

南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

図書館 からののお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 南浦和図書館 ☎862・8568  
東浦和図書館 ☎875・9977

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	あかちゃんおはなし会	①9/12水 ②9/26水 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (12日の語り手/おはなししまわり) 持ち物/②子育て支援センターみなみ利用カード	対象/0～2歳児とその保護者 定員/①20組(当日先着順) 会場/②子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)
	おはなし会	9/12水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/20人(当日先着順)
	秋の小学生おたのしみ会	9/12水 16:00～16:40	すばなし、簡単な実験または工作など	対象/小学生 定員/20人(当日先着順)
南浦和	あかちゃんおはなし会	9/6木・20木 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (6日の語り手/おはなししまわり)	対象/0～2歳児とその保護者 定員/各30組(当日先着順)
	おはなし会	9/6木・13木・20木 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (13日の語り手/おはなししまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順)
	秋の小学生おたのしみ会	9/13木 16:00～16:40	すばなし、簡単な実験または工作など	対象/小学生 定員/30人(当日先着順)
東浦和	9月のおはなし会	9/13木・27木 ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/①2歳以上の幼児。保護者可 ②小学生。保護者不可
	0・1・2歳のおはなし会	10/3水 13:30～14:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど おはなし会のあと、参加者同士の交流もてます	対象/0～2歳児とその保護者 定員/各20組(先着順) 申込み/9/12水 9:00～電話で図書館へ
		10/17水 10:30～11:30		
		11/14水 13:30～14:30		

9月の移動図書館  
明花公園

4日(火)・18日(火) 13:20～14:10 ※雨天中止。駐車場はありません。  
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ☎667・7715)へ

図書館Webサイト

<https://www.lib.city.saitama.jp/>

公民館 からののお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 南浦和公民館 ☎882・6035  
谷田公民館 ☎882・9272 六辻公民館 ☎861・1930 西浦和公民館 ☎862・9522  
別所公民館 ☎864・6781 東浦和公民館 ☎874・0550  
善前公民館 ☎887・0580 田島公民館 ☎863・0400

申込みの受付時間は、日曜・祝日を除く  
9時から17時までです。

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	～ハンドメイドで冬支度～ 棒針でマフラーを編もう! (全2回)	10/4木・11木 14:00～16:00	編み物がはじめての方を対象に、手編みのマフラーをつくる 費用/1500円(材料費) 持ち物/棒針(8号)、かぎ針(5号)、はさみ、筆記用具	対象/どなたでも 定員/20人(先着順) 申込み/9/4(火) 9:00～電話または直接公民館(費用持参)へ
南浦和	子ども文庫 「ピッピの会」	9/6～20の毎週木曜日 15:00～17:00	絵本・児童書の貸出し(20日はおはなし会。15時30分から未就園児 15時45分から幼児・小学生)	対象/どなたでも
谷田	子育てサロン 「のこのこ」	9/10月 10:00～12:00 (時間内の出入り自由)	乳幼児を持つ親の自由なふれあいと憩いの場	対象/乳幼児とその保護者
六辻	楽しいウォーキング	10/5(金) 9:30～11:30	正しいウォーキングの基本を学ぶ 持ち物/動きやすい服装、履きなれた靴、室内運動靴、飲み物、タオル	対象/さいたま市在住の成人 定員/20人(先着順) 申込み/9/10月 9:00～電話または直接公民館へ
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	9/14(金)・28(金) 14:00～16:30	親子が自由に集まり、一緒に遊ぶ。14日15時30分まで育児相談あり。28日14時から眼科医によるお話など	対象/1歳6か月未満の乳幼児とその保護者 持ち物/飲み物、タオル
東浦和	にこにこ文庫	9/5～26の毎週水曜日 15:00～17:00 10/3水 14:30～16:30	子どもの本の貸出し、読み聞かせ	対象/幼児、小学生
善前	ママの笑顔は世界! パート3～ミニうんどう会～	10/13(土) 10:00～12:00	お子様の成長を身近にみて、楽しく遊びみんな笑顔になろう! 持ち物/筆記用具、ハサミ、新聞紙1日分、汗拭きタオル、飲み物、上履き	対象/1歳児とその保護者 定員/30組(先着順) 申込み/9/20(木) 9:00～電話または直接公民館へ
田島	子育てサロン 「たーたん」	9/27(木) 10:00～12:00	乳幼児期の親子の仲間づくり 持ち物/お子さんに必要なもの	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(当日先着順)

児童センター からののお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 南浦和児童センター ☎845・8340



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	第1回ドッジボール大会 in ぶぞう	9/29(土) 13:30～16:30	1グループ7人で、小学校低学年(1～3年)・高学年(4～6年)に分かれて対戦	対象/小学生 申込み/9/28(金) 17:30までにグループ代表者が直接児童センターへ
	日替わりおもちゃ	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～11:00	プラレール・粘土・ブロックなど、日替わりで遊べます	対象/乳幼児とその保護者
浦和別所	おひざだっこのおはなし会	9/10月 11:00～11:30	ボランティアによるわらべうた、ふれあいあそび、絵本などの読み聞かせ	対象/乳幼児とその保護者
	幼児事業ひろば ひよこ・りす・うさぎ	毎週水①・木②・金③ 9/12水～ 11:00～11:45	年齢に合わせた季節のあそび、ダンスなど	対象/①0歳児(ひよこ) ②1歳児(りす) ③2歳児以上(うさぎ) 各その保護者

# 南区保健センター からのお知らせ



- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ  
 TEL 844・7200  
 FAX 844・7279  
 南区別所7丁目20番1号

## 美 Be smart lady ~ママと子どもの健康体操~

ママの生活習慣を振り返りながら親子で楽しく体を動かします。  
 体組成計で部位別の筋肉量・脂肪量の測定を行います。

日時…10月11日(休) 9時50分～11時30分(受付9時15分～)

対象…南区内在住で、30歳～40歳代の  
 母と申込み時に概ね体重8kgの子  
 ※託児は事前予約制(先着順)

定員…30組(先着順)

申込み…9月7日(金)9時から電話で南区保健センターへ



## 年に1度は歯科健診を受けましょう!

さいたま市では、歯周病と歯の喪失予防を目的として40歳以上の方を対象に成人歯科健康診査を実施しています。

生活習慣病の1つであるむし歯や歯周疾患を予防するには、セルフケアとプロフェッショナルケアの双方が大切です。自覚症状がなくても年に1度は歯科医院に行き、日ごろからお口の中をチェックしてもらいましょう。



## 南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ

遊びを通して親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄弟は託児利用)

対象…H30年6月生まれの赤ちゃんとその保護者

※日時・会場は右表をご覧ください。

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄弟をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み…当日、直接会場へ(受付時間9:40～)

※対象となる方で、参加できない場合は、必ず南区保健センターまでご連絡をお願いします。

※兄弟をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
9月26日(水) 10:00～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター (南区大谷場2-6-25)
9月27日(木) 10:00～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	南区保健センター (サウスピア7階)
9月28日(金) 10:00～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日	
母子保健	産前教室 ファミリー教室 定員 30組(先着順)	10/27(土) 9:15～12:00	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日がH31/3/18以前の方とその夫(または家族1人)	9/20(木) 9時～
	離乳食教室 定員 各24人(先着順)	10/24(水) 13:30～14:50 10/25(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H30年5～6月生まれの赤ちゃんの保護者	9/12(水) 9時～
	むし歯予防教室 定員 ①④各12組(先着順) ②③各20組(先着順)	10/5(金) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45 ③ 13:30～14:15 ④ 14:45～15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H29年5～10月生まれのお子さんとその保護者	9/6(木) 9時～
	育児相談(幼児期)※	9/21(金) 受付 9:30～10:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など	1歳～就学前のお子さんとその保護者	当日、直接会場へ
	育児相談(乳児期)※	9/21(金) 受付 13:30～14:30	持ち物:母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター(☎844・7223)にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み	
成人保健	健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区内在住で、健康や歯・口腔、食生活について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ ※健康手帳がある方はお持ちください
	禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	禁煙アドバイス、呼気中の一酸化炭素濃度測定など	南区内在住で、喫煙している方またはその家族	予約不要。当日直接保健センターへ