上の南区内在住の方(妊婦除く)と健康マイレージ参加者

※ペースメーカーを装着している方の測定はご遠慮ください

内容…体組成測定、禁煙・食習慣・歯周病予防の模型展示、資料配布、ミニ講話など



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

母子保健	事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日
	産前教室 ファミリー教室 定員 各30組(先着順)	9/29(土) ① 9:15～12:00 ② 13:45～16:30	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH31/2/16以前の方とその夫(またはその家族1人)	8/17(金) 9時～
	産前教室 プレママ教室 定員 30人(先着順)	9/13(木) 10:00～15:00	妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定日がH30/10/21～H31/2/16の妊婦の方	8/10(金) 9時～
	産前教室 離乳食教室 定員 各24人(先着順)	9/19(水) 13:30～14:50 9/20(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H30年4～5月生まれの赤ちゃんの保護者	8/14(火) 9時～
	産前教室 育児相談(乳児期)※	8/23(木) 受付13:30～14:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など 持ち物: 母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接会場へ

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター(☎844・7223)にご確認ください。

成人保健	事業名	日時	内容	対象	申込み
	健康相談	月～金曜日 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区内在住で、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ ※健康手帳がある方はお持ちください
禁煙なんでも相談	月～金曜日 9:30～16:30	禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など	南区内在住で、喫煙している方またはその家族	予約不要。当日直接保健センターへ	