

## 南区 インフォメーションコーナー

- 申込み・会場の記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、費用は無料となります。
- 事業が中止・変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

### 図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 862・8589  
東浦和図書館 ☎875・9977 875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	おはなし会	10/17(水)・24(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (17日の語り手/おはなしひまわり)	対象 / 3歳くらいからの幼児。保護者可 定員 / 各20人 (当日先着順)
	あかちゃんおはなし会	10/24(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど 持ち物 / 子育て支援センターみなみ利用カード	対象 / 0～2歳児とその保護者 会場 / 子育て支援センターみなみ (サウスピア1階)
	小学生 ひまわりおはなし会	10/24(水) 16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象 / 小学生 定員 / 20人
南浦和	あかちゃんおはなし会	10/4(木)・18(木) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (4日の語り手/おはなしひまわり)	対象 / 0～2歳児とその保護者 定員 / 各30組 (当日先着順)
	おはなし会	10/4(木)・11(木)・18(木) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (11日の語り手/おはなしひまわり)	対象 / 3歳くらいからの幼児。保護者可 定員 / 各20人 (当日先着順)
	図書館まつり・古本バザール	10/13(土) 10:00～15:00	図書館で不要になった本を提供します	対象 / どなたでも 会場 / さいたま市文化センター 1階展示室
東浦和	秋のおひざでだっこのおはなし会	10/11(木)・25(木) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそび・わらべうたなど	対象 / 2歳以上の幼児とその保護者
	10月のおはなし会	10/11(木)・25(木) ①15:30～ ②16:00～	①絵本の読み聞かせなど ②すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象 / ①2歳以上の幼児とその保護者 ②小学生。保護者不可
	パパもたのしいおはなし会	10/20(土) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそび、パパの読み聞かせにおすすめの絵本の紹介など	対象 / 2歳以上の幼児とその保護者

※南浦和図書館は、11月1日から休館になります。期間中3階に臨時窓口を開設します。詳細は武蔵浦和図書館または図書館Webサイトへ。

### 10月の移動図書館 明花公園

2日(火)・16日(火)・30日(火) 13:20～14:10 ※雨天中止。駐車場はありません。  
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 667・7715)へ

図書館Webサイト  
<https://www.lib.city.saitama.jp/>

### 公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 886・5856  
谷田公民館 ☎・882・9272 六辻公民館 ☎・861・1930 西浦和公民館 ☎・862・9522  
別所公民館 ☎・864・6781 東浦和公民館 ☎・874・0550  
善前公民館 ☎・887・0580 田島公民館 ☎・863・0400

申込みの受付時間は、日曜・祝日を除く  
9時から17時までです。

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	子ども文庫 「ピッピーの会」	10/4(木)・11(木)・18(木) 15:00～17:00	絵本・児童書の貸出し(18日はおはなし会。15時30分から未就園児15時45分から幼児・小学生)	対象 / どなたでも
谷田	のびのび文庫	10/6(土)・27(土) 13:30～15:00	本の読み聞かせ、本の貸出し、工作など	対象 / 幼児、小学生
西浦和	親の学習事業 「ふれあいベビービクス」	11/8(木)・15(木) 10:30～12:15	講座の前半はベビービクスとママの健康体操、後半は子育てについての情報交換 持ち物 / バスタオル、親子の飲み物	対象 / 4か月以上1歳6か月未満の乳幼児とその母 定員 / 10組 (先着順) 申込み / 10/16(火)9時から電話または直接公民館へ
東浦和	にこにこ文庫	10/17(水)・24(水) 14:30～16:30	子どもの本の貸出し、読み聞かせ	対象 / 幼児、小学生
善前	木目込み干支人形作り	11/22(木)・29(木) 13:30～16:00(全2回)	来年の干支「亥」の木目込み人形を作る 持ち物 / はさみ、木目込み用ヘラ(ある方)ほか 費用 / 2,200円	定員 / 20人 (抽選) 申込み / 10/30(火)9時から11/12(月)17時まで 電話または直接公民館へ
田島	子育てサロン 「たーたん」	10/25(木) 10:00～12:00	乳幼児期の親子の仲間づくり 持ち物 / お子さんに必要なもの	定員 / 30組 (当日先着順)

### 児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 845・5154  
浦和別所児童センター ☎845・8340 845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	運動会	10/12(金) 10:30～11:30	みんなでかけっこ！元気いっぱい運動会を楽しもう！！	対象 / 乳幼児とその保護者
	中高生タイム	毎週土曜日 19:00まで	中高生は、時間を延長して利用できます	対象 / 中学生・高校生
浦和別所	発達相談	10/15(月) 10:30～12:00	療育センター職員による発達相談	対象 / 2歳以上の幼児とその保護者
	パパも一緒に プチタイム	毎週土曜日(10/6～) 11:30～11:45	ふれあいあそびやダンスをパパと一緒に！	対象 / 乳幼児とその保護者



# 南区保健センターからのお知らせ

- ・区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各学級の参加は、親子1組に対し1回のみ。
- 会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場です。

申込み・問合せ  
**TEL 844・7200**  
**FAX 844・7279**  
 南区別所7丁目20番1号

## ふたごの集い～ふたご以上の妊婦と親子の交流の場～

ふたご以上ならではの、妊娠・出産・育児にまつわるフリートークをしてみませんか？

**日時**…11月8日(木) 10時～11時30分(受付9時45分～)

**対象**…(1)市内在住のふたご以上を妊娠している方  
 (2)市内在住の就園前のふたご以上のお子さんとその保護者15組程度

**会場**…子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)

**申込み**…10月5日(金)9時から電話で南区保健センターへ

## 体組成測定会のお知らせ

体組成計で筋肉量や体脂肪、基礎代謝量を測ってみませんか。

**日時**…11月2日(金) 13時30分～16時  
 (受付 13時30分～15時30分)

**対象**…18歳以上の南区内在住の方(妊婦除く)と健康マイレージ参加者

※ペースメーカーを装着している方の測定はご遠慮ください

**内容**…体組成測定、禁煙・食習慣・歯周病予防の模型展示、資料配布、ミニ講話など



## 10/27(土) 武蔵浦和コミセンまつりに 健康ブースを出展します

**会場** サウスピア8階

**内容**…お口の中の歯周病菌・むし歯菌を見てみよう!(位相差顕微鏡)  
 禁煙への第一歩!身体の様子を見てみよう!(呼気中の一酸化炭素濃度測定) 南区に関する健康情報、健康に関するクイズ など

※武蔵浦和コミセンまつりについての詳細は2ページをご覧ください。

## 毎年10月は「朝ごはんを食べよう」強化月間です

～みんなで早寝・早起き・朝ごはん～

詳しくは、Webサイトで。

さいたま市食育・健康ナビ 検索

## 南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ

遊びを通して親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄姉は託児利用)



**対象**…H30年7月生まれの赤ちゃんとその保護者

※日時・会場は右表をご覧ください。

**持ち物**…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄姉をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

**申込み**…当日、直接会場へ(受付時間9:40～)

※対象となる方で、参加できない場合は、必ず南区保健センターまでご連絡をお願いします。

※兄姉をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
10月15日(月) 10:00～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南浦和コミュニティセンター (南区大谷場2-6-25)
10月16日(火) 10:00～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内容、松本、四谷	南区保健センター (サウスピア7階)
10月17日(水) 10:00～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込日
産前教室 ファミリー教室 定員 各30組(先着順)	11/17(土) ① 9:15～12:00 ② 13:45～16:30	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH31/4/18以前の方とその夫(または家族1人)	10/11(木) 9時～
	プレママ教室 定員 30人(先着順)	11/29(木) 10:00～15:00	妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定日がH30/12/21～H31/4/18の妊婦の方
母子保健 離乳食教室 定員 各24人(先着順)	11/21(水) 13:30～14:50 11/22(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H30年6～7月生まれの赤ちゃんの保護者	10/12(金) 9時～
	育児相談(乳児期) ※	10/29(月) 受付13:30～14:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など (公民館育児相談は保健師による相談です。)	1歳未満の赤ちゃんとその保護者
公民館育児相談(乳幼児期)	10/18(木) 受付10:00～11:00 会場/善前公民館	持ち物/母子健康手帳、替えオムツ、バスタオル、授乳の準備	0歳～就学前のお子さんとその保護者	

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター(☎844・7223)にご確認ください。